藝術能觸及心靈，眼前的作品或許沒有高超的技巧、精闢的構圖，但那簡樸的筆觸和視野卻能讓觀者隱隱窺見長者們的內心世界。畫題如「田園風光」、「風和日麗」、「晚霞」不用太多修飾，但配合那真摯的畫面，卻是趣意滿盈，令人神往。

漫畫家 黃照達
（香港浸會大學視覺藝術院助理教授）

顧　　問：廖鳳嬌
主　　編：董志發
編　　委：王旭明　張海嫦　梁佩珊
出　　版：鄰舍輔導會
出版日期：二零一六年十二月
份　　數：500本
地　　址：香港北角百福道21號十三樓
聯絡電話：2819-8727
網　　址：http://www.haac.org.hk

鄰舍輔導會康齡社區大學
銀齡景緻・作品集

目　錄

銀齡景緻

目錄	01
康齡社區大學簡介	02
總幹事的話	03
廖鳳嬌老師 - 序	04
廖鳳嬌老師 - 作品	05
利　年	06
冼德廣	07
區鳳齡	08
鄧淑儀	09
王琼琼	10
周麗嬌	11
何平生	12
關佩嬋	13
黎玉愛	14
黃寶芬	15
王玉群	16
葉文慧	17
任艷眉	18
蔡焯芬	19
方美姬	20
盧修萍	21
黃卓如	22
黃麗霞	23
姚錦月	24
葉少娟	25
周麗嫦	26
陳惠珍	27
蕭貴玲	28
徐樹泉	29
梁財轉	30
區煥珍	31
黃碧芬	32
林玉金	33
梁燕儀	34
徐錦成	35
鄧淑嫻	36

鄰舍輔導會簡介

鄰舍輔導會成立於一九六八年，是香港一間非牟利多元化社會福利服務機構，本著「那裏有需要我們的服務，就是我們的『鄰舍』」的創會精神，秉承「助鄰扶老，服務社群」精神、社工專業操守及**三E**「公平**(Equity)**、卓越**(Excellence)**和延展**(Extension)**」文化，並以「誠信、希望與愛心，共建一個互相關懷、尊重及分享的社會」作為本會的使命。

格致頤康

康齡社區大學簡介

鄰舍輔導會「康齡社區大學」於二零零二年四月成立，冀盼長者在晚年能繼續學習，發揮潛能，讓他們繼續享有積極和豐盛的人生。「康齡」，代表長者只要保持身體健康、心理和精神健康，有尊嚴地生活，到達長者的「年齡」，依然「健康」。「社區」指每一個人都應該有學習機會，具草根基層的特性，亦具開放的特質，對學習資格無任何規定與限制。「大學」，提倡全人終生的發展，並促進社會的進步。

宗旨及校訓

「康齡社區大學」提倡「終生學習」，開設多種類型課程，無論長者健康狀況及教育程度如何，均能選擇適合的課程，繼續學習；「康齡社區大學」更促進平等學習的機會，直接回應長者對學習的訴求；大學又鼓勵與時並進，為了適應社會的急劇轉變，面對生活的挑戰，如長者能終身學習，便可改善生活質素，滿足快速轉變的時代需求，協助他們實現自我，與社會一同發展進步。

「格致頤康」是「康齡社區大學」的校訓。「格致」，乃將高尚的品格與德操及所作的好事，推廣貢獻給社會，促進整體的進步。「頤康」，是要常懷健康的心態，積極參與，培養樂天，寬大的氣魄，注重體魄，精神和道德生活的保育，過著積極、健康又有意義的人生。「格致頤康」，整體涵意是終生注重個人包括身體、心靈、德操、潛能和生活能力的健康發展，更推動正面和積極的思想，促進社會、文化及人類整體的進步。

學院與課程

「康齡社區大學」在鄰舍輔導會十二間長者地區中心、長者鄰舍中心及長者活動中心分別舉辦文學院、體藝學院、社會服務及社會科學學院、資訊及科技學院以及醫療保健學院班組。每個中心按著長者普遍需求和特色來設計課程，儘量不會因為個人差異而妨礙其學習機會，鼓勵學員按自己的興趣參加不同的課程。

總幹事的話

「康齡社區大學」為長者提供一個學習交流、彼此觀摩的平台，讓長者在人生的下半場，從工作和照顧家庭的崗位退下來，放下生活的重擔，能追求自己的志趣，發揮潛能。

科學研究表示學習對積極樂頤年十分重要，參與學習的長者，身心精神健康會較好，更能享受生活，更有信心，自我滿足感更強，亦更能應付困難，鄰舍輔導會康齡社區大學創辦至今，已踏入第十四個年頭，超過一千名長者修畢相關課程；本年度，康齡社區大學緊貼潮流，為長者開辦一系列星級課程，推出新穎、高質素的主題活動及班組，吸引更多銀髮一族加入學習的旅程，普及「自強不息」、「活到老、學到老」的理念。

二零一六年七至八月，「康齡社區大學」舉辦了西方藝術-塑膠彩畫班，擴闊學生在藝術方面的視野，讓長者嘗試西方藝術教育，藉五官的感覺來體驗不同形體的本質，並以色彩、形態等表現出來。塑膠彩畫有別於中國繪畫，它的特性為快乾及亮麗持久，乾後亦不易溶解和脫落。塑膠彩本身有極豐富的可塑性，既可溶於水中，亦可像油畫般厚塗。畫作主題為風景畫，在過程中，學生從中學習塑膠彩之特性、基礎的技法、混色、自然中的光和色等。

是次塑膠彩畫班，學習時間雖不長，然而在優美的畫作中，充份體現了個人的風格，不論是色彩斑斕或意境沉實，除了顯出長者們的心境，亦反映出顏色及技巧的運用，見證高齡學習的毅力，更展示豁然意境。討論畫作時，長者們學會欣賞別人，同時欣賞自己，建立自信，再加上老師的悉心教導，讓長者們雖初學，亦有所成。透過是次畫展，充分展示長者們的學習成果，藉以提升他們的成功感及自信心，達到「格致頤康」的精神。

我十分感謝廖鳳嬌女士對學員循循善誘的教導，並祝願是次畫展展出成功。

董志發
鄰舍輔導會總幹事

序

『千里之行，始於足下』

投身美術教育工作近三十年，不斷有人問我，一把年紀才學畫畫，是否太遲？我的答案是：「不遲，只要肯開步，永遠不會遲。」

今年暑假，有幸迎來一班，鄰舍輔導會——康齡社區大學主辦的長者塑膠彩畫班的同學，最高齡的有八十多歲，他們都興致勃勃，聚精會神地一筆一筆的畫，畫到稱心時，驚喜之聲連連，讚美之聲，此起彼落，互相讚揚，互相鼓勵，好一幅欣喜的景象。

看着一群鶴齡白髮的小朋友，歡欣活躍之情，令我心感開懷。更證實了「只要肯開步，永遠不會遲。」更鼓勵增強我對美育的信念。但願人人都有一顆歡樂之心；開懷大步地踏向前，在畫裏找回一顆純真的童心。

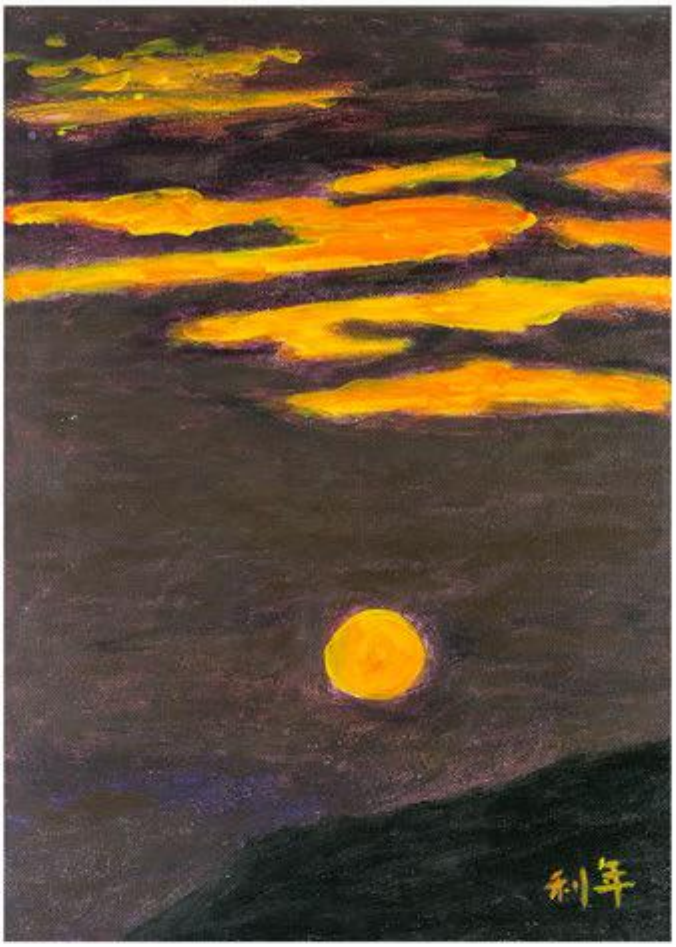
廖鳳嬌
春風書畫藝術中心　藝術總監

廖鳳嬌

春風書畫藝術中心
藝術總監

村舍幽趣

利 年



彩雲

海闊天空

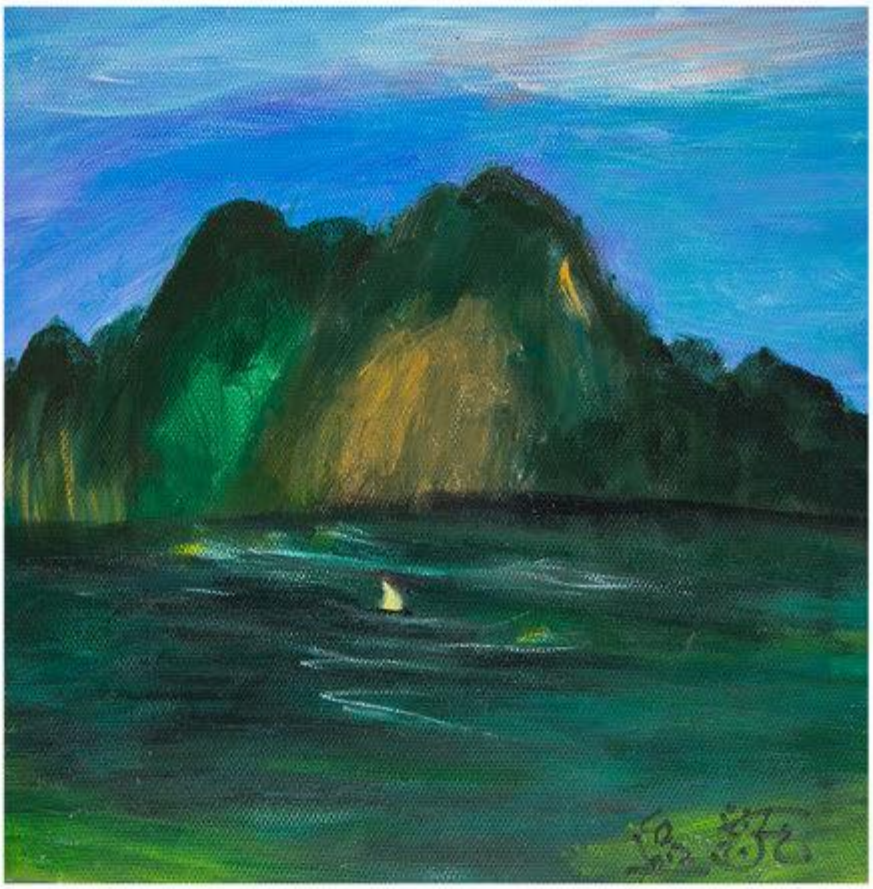
洗德廣

富士山下

湖光山色

區鳳齡

湖光山色



海岸

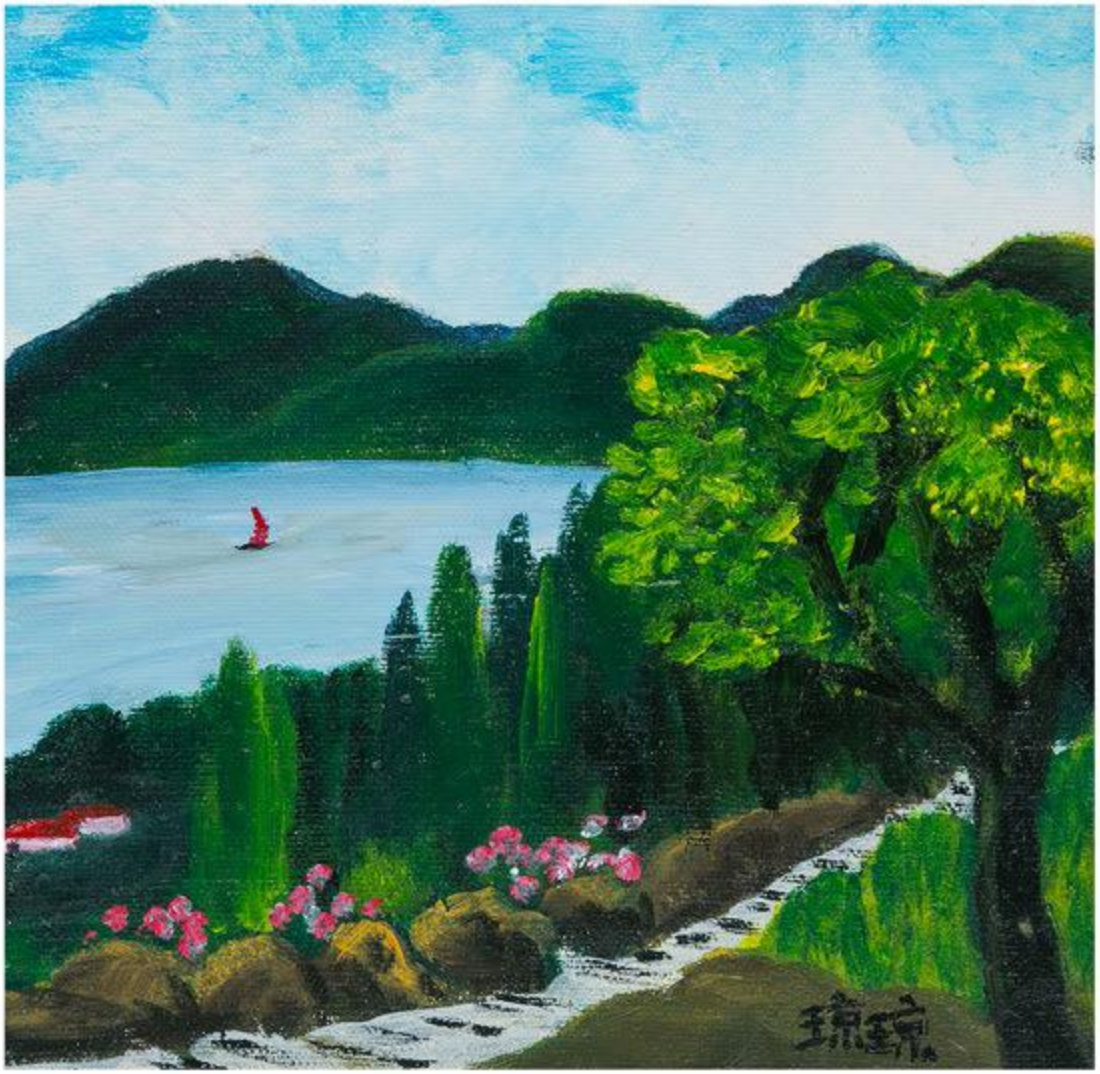
繪畫 引發進階　獲益良多

鄧淑儀

飄揚

浪花

王琼琼



幽居

秋林漫步

周麗嬌

風和日麗

何平生

這次有機會參加塑膠彩畫班感到很高興。這畫種是我從未接觸過，初時懷著又怕又期待的心情而來，怕學不來但又期待學習一門新知識。在導師耐教導和鼓勵下，增強了我的信心和興趣，特別是塑膠彩畫極豐富的可塑性比水彩更吸引我。可惜課堂很快過去，真有點愛不釋手，希望有機會多舉辦這類課程。謹表衷心謝意!

彩虹公園

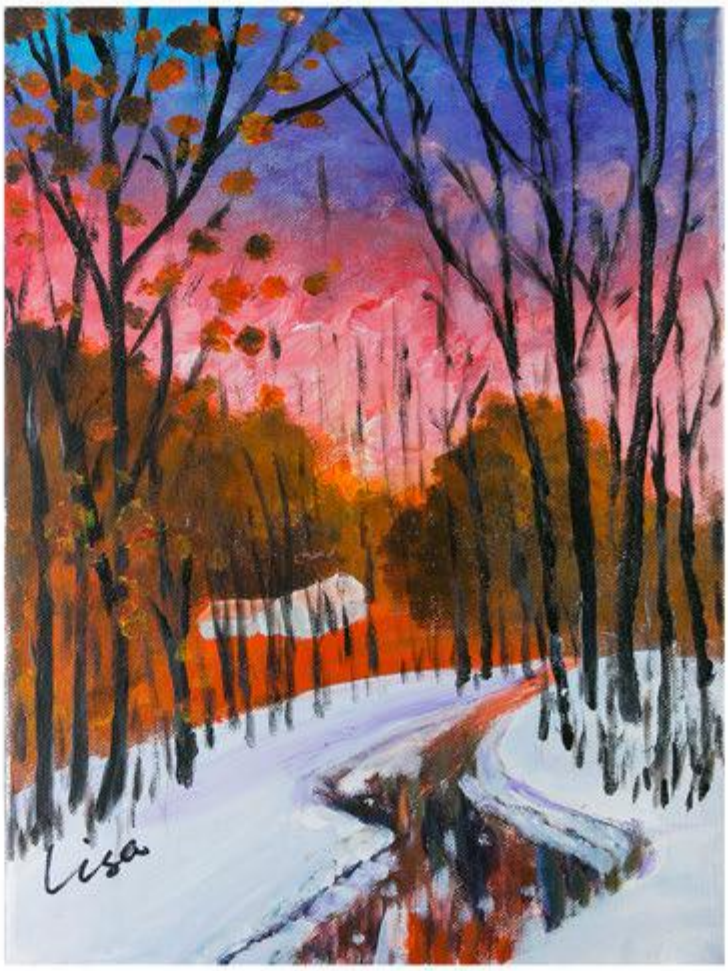
紫霞

關佩嬋

昇空

靜寂

黎玉愛



雪地晚霞

湖景

今次的課程，提高了我對繪畫的樂趣，特別是對西洋畫的認識。老師及姑娘的悉心教導之下，對塑膠畫的畫法更是有深刻的印象。希望將來有機會再學習，加以練習，祈望在畫畫方面更有進步！

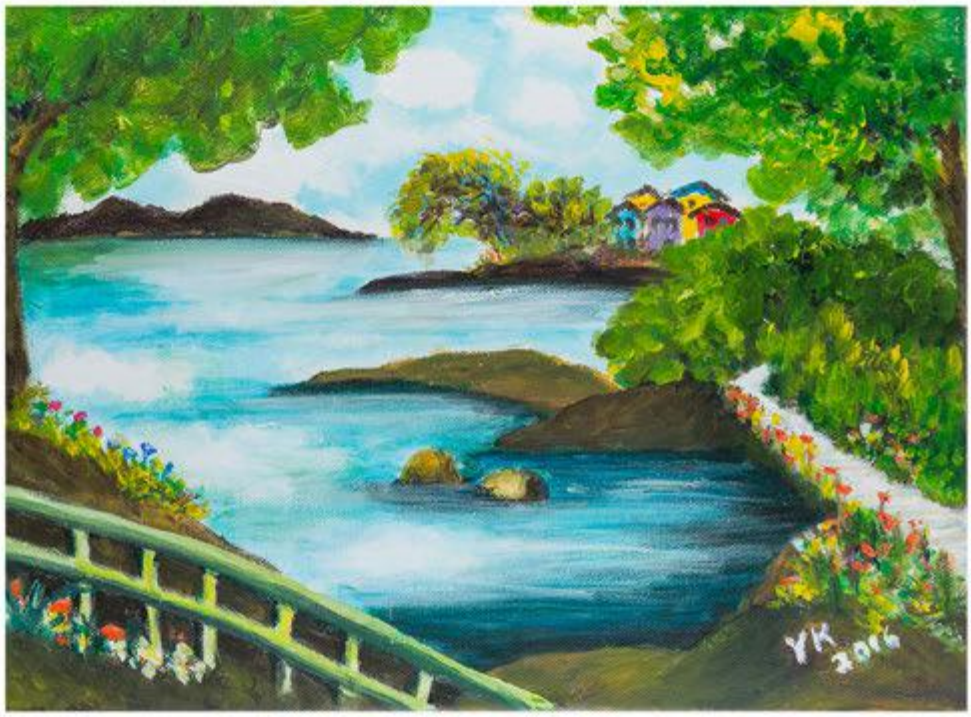
黃寶芬

遠眺

秋色

王玉群

參加了這個塑膠彩畫班，創作了一些更色彩艷麗的畫作，十分有滿足感及新鮮感！謝謝姑娘的安排。



泥涌美麗雲彩

晴天遠帆

葉文慧

秋色

彩霞

任艷眉

繽紛街角

湖景

從沒接觸過塑膠畫的我可以在第一堂完成一幅小品，看來這門藝術也適合我們這班老友記。習慣步伐快速的我上課時也要減慢速度。老師說畫畫切忌急和快，為心煩氣燥。這課程不但發揮我的創意潛能，還可訓練我的耐性及專注，不愧為星級課程。

蔡焯芬

燈塔

水雲間

方美姬

我從未接觸過西洋畫，很開心有機會去學習。多謝廖老師的悉心教導，增加我對西洋畫的認識，並能完成畫作！

日落

藍天綠湖

學習塑膠彩畫的過程中，得到廖老師從旁指導，認識了調色的變化，運用上色的技巧，使畫面產生真實感和層次的效果，大大提高了我的觀察力，並提升了我的繪畫水平。

盧修萍

遠眺

海岸

黃卓如

感恩能參與是次的塑膠彩畫班。在老師耐心的指導下，從沒作過畫的我，也能完成兩幅畫作。看着作品，心裏很滿意。學習的過程也是增長知識和與人溝通的經驗。活到老，學到老，充實開心每一天。

松林雪景

靜海

黃麗霞

天與海

樹林

姚錦月

日出

海闊天空任我飛

平時都很喜歡看西畫，想不到自己有機會接觸，不僅可以接觸，還可以展出，真的意想不到。感謝鄰舍輔導會的安排和廖老師的悉心指導！

葉少娟

晚霞

彩虹

周麗嫦

很開心能夠學習塑膠彩畫令我平淡的生活中，添上色彩。謝謝廖老師的指導，及姑娘的幫忙。最後，當然要謝謝鄰舍輔導會啦!

晴朗的一天

風正在吹

透過繪畫，原來能夠把內心不能用說話說出來的感受和感情一筆一筆畫出來，感覺真緻動人!

陳惠珍

睡蓮

晚霞

蕭貴玲

荷塘拾趣

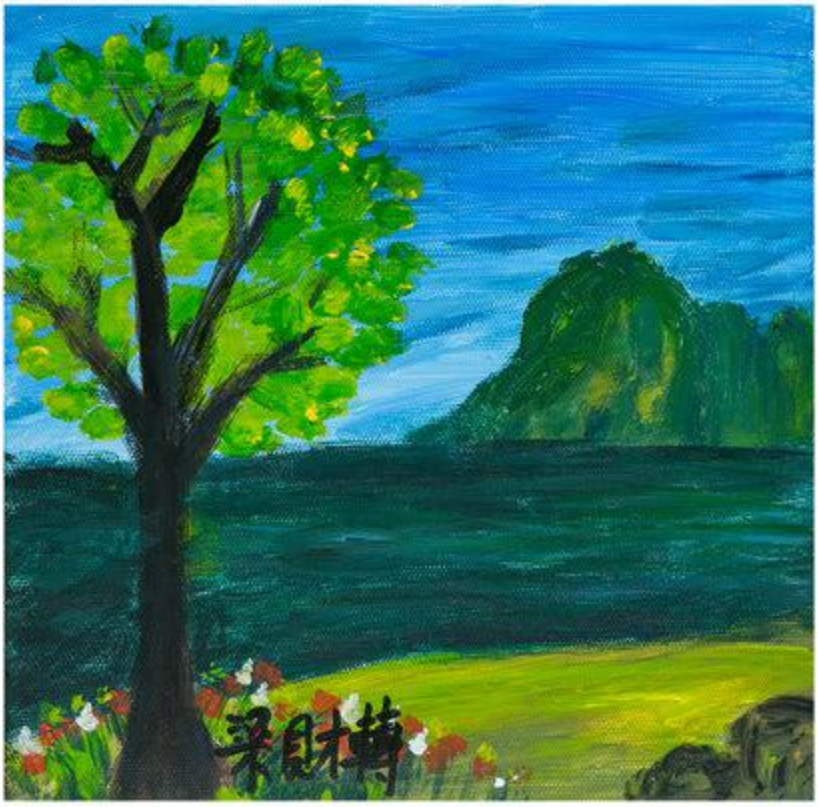
在那遙遠的地方

徐樹泉

青春拂雲

田園風光

梁財轉



風和日麗

冬日倒影

區煥珍

揚帆

我愛晚霞

黃碧芬

首先，我感謝鄰舍輔導會王旭明先生鼓勵我參加西洋畫班，將我帶回童年。我出生於五十年代，哪有畫班呢！廖鳳嬌老師細心教導讓我於第一堂完成一小品，連我自己都不敢相信。課堂中作品均以天、地、河、樹等為題，所以第一幅名為回到大自然；第二幅名為心花怒放。完成畫班真令我忘記老年了，感謝康齡社區大學。

心花怒放

田園景色

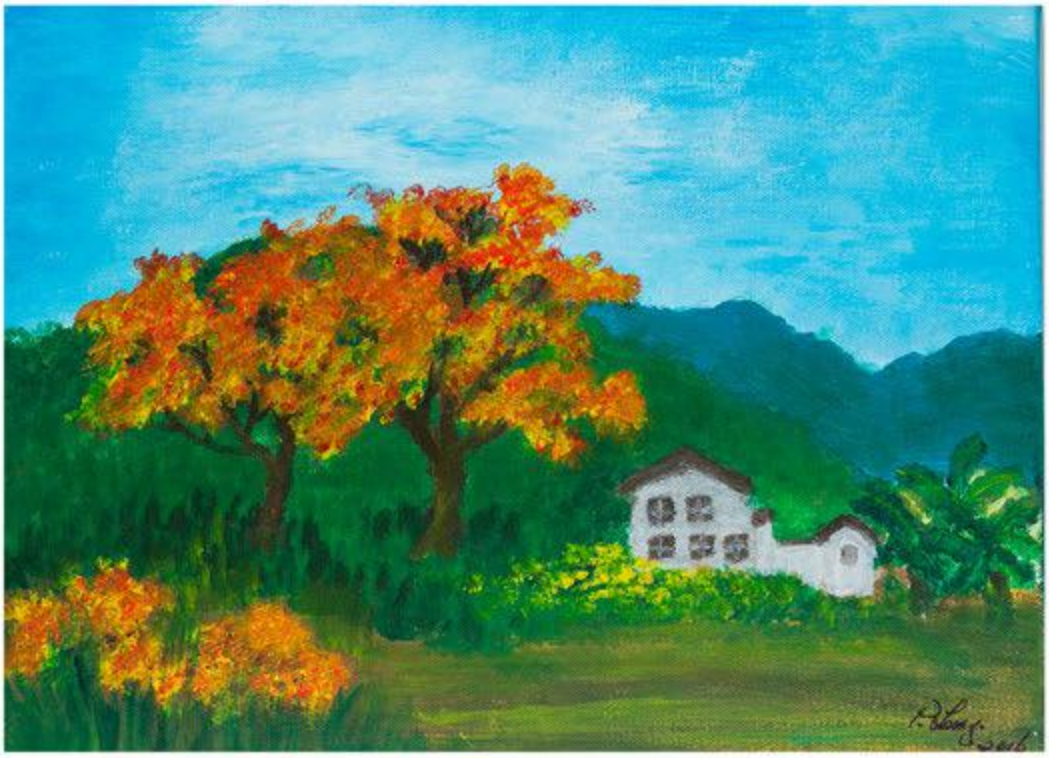
林玉金

水塘風光

Dream House

梁燕儀

晨曦



秋色

天空海闊下

徐錦成

蛻變

鄧淑嫻

這是我第一次接觸塑膠彩畫，它給我新的繪畫啟發。層層疊疊的顏料加在畫布上就成為景象，可隨你的意願加插或修改每一角，自由奔放。作品在遠和近的距離去觀賞都有不同的感覺，有趣極了！希望日後有更多機會再探討和學習塑膠彩的技巧，如鈎畫、點線、光暗凝聚和立體的繪畫，更希望有一天可創作我可自豪的作品。

似水流蓮

黃昏的一角

銀齡景緻

課堂花絮