鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

2026年7-9月活動推介

網上「社職」報名
22.5.2026
早上10時起



I Mean

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

中心報名
30.5.2026
早上9:30派籌



兒童Slasher: 樂文

電子通訊

登記成為會員

社職溝聲本中心活動

中心FACEBOOK

YOUTHBEANS.HK

大埔富亨邨富亨鄰里社區中心一樓

2662 1666

主任的話

話說最近流行番爆旋陀螺，無論在商場，還是公園，都不難見到有班人圍住比拼與交流一下！ 雖然未知這股熱潮會維持多久，但及時行樂也是一種享受，唔玩都可以去睇吓和湊吓熱鬧，同時亦都可以感受吓一班玩家嘅熱情！

人生就是需要有熱情，做喜歡的事，但過程有時不容易，會遇上不少考驗，如同每次見到對決爆旋陀螺時，總會也伴隨驚喜及或失落！

我們要相信，只要投入當中，歷程裡也必然有得著，可以是成功感，也可以是得啖笑，更可以是學習！一如既往，今季推出了精彩既暑期活動，期望也為參加者帶來學習與成長的機會，同時也與我們一起創造屬於年少時的集體回憶吧！

大家同時也可閱覽本刊的封面故事，今期同大家分享一個年紀小小既Slasher之心路歷程，也藉此恭賀在21C@JC InnoTeen Power Scale-up Fund Pitching中勝出的青年隊伍，獲得港幣10萬元的獎金作實踐點子的基金！

目錄

1	主任的話/目錄
2	封面故事(slasher)
3	「春日物語」花絮
4-6	25-26年度服務總結及26-27年度展望
7	2025-2026服務輸出統計報告
8-9	會員登記須知
10-13	7-9/2026活動報名安排
14	中心服務開放時間表及惡劣天氣安排
15-16	認識「服務質素標準」(SQS)及有獎問答
17-45	兒童活動
46-47	Cheers Up Summer,暑期託管服務
48-49	2026-2027年度課餘託管服務
50-53	家庭活動
54-76	青少年活動

封面故事

原來小朋友都可以做Slasher 做自己喜歡的事！

小朋友除了返學或參加活動，放假或閒時又會做什麼？原來也可在社交平台好好鍛鍊自己！今次的主角–樂文，現時四年班，雖然年紀小小，卻擁有豐富的演藝及品牌合作經驗，每次出post都展現了他的性格，既是笑容燦爛，又是入型入格！究竟螢光幕後的樂文又係點嘅呢？不如來個快問快答環節啦！

1) 樂文第一次嘗試是什麼時候？ 哪次的經歷是如何？

答：樂文第一次接觸拍戲係5歲，當時參與電影嘅群演小角色。個陣其實不太明咩係演戲，媽媽帶我去，我就抱著『去玩』嘅心態試一試。現場見到好多工作人員同攝影機，覺得好新奇。雖然只是簡單嘅鏡頭，但哩次經驗比我知道拍戲是咩一回事，都覺得非常有趣~

2) 樂文最喜歡自己哪個作品？ 為何?

答：最喜歡嘅作品係電影《空心人》。因為係我目前發揮最多、情緒最重嘅一次演出，而且第一次有部分情節要到外地拍攝。個幾日跟劇組一齊生活、工作，感覺真係好似一個大家庭。外景場口嘅環境同香港好唔一樣，代入角色嘅感覺更強烈，所以依部戲對我嚟講特別有意義。

3) 樂文從這些體驗中獲得什麼得著與成長突破?

答：好多拍攝嘅場景，平時根本唔會有機會去，例如荒廢學校、山邊、私人地方等，每次都好似探險，好有新鮮感。加上每個角色嘅造型都唔一樣，有時要扮到好污糟、有時要著古怪嘅衫，咁樣反而比我睇到『另一個自己』。起初面對鏡頭會緊張，但慢慢習慣後，開始相信自己做得到，每次完成一個鏡頭，導演話『OK』，我就覺得自己又進步左一點。演戲其實係好似玩，但同時都係挑戰自己，自信心就係咁一點一點建立起嚟!

4) 哪次是最困難/有挑戰性的經歷? 樂文是怎麼去克服?

答：最有挑戰性的係喊戲。我本身唔係一個容易係人地面前喊嘅人，但角色需要我真實喊。第一次拍嘅時候，我點樣都喊唔出，覺得好沮喪。幸好導演和同場嘅演員好有耐心，導演好識引導回憶難過嘅感覺～同場嘅演員都會用對白同眼神幫助帶入情緒。結果眼淚就自然流下來。個一刻我明白，演哭戲不是『擠眼淚』，而係真心感受到角色嘅心情。依次經驗學到更專注，更識得點表達情感。





ArtHub 活動企劃
WELLNESS

《春日物語》
綻放．新生



理念：

是次設計由Wellness ArtHub策劃，以「春日」為靈感，呈現綠意盎然的樹林、綻放的花朵及溫暖的陽光，象徵生命力和希望重生。

Wellness Arthub特別邀請一班兒童與青少年畫家參與藝術創作，共同打造這次春日佈置，讓大家在2026年春日裡放下冬日憂愁，擁抱新生與活力。

「春日物語」寓意每個人都有屬於自己的春天故事，而「春日蜜語」則象徵每種花及樹葉都代表獨特的意思。我們誠邀中心的朋友挑選代表自己心聲或心願的植物貼紙，為它們塗上喜歡的顏色，並張貼紙張貼於春日森林中，讓中心朋友們共同編織這春日故事！



















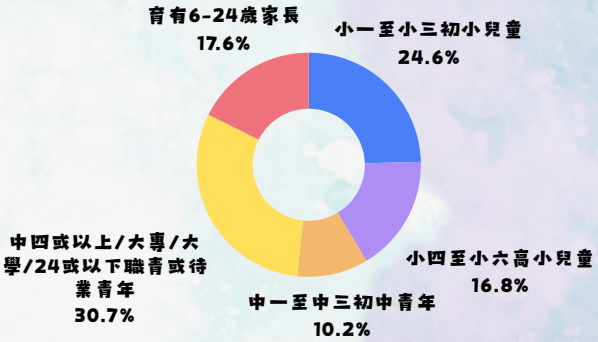
25-26年度服務總結及26-27年度展望

本中心於2026年1-2月期間進行一年一度的需要調查及意見收集，收到244份有效問卷，並先後舉行3場聚焦小組，分別向青年、兒童及家長進行小組訪談，受訪人數為30人。是次訪問結果作為2026-27年度計劃的參考，以下是有關調查的簡報：

一) 問卷調查簡報

1.1) 受訪年齡分佈

- 小一至小三初小兒童 60
- 小四至小六高小兒童 41
- 中一至中三初中青年 25
- 中四或以上/大專/大學/24或以下職青或待業青年 75
- 育有6-24歲子女家長 43



1.2) 需求評估

1.2.1) 受訪者快樂指數(10分為最快樂，1分為最不快樂)及最令受訪者快樂的事情：

	快樂指數平均分	最令受訪者快樂的事情
小一至小三初小兒童	9	與家人相處 (26)，與朋友相處 (19)，做自己的興趣活動 (17)
小四至小六高小兒童	8.46	與家人相處 (13)，與朋友相處 (12)，做自己的興趣活動 (11)
中一至中三初中青年	8.12	做自己的興趣活動 (10)，與朋友相處 (9)，飲食 (7)
中四或以上/大專/大學/24或以下職青或待業青年	7.19	與朋友相處 (31)，做自己的興趣活動 (30)，睡覺 (17)
育有6-24歲子女家長	8.2	與家人相處 (21)，購物 (13)，飲食 (10)

最初小兒童快樂分數較高，高中年得分較低，普遍兒童最快樂的是與家人及朋友相處，而青年則較喜歡與朋友相處。所有受訪者也表示做自己的興趣活動讓他們快樂。

1.2.2) 受訪者壓力指數(10分為最大壓力，1分為最不大壓力)及最令受訪者困擾的事情：

	壓力指數平均分	最令受訪者困擾的事情
小一至小三初小兒童	5.1	學習 (42)，睡眠 (14)
小四至小六高小兒童	4.6	學習 (26)，睡眠 (9)，物質/金錢 (9)
中一至中三初中青年	4.48	學習 (15)，物質/金錢 (15)，睡眠 (8)
中四或以上/大專/大學/24或以下職青或待業青年	6	學習 (31)，物質/金錢 (27)，睡眠 (17)
育有6-24歲子女家長	6.14	健康 (14)，與家人相處 (13)，學習 (11)

高中青年及家長壓力指數較高，所有受訪者也表達學習對他們構成困擾，其次是睡眠，物質也是其中困擾之一，而較多家長表達健康對他們造成困擾。

25-26年度服務總結及26-27年度展望

1.3) 中心設施及服務意見：

中心整體滿意度

	平均分
活動質量滿意度 (如: 活動吸引性、是否達到預期效果...等)	8.59
工作人員的態度滿意度 (如: 主動性、禮貌、安排清晰、令人投入...等)	8.92
設施狀態滿意度 (如: 設施適合使用、環境舒適、清潔...等)	8.77
中心整體服務滿意度	8.83

10分為最滿意，1分為最不滿意

普遍受訪者也表示滿意中心的活動及設施。

接觸中心活動的方式

	最多受訪者選擇
小一至小三初小兒童	Facebook (25), 通訊 (23)
小四至小六高小兒童	Facebook (18), 職員個別宣傳 (11)
中一至中三初中青年	通訊 (11), Instagram (6)
中四或以上/大專/大學/24或以下職青或待業青年	Instagram (45), 職員個別宣傳 (38)
育有6-24歲子女家長	Facebook (25), 通訊 (19)

調查發現不同年齡層會透過不同方式接觸中心活動，本中心會留意對象年齡而提供合適的宣傳。

希望中心舉辦的活動類型

	最多受訪者選擇
小一至小三初小兒童	藝術活動 (24), 運動 (22), 舞蹈 (17)
小四至小六高小兒童	烹飪活動 (14), 親子戶外活動 (14), 電競活動 (11)
中一至中三初中青年	藝術活動 (9), 烹飪活動 (8), 運動 (8), 電競活動 (8)
中四或以上/大專/大學/24或以下職青或待業青年	運動 (23), 烹飪活動 (22), 特別體驗 (22)
育有6-24歲子女家長	親子戶外活動 (13), 舞蹈 (12), 烹飪活動 (12)

大部份受訪者也表示對藝術、烹飪及運動較有興趣，而高中或以上青少年喜歡部份特別體驗活動，本中心也會根據其興趣而提供合適活動。

最希望中心提供什麼服務

	最多受訪者選擇
小一至小三初小兒童	藝術活動 (24), 運動 (22), 舞蹈 (17)
小四至小六高小兒童	烹飪活動 (14), 親子戶外活動 (14), 電競活動 (11)
中一至中三初中青年	藝術活動 (9), 烹飪活動 (8), 運動 (8), 電競活動 (8)
中四或以上/大專/大學/24或以下職青或待業青年	運動 (23), 烹飪活動 (22), 特別體驗 (22)
育有6-24歲子女家長	親子戶外活動 (13), 舞蹈 (12), 烹飪活動 (12)

大部份受訪者表示希望中心提供玩具/娛樂設備借用、電子遊戲及遊戲活動，個別對象也希望中心提供共享學習/工作空間，本中心亦會提供適合的服務。

25-26年度服務總結及26-27年度展望

二) 焦聚小組調查結果

透過焦聚小組，本中心對各年齡層需要有更多了解，以下是調查簡報：

2.1)兒童

- 調查發現受訪兒童平日主要被補習及功課佔據，親子互動機會較少，親子活動以膳、看電視或去公園玩為主，聊天內容多數是問功課或日常事情。
- 他們最喜歡的兒童活動：運動、打機或烹飪等。
- 他們最喜歡的親子外出活動：公園、食品工場或博物館等參觀。

2.2) 家長

- 調查發現受訪家長在照顧兒童上也遇上困難，包括：子女的情緒及態度、處理及回應小朋友接觸網上資訊、平衡學業與活動等安排。
- 受訪家長也表達子女平日上學及做功課的繁忙，但也會按子女意願選擇合適的興趣活動。
- 家長也表達希望中心舉辦一些地點需團體預約或個人較難參與的地方活動，亦表示希望可參與露營或宿營活動。

2.3) 青年

- 初中青年表達希望為他們的年齡層提供活動，興趣與高中青年有別。
- 青年表達「人」的重要，較重視與朋友及職員的互動，認為設施不是參與活動的主因，而建議舉辦有凝聚力的活動。
- 部份青年未必有興趣參與長期小組，希望中心多舉辦一次性的體驗活動

三) 調查總結及2026-2027年度計劃

特此感激各受訪者為中心提供寶貴的意見，透過上述的意見，中心再審慎作年度服務規劃，按各年齡對象提供適切的宣傳及服務。

經過2024-2025年的翻新工程，本中心以從「人」的需要作為服務的初心。在過去一年，本中心設有三大核心目標與範疇，分別是1. 精神健康關注與支援、2. 發展青少年的前程規劃(CLD)/兒童的潛能發展、3. 促進親子/家庭關係。經過會員意見收集(包括問卷調查及聚焦小組)、服務集思會、分隊及中心層面的會議後，現計劃把上年度的三大目標核心目標與範疇保持，另加上可持續發展的元素和探討把服務發展作出深化，例如計劃透過更多的社區參與/展現讓青少年把所學的作出有意義的應用與連結，作為2026-2027年度的年度計劃。

本中心會適時按服務需要及實際情況，持續優化服務模式與質量，再次感謝各位的支持！

2025-2026
服務輸出統計報告

會員累積數字：3794　　義工人次：215

開放節數：580　　意見數字：0

個人發展計劃個案數字：248　　投訴數字：1

小組活動、服務類型	節數	參與人數
專業指導與輔導/指導與輔導	469	3445
支援服務	36	341
不利環境青少年支援	20	79
成長發展及社群化服務	962	7698
社區參與及合作	180	2972
社會責任和發展	990	7770
其他轉介服務及資源	0	0

會員登記須知

會員登記須知及會員福利

2025年1月2日起，所有會員申請均透過社職平台作網上登記，並取消實體會員證派發。

會員制度		
會籍類別	費用	對象
個人及家庭附屬會籍	免費	6-24歲的青少年（主唔）及其家庭成員（附屬唔）

入會、續會及退會須知

(1) 所有會員及活動參加者必須為香港居民。
(2) 家庭會籍成員定義包括：父母 或 法定監護人 及 6 歲以下 和 24 歲以上的兄弟姐妹。
(3) 本中心所有會籍由入會日開始計算，直至所有主唔成員超過 24 歲。
(4) 本中心有權要求出示文件核實身份，本中心並不會保留或影印存檔，如發現資料不符，有權終止會籍。
(5) 會員可以口頭或書面形式向本中心查閱、更改或修正已填報的個人資料。
(6) 會員如欲退出會籍，主唔會員可到中心填寫「退出服務通知書」。
(7) 如 閣下於2024年5月22日前實體登記成為會員，而有意續會，請掃瞄下方「登記成為會員」二維碼填寫資料申請續會。

登記成為會員

會員福利

(1) 按時收到中心資訊。
(2) 可憑會員身份參加本中心活動。
(3) 於中心開放時段內享用中心各項設施。

*如對上述安排有任何爭議，本中心保留最終決定權，若有疑問歡迎親臨或致電本中心查詢。

S[ ]CIAL 社
CAREER 職

最新網上報名平台!!!!

※每名6-24歲成員也須獨立開帳號呀!

登記成為鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心會員

- **每位6-24歲兒童及青少年各一個獨立電郵帳戶或電話號碼**
- **香港居民身份證明**



下載「社職」APP

GET IT ON Google Play
Download on the App Store
S[ ]C

登記「社職」帳戶

掃描二維碼
進行中心會員登記
※鼓勵大家用電郵登記便可收到報名回覆

成功登入會員帳戶
瀏覽更多精彩活動

中心會員登記表格

瀏覽中心精彩活動

網上入會注意!!

所有6-24歲兒童及青少年，必須獨立入會，而家庭成員要輸入在附屬唔上

陳氏這一家
4歲陳尚也
7歲陳雅子
14歲陳達也
陳爸爸，陳媽媽



主唔1: 7歲陳雅子，
請於「附屬會員資料」輸入家庭成員資料：
4歲陳尚也,14歲陳達也，陳爸爸，陳媽媽
(*用1個電郵帳戶登記 eg. chans@xxxx.com)

主唔2: 14歲陳達也，
請於「附屬會員資料」選擇曾填寫此表格，不用再重新填寫附屬家庭成員資料
(*必須以新1個獨立電郵帳戶登記 eg. chans2@xxx.com)

陳尚也 6歲時，可以為他登記成為主唔會員，參與本中心個人活動

7-9/2026活動報名安排

中心活動報名方法

為方便大家不用親臨中心報名，中心正推行網上報名及繳費！希望大家可以更省時間，輕鬆參加本中心活動！

網上報名

22/5/2026, 10:00am起

於「社職」網上平台報名

- Ø 以**先報先繳費**形式進行
- Ø 如以電郵登記，可即時收到報名確認信息
- Ø 只接受信用卡繳費
- Ø 預留**7成名額**可於網上報名
- Ø 部份21C青年活動，可透過「社職」或21C「TO_MO」Apps報名，名額按個別活動分配

中心報名

30/5/2026 9:45am起於中心收費時間進行

- Ø 9:30am開始派發籌號
- Ø 以**先報先繳費**形式進行
- Ø 接受現金、電子收費 (VISA、MASTER、ALIPAY、八達通、PAYME)及支票繳款
- Ø 預留**3成名額**可於中心報名
- Ø 每位6-24歲會員可報名**5項活動**
  (包括兒童、家庭活動及後備名額)

活動報名安排

中心活動報名注意事項

(1) 各項活動 (需面試活動除外)均會採用「先報先得」之方法報名，請各參加者留意活動宣傳之說明。
(2) 報名前請先填妥報名表格，須清楚填寫參加者資料，凡12歲以下的參加者必須獲家長/監護人同意並簽署或填寫網上聲明，方可報名。
(3) 如親臨中心報名，報名人士必須出示有效的會員證明。
(4) 報名時參加者需年滿6歲及登記成為中心會員。活動報名之年齡計算，以報名時活動顯示的第一天，參加者年齡已達要求年齡為準。如參加者年齡與實際活動要求年齡不符，將取消報名資格，恕不退款。
(5) 本中心獲社會福利署資助，只接受合資格人士參與活動，所有家庭活動，必須家長及子女出席，參加資格為6-24歲參加者及其家庭成員(包括家長或法定監護人及兄弟姊妹)，其餘親友不合報名資格，如發現非家庭成員報名，將取消報名資格，恕不退款。
(6) 報名前請詳閱活動簡介及資料，以免重覆或日期相撞，否則責任自負，恕不退款。
(7) 面試活動如於面試後三星期內沒有收到通知即作落選論，中心將不另作通知。
(8) 為公平起，本中心只接受網上報名及親臨中心報名，不設電話登記、預留及報名服務，敬請見諒!
(9) 中心只接受現金($1000 紙幣恕不接受)、電子收費 (VISA、MASTER、ALIPAY、八達通、PAYME) 及支票繳款，支票抬頭請寫「鄰舍輔導會」或 「The Neighbourhood Advice - Action Council」，期票恕不接受。
(10) 一經報名，所繳費用恕不退還，亦不能作任何形式之轉讓、轉移、轉名。
(11) 實體及網上活動名額將按實際情況而有所調整，不另行通知。

網上平台報名注意事項

(1) 現任中心會員，均必須重新於網上社職平台登記成為會員，方可進行網上報名。請輸入正確有效會員號碼。 (部份21C活動亦可透過「TO_MO」Apps登記)。
(2) 所有6-24歲兒童及青少年為主咭申請者，附屬家庭會員為家庭成員，包括6-24歲兄弟姊妹、6歲以下兄弟姊妹、家長或法定監護人。
(3) 如家庭多於1名6-24歲兒童及青少年，需要獨立開帳號，如已於其中一個帳號填寫附屬家庭會員相關資料，則不需重覆填寫。
(4) 社職網上平台可選擇電郵號碼或手機號碼登記，本中心鼓勵會員以電郵號碼登記，方收到活動報名確認回覆，手機號碼並不提供此功能。
(5) 如對網上平台有任何查詢，歡迎與本中心職員聯絡。
(6) 網上平台系統仍不斷進行開發及研究，如有不便之處，請多多包涵，亦歡迎各會員提供寶貴意見。

活動報名安排

報名須知

家庭活動

- 家庭活動必須有6-24歲參加者及其父母、法定監護人一起出席，6歲以下和24歲以上的兄弟姐妹均可接受報名，留意：其他不符合的參加者(例如祖父母、其他親戚)不能參加活動，並不獲退款。

服務更改

- 活動如無修改，中心一概不作個別通知，請參加者按時出席。若中心更改活動日期、時間及地點等基本資料，一般安排於 7 個工作天前以電話通知 (突發狀況除外)，請參加者盡量配合安排。

請假手續

- 12歲以下參加者，如需請假，必需由家長代勞，已繳交的費用將不獲發還。

退出服務

- 參加者若退出服務，可致電或親臨本中心填妥「退出活動通知書」，已繳交的費用將不獲發還。

退款手續

- 參加者若退出服務，可致電或親臨本中心填妥「退出活動通知書」，已繳交的費用將不獲發還。

活動安全

- 中心已制定一套安全守則及指引，確保有足夠的人手比例、清晰的惡劣天氣安排指引、參加者的健康狀況聲明、準確的緊急聯絡電話、充分的場地視察和活動安排，以及充足的支援後盾，使活動能順利推行。

資料保密

- 服務使用者均享有【個人資料（私隱）條例】中的保密權利，所提供的個人資料只作推行本中心職能及服務相關活動之用。中心已制定一套有效的措施來保障服務使用者的個人資料，中心職員及義工亦經過嚴格挑選及訓練，以達致服務使用者的個人資料絕對保密。

個人發展計劃

- 工作員有機會為參與小組、服務的學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

活動報名安排

一般活動退款／補堂安排

(一) 所有服務／小組／活動一經報名，所繳費用恕不退還；亦不接受任何轉讓或轉換，如被發現，本中心有權取消參加者之上課資格。

(二) 如參加者因個人理由而退出或缺席服務／小組／活動，本中心將不會作出任何退款或補堂。

(三) 個別服務／小組／活動之特殊情況：

課餘託管

- 如因導師請假，將會安排其他職員提供託管服務。
- 如因惡劣天氣而取消之課堂，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

中學功課輔導組

- 如因導師請假，將盡量安排其他合資格導師替假上課。
- 如因導師請假或中心因素而取消之課堂，將會安排補堂；若參加者未能出席補堂，恕不退還該堂之費用。
- 如因惡劣天氣而取消之課堂，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

一般連續性小組／活動／戶外活動

- 如因職員／導師病假或中心因素而取消之部份小組／活動／戶外活動，將會安排補堂；若參加者未能出席補堂，該堂之費用恕不退還。
- 如因職員／導師病假或中心因素而取消之部份小組／活動／戶外活動，而中心未能安排補堂，則會安排退回該堂之費用。
- 如因惡劣天氣而取消之部份小組／活動／戶外活動，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

一般單次性小組／活動／戶外活動／旅行活動

- 若因職員病假／中心因素／惡劣天氣而取消之單次性小組／活動／戶外活動，將會安排補堂。
- 若參加者未能出席補堂，將會安排退款。

本中心保留最終修訂及決定權。

中心服務開放時間表及惡劣天氣安排

中心服務及開放時間表

樓層	服務	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	公眾假期
一樓	接待處(繳款、查詢及偶到服務)	9:30am-12:30pm	$	✗	✗	✗	✗	✓	休息	休息
		#(星期一及星期六：繳費時段到中午12時止)								
		12:30pm-1:30pm (午膳)	✗	✗	✗	✗	✗	✗		
		1:30pm-5:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
		5:30pm-9:30pm	✗	✓	✓	✓	✓	✓		
		#(星期一：繳費時段至下午5時止，星期二至六：繳費時段到晚上9時止)								
二樓	課餘託管服務	3:30pm-7:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✗		
四樓	21C青年偶到服務	4:00pm-7:00pm	✗	✓	✓	✓	✓	✓		

本中心會因應其他服務/運作需要而暫停四樓的開放。敬請留意本中心發放的最新資訊。

✓照常開放　✗不開放　$只提供收費服務

惡劣天氣安排

信號	中心內的服務及活動	中心外的服務及活動	
		室內參觀、探訪及其他一般戶外活動	水上活動
一號戒備訊號	✓	✓	△☎
三號強風訊號	✓♥	✓♥	✗
八號以上烈風或暴風訊號	✗	✗	✗
極端天氣	✗	✗	✗
雨天	✓♥	✓♥	△☎
黃色暴雨警告訊號	✓♥	△♥	△☎
紅色暴雨警告訊號	✓♥	✗	✗
黑色暴雨警告訊號	✗	✗	✗
雷暴警告	✓♥	△♥	✗

✓：如常舉行

✗：取消

△：中心將密切留意天氣的變化情況及依據天文台所發出的訊號指引，再視乎其安全情況而對該活動作出修訂，並以電話/通訊軟件通知各參加者。

☎：如常舉行，如另有安排，則以電話/通訊軟件通知各參加者。

♥：家長/參加者可因應往返中心的地區天氣情況而自行作出安全的決定，於這情況下而缺席之參加者，中心將不會安排補堂及退款。

註：

1)雷暴警告：所有即將（四小時內）進行之水上活動必須取消，而所有正在進行的水上活動也須終止。

2)紅色暴雨警告訊號在服務單位開放期間懸掛，服務單位於當日即將(四小時內)舉行的戶外及服務單位以外的活動均應取消。

3)由八號暴風訊號、黑色暴雨警告訊號或極端天氣改發較低訊號或取消後兩小時內，一切有關中心之服務將續步恢復正常（個別活動將視乎情況而作出修訂，將另行通知）。

如下午5:30後才取消(星期一為下午1:30後)，當晚中心不會開放。遇有疑問，歡迎致電2662-1666查詢。

認識「服務質素標準」(SQS) 及有獎問題

認識「服務質素標準」(SQS)

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之「服務質素標準」Service Quality Standards(SQS)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情可親臨本中心，向中心接待處職員借閱詳細的「可供借閱資料套」。

服務質素標準訂立基於四大原則

(一)資料提供 (二)服務管理 (三)對使用者的服務 (四)尊重服務使用者的權利

標準一	服務資料介紹	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準二	檢討及修訂	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準三	運作及記錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新和準確記錄。
標準四	職責	各職級工作員均有清楚界定的職務及責任。
標準五	人力資源	服務單位/機構確保有效貫徹實施人力資源管理制度。
標準六	計劃及評估	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
標準七	財務	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準八	法律	服務單位遵守一切有關的法律責任。
標準九	環境安全	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準十	服務申請及退出	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道申請接受和退出服務的方法、步驟及程序。
標準十一	評估服務需要	服務單位運用有計劃的方法來評估和滿足服務使用者的需要，包括：個人、家庭、團體或社區。
標準十二	知情及選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
標準十三	財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
標準十四	私隱及保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
標準十五	申訴	每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，其申訴亦應得到處理。
標準十六	免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

意見收集

本中心持開放態度，接受意見和建議，並期望你的直接參與。就中心的服務及政策，請提出你的寶貴意見，讓中心持續改善，讓服務更優質。填妥後中心職員稍後會聯絡領取小禮物一份!

認識「服務質素標準」(SQS) 及有獎問題

請試試回答以下問題，看看大家對中心服務質素有多少認識！最後可於最底部份檢對答案。
如大家前往中心接待處答中以下問題可獲一次夾公仔機會（每條問題最多可獲一個硬幣）。

1 如你的朋友在中心活動室參加活動中，你可否讓中心職員代為查看閉路電視，查看你的朋友在進行什麼活動？

A. 可以　　B. 不可以

2 如中心發生火災，以下哪項 / 些行動正確?

A. 奔走撤離中心
B. 自行撲滅火種
C. 使用升降機儘快撤離中心
D. 遵從中心職員指示撤離中心

3 如中心活動當日發出黃色暴雨警告訊號，中心活動將作以下哪項 / 些安排? (選2個答案)

A. 中心內的服務及活動如常舉行
B. 水上活動必定取消
C. 可因應往返中心的地區天氣情況而自行作出安全的決定
D. 室內參觀、探訪及其他一般戶外活動必定取消

4 以下哪項是保持個人及環境衛生的行為? (選2個答案)

A. 對著食物及他人咳嗽或打噴嚏
B. 使用玩具後洗手
C. 進食後，先將湯水及飲品倒入廁所，才把即棄餐盒放入大堂對出垃圾桶
D. 如廁後，污物未沖走便離開

5 以下哪項是中心容許的行為?

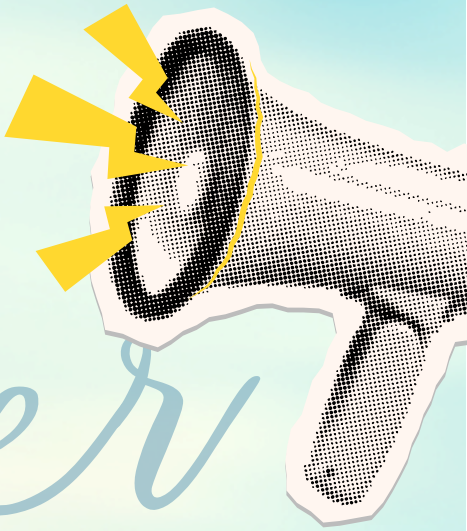
A. 以言語或行為作出恐嚇或傷害他人
B. 在未得到當事人接受下身體接觸或令當事人感到受辱或害怕而與「性」有關的行為
C. 建立接納、尊重、關愛、鼓勵等正面及積極的態度

答案
1) B　2) D　3) A、C　4) B、C　5) C

KIDS FIT GO系列

夏日敢動

Summer



JOIN US NOW!

於這個盛夏，與一班熱愛運動的朋友仔一齊動~敢動!



日期：17/8/2026 (星期一)
時間：9:00AM-5:00PM
集合地點及活動地點：本中心；北潭涌度假營
內容：競技遊戲、任務挑戰、享用營地設施
費用：全免 (包入場費、午膳及交通)
對象：參與以下系列(2026/07-09)活動參加者~

1) 「Sport & Go」兒童運動計劃或
2) 「童」你體驗舞獅班或
3) K Pop Dance Class (活力組) 或
4) K Pop Dance Class (型格組)

備註：1. 夏日敢動正申請外界贊助，若不獲贊助，每人費用為 $50，或按資助情況調整或取消活動，而不另作退款。
2. 參加者必須於17/8/2026前，出席活動達3次或以上才可參與夏日敢動活動。

KIDS FIT CLASS系列

一系列的「KIDS FIT CLASS」身心健康運動課程，希望推動兒童身心健康
在繁忙的學習生活中，也要多多重視身體及心靈健康啊！新一期的「KIDS FIT
CLASS」，希望透過各種專項訓練及團體合作訓練建立兒童正面成長，共同擁抱
健康生活！快D一齊黎「KIDS FIT」啦！





2101 跆拳道學堂(2026/07-09)

透過教授跆拳道的各種博擊技巧，協助參加者提高其
團隊精神，並從中學習紀律性。

活動日期: 4/7, 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9/2026
(逢星期六，共 10 堂)

活動時間: 4:00PM-6:00PM　　活動地點: 富亨體育館/本中心

對象: 6 - 18歲會員　名額: 20人　費用: $750 (電子繳費優惠: $650)

負責人：伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘

備註: 1.舊生優先取錄
2.參加者請自備飲用水及毛巾，制服可於參與第三堂時向導師購買
3.有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標

21°C @JC CHILL & BUILD

KIDS FIT CLASS系列

2102 「童」你體驗舞獅班(2026/07-09)

由專業導師及青年人協助體驗舞獅活動，訓練孩子的專注力及溝通能力，
體驗中國文化的精粹，實踐團隊合作精神
*如表現滿意，有機會獲邀參加舞獅比賽及8月暑期閉幕禮表演

活動日期: 11/7 , 25/7 , 1/8 , 22/8 , 5/9/2026
表演日：29/8/2026 (逢星期六，合共 6 堂)
活動地點：本中心；表演地點：待定
活動時間: 10:45AM-12:00PM　表演日：下午 (時間待定)
對象: 6 - 12歲會員　名額: 20人　費用: 免費 (須面試、舊生優先)

凡參與本活動及於17/8/2026前出席活動達3次或以上,可參與「夏日敢動」活動

KIDS FIT GO系列
夏日敢動

日期: 17/8/2026 (星期一)
時間: 9:00AM-5:00PM

集合及解散地點：本中心
活動地點：北潭涌度假營

*夏日敢動正申請外界贊助，若不獲贊助，每人費用為 $50，或按資助情況調整或取消活動，而不另作退款。




備註: 1.自備飲用水及毛巾，穿著寬鬆衣服及穿運動鞋襪;
2.參加者必須出席率80％或以上，如缺席兩節或以上其參加資格將自動被取消，該名額將開放予候補人仕報名;
3.面試日期: 待定，收納原則：
A>參與動機、能持續參與訓練
B>2026年4-6月舊生，如表現滿意，將獲優先留位
4.有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標

負責人: 伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會 賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

KIDS FIT CLASS系列

2103 K-POP DANCE CLASS (活力組 / 型格組) (2026/07-09)

K-POP韓流風直捲全球，各位小朋友又想唔想加入呢股熱潮？
我哋舉辦兩種風格的K-POP CLASS，男仔女仔都可以參加呢！

活力組: 發放活力感的舞蹈，如TWICE、ILLIT、TWS、HEART2HEART等

型格組: 展現型格的舞蹈，如 BLACK PINK、SEVENTEEN、AESPA等

活動日期: 18/7 , 1/8 , 8/8 , 15/8 , 5/9 , 12/9/2026
表演日期：29/8/2026 (逢星期六，合共 7 堂)

活力組: 2:00PM-3:00PM ; 型格組: 3:15PM-4:15PM 表演：下午 (待定)

對象: 6 - 12歲會員　名額: 每班10人　費用: $530 (電子繳費優惠: $480)

凡參與本活動及於17/8/2026前出席活動達3次或以上,可參與「夏日敢動」活動

KIDS FIT GO系列
夏日敢動

- 日期: 17/8/2026 (星期一)
- 時間: 9:00AM-5:00PM

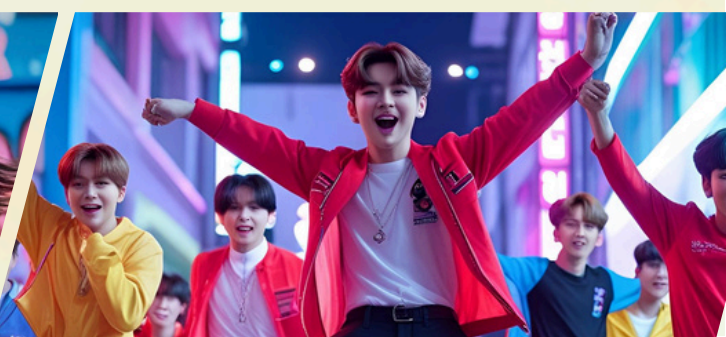
集合及解散地點：本中心
活動地點：北潭涌度假營

*夏日敢動正申請外界贊助，若不獲贊助，每人費用為 $50，或按資助情況調整或取消活動，而不另作退款。

備註: 1.舊生優先取錄; 2.自備飲用水及毛巾，穿著寬鬆衣服及穿運動鞋襪;
3.參加者必須出席率80%或以上及表現良好之參加者有機會獲邀請參與表演;
4.只可選擇參與本季活力組 / 型格組/ 體驗篇其中一組;
5.有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

負責人: 伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘





KIDS FIT CLASS系列



2104 K-Pop Dance Class 體驗篇

(2026.07-08)

K-POP韓流風直捲全球
邀請各位小朋體驗呢股熱潮~~

活動日期: 11/7, 18/7, 1/8, 8/8, 15/8/2026 (逢星期六， 共5堂)

時間: 4:30PM-5:30PM

對象: 6 - 12歲會員　名額: 10人　費用: $370 (電子繳費優惠: $320)

備註: 1.舊生優先取錄; 2.自備飲用水及毛巾，穿著寬鬆衣服及穿運動鞋襪;
3.參加者必須出席率80%或以上及表現良好之參加者有機會獲邀請參與表演;
4.只可選擇參與本季K POP 體驗篇/ 活力組 / 型格組其中一組;

負責人: 伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘

2105

(2026.07-08)

「Sport & Go」

兒童運動計劃



- 透過運動，培養兒童運動習慣及訓練專注力
- 期望透過團體運動，例如：跑步訓練及團體遊戲等，培養兒童日常運動習慣，以及透過相關活動訓練兒童專注力和社交能力。

總名額: 16名　　對象: 6-8歲會員

費用: $80 (電子繳費優惠：$60) (包括所有活動費用)



負責職員：Nic Sir (註冊社工)

1. Sport & Go跑ONLINE

前往運動場進行跑步訓練及團體活動

日期: 7/8, 14/8/2026 (逢星期五，共2堂)

時間: 4:00PM-6:00PM

集合地點：本中心；活動地點: 大埔運動場

2. Sport & Go團體活動



進行一系列有關團體遊戲活動

日期: 24/7, 31/7, 21/8/2026 (逢星期五，共3堂)

時間: 4:00PM-5:15PM

集合地點及活動地點：本中心

備註：1. 因應天氣情況，如活動當日天氣不穩定，室外訓練將改為中心舉行或延期/取消。
2. 前往運動場跑步日期，有機會因應場地安排而有所變動。
3. 視乎活動檔期，活動將有機會外聘跑步教練進行指導及訓練。
4. 有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

3. KIDS FIT GO系列：夏日敢動

前往營地享受設施，以及進行團體遊戲活動，享受愉快遊玩時光！

日期: 17/8/2026 (星期一)　時間: 9:00AM-5:00PM

集合地點及活動地點：本中心；北潭涌度假營

備註：1. 夏日敢動正申請外界贊助，若不獲贊助，每人費用為 $50，或按資助情況調整或取消活動，而不另作退款。
2. 參加者必須於17/8/2026前，出席活動達3次或以上才可參與夏日敢動活動。

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

Wellness ArtHub









重點設施：

藝術創作
心靈空間
作品分享
情緒表達

逢星期一(Colour You!藝術體驗)
逢星期二至六 (藝術小組)

本中心1樓ArtHub

負責人：Hayi 姑娘(註冊社工)/
伍綺萍姑娘(註冊社工)/Mandy Miss

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

WELLNESS ARTHUB EXHIBITION



將於2027年8月下旬至9月舉行WELLNESS ARTHUB展覽，將展出暑期活動ARTHUB參加者製作的作品，密切留意！歡迎參觀！

FREE ENTRY　　@中心一樓大堂

負責人：Hayi姑娘（註冊社工）/伍綺萍姑娘（註冊社工）/Mandy Miss

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

2106

Colour you!

2026.7-9月

逢星期一

4:30PM-5:30PM

(體驗約30分鐘,可中途加入)

6/7, 31/8, 7/9, 14/9/2026暫停開放

活動時間如有變更，會於中心Facebook公佈



可預約

SCAN ME!

一起來體驗各式各樣的藝術活動、
釋放壓力,平靜心靈

6-12歲會員及其家庭會員優先

歡迎13-24歲會員參加

費用全免

即場登記，名額有限，先到先得

HAYI姑娘(註冊社工)/伍綺萍姑娘(註冊社工)

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

SUMMER CAFE

Drink, Snack, and Chill

夏日特飲、小吃 & 欣賞藝術裝置

7/7-25/8/2026 (逢星期二)

2:30PM-3:30PM @中心1樓



負責人：伍綺萍姑娘(註冊社工)/Mandy Miss

ArtHub 活動企劃
WELLNESS



2107 塑出色彩

塑膠彩繪畫創作

(2026.07-09)

長期小組-專業導師教授

透過塑膠彩繪畫藝術中舒緩壓力，
享受創作樂趣

日期: 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 9/9, 16/9/2026
(逢星期三， 共7堂)

時間: 5:00PM-6:15PM @ 本中心1樓Arthub

對象: 6-12 歲會員　　名額: 10人

費用: $330 (電子繳費優惠: $280)

備註: 1) 04-06/2026塑膠彩班舊生優先
2)此乃長期小組，期望透過持續藝術創作，增強技巧及以藝術抒發情感
3)作品將於2026年8月下旬至9月期間展覽,稍後再交回作品

負責人: 伍綺萍姑娘 (註冊社工)/ Mandy Miss

ArtHub 活動企劃

專業導師教授



210B

塑出色彩

體驗班 (2026/07-08)

透過塑膠彩繪畫藝術中

舒緩壓力，享受創作樂趣

日期: 29/7, 5/8, 12/8, 19/8/2026 (逢星期三， 共4堂)

時間: 3:30PM-4:30PM @ 本中心1樓Arthub

對象: 6-12 歲會員　　名額: 10人

費用: $220 (電子優惠: $180)

備註： 作品將於2026年8月下旬至9月期間展覽，稍後再交回作品

負責人: 伍綺萍姑娘 (註冊社工)/ Mandy Miss

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

2109 一支筆的魔法師

(2026.07-08)



學習透過平板繪畫，
一同分享創作的樂趣。

17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8/2026 (逢星期五，共6堂)
4:30PM-5:30PM
本中心
$30（電子繳費優惠:$20）
8-12歲會員　　8人
*需自備ipad、apple pencil及procreate程式

負責人： Ha Yi姑娘(註冊社工)

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

2110 小小木工場 (A & B) (2026.07-08)



體驗數款用木頭製作的手工，如馬賽克、雕刻機等，並一同分享創作的樂趣。

日期：18/7, 25/7, 1/8/2026 (逢星期六，共3堂)

時間：A組：2:00PM-3:30PM

B組：4:30PM-6:00PM

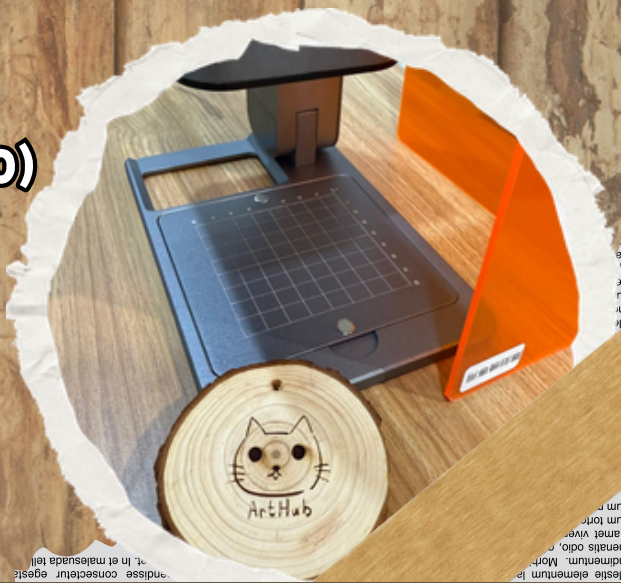
地點：本中心

對象：A組：9-12歲兒童會員

B組：6-8歲兒童會員

名額：每組各6人

費用：$80 (電子繳費優惠：$60)



備註：此活動正申請外界贊助，若不獲贊助，費用將有機會調整或取消活動

負責人：Ha Yi姑娘(註冊社工)

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

2111

COLOUR WALK

(2026.08)

日期： 6/8, 13/8, 20/8/2026 (逢星期四， 共3堂)

時間： 2:00PM-6:00PM

地點：

1. 本中心、富亨邨 2. 大埔中心、大埔鐵路博物館

3. 九龍公園

對象： 8-12歲兒童會員

名額： 12人

費用： $40 (電子繳費優惠: $30)

備註： 需自備八達通/現金乘坐公共交通工具



負責人：Ha Yi姑娘(註冊社工)

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

2112

Watercolour sketch

2026

色彩探索

只要你拾起畫筆，就能開始水彩速寫！



活動日期：16/7, 23/7, 30/7/2026 (逢星期四，共3堂)

活動時間：4:00PM -5:30PM

對象：9-11歲會員　　名額：10人

費用：$80 (電子繳費優惠: $60)

活動地點：本中心

負責人：伍綺萍姑娘(註冊社工)/Mandy Miss



2113

TEAM SPIRIT：NERF GUN戰隊招募

(2026/07-08)



透過刺激好玩的Nerf Gun遊戲，
透過溝通共同商討作戰策略，
從遊戲中學習解難及團隊合作。
更會衝出中心，外出NERF GUN場地體驗，
更加刺激更加好玩！

活動地點：本中心
戶外活動：油塘 (暫定)
對象：9 - 12歲會員
名額：14人

活動日期：
小組: 21/7, 28/7, 4/8, 18/8, 25/8/2026 (逢星期二，共5堂)；
戶外活動: 11/8/2026 (星期二) (暫定)

小組活動時間：4:30PM-5:30PM
戶外活動時間： 1:15PM-5:45PM (暫定)

費用: $70
(電子繳費優惠：$50)
(包括所有活動費用)

備註：1. 戶外活動正申請外界贊助，若不獲贊助，費用將有機會調整或取消活動，而不另作退款。
2. 參加者必須於11/8/2026前, 出席活動達2次或以上才可參與戶外活動。

2114

桌遊樂X狼人殺

(2026.07-08)

一次過滿足兩個願望!
桌遊樂聯乘狼人殺遊戲!
從遊戲中學習社交技巧及解難, 推理
又好玩又有益，快啲報名啦!

16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8/2026

逢星期四，共6堂

對象:
9-12歲會員

2:30PM-3:30PM
活動地點: 本中心

名額: 10人

費用: 免費

負責人: Nic Sir (註冊社工)

2115

中心遊戲盲盒

(2026.07-09)

玩啲咩？！
保持神秘感！
可能係SWITCH、飛鏢或者足球機大戰
你嚟到中心大堂就知玩啲咩㗎啦！

日期: 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 10/9, 17/9/2026（逢星期四， 共8堂）

免費

4:30PM – 5:30PM

地點:
本中心
1/F 大堂

對象: 6 - 12歲會員
名額: 8人
即場登記
名額先到先得

負責職員：Nic Sir (註冊社工)

2116 電影GO!系列 尖沙咀篇

(2026.08)



今站係尖沙咀區戲院！ 在小組過程，參加者可商討觀看的電影及午膳， 而外出活動當日可欣賞電影及共同享用午膳。

小組: 4/8/2026 (星期二) 戶外活動: 8/8/2026 (星期六)	小組: 11:00AM-12:00PM 戶外活動: 10:30AM-5:30PM

地點: 本中心/ 尖沙咀區一帶	對象: 9 - 12歲會員 名額: 10人	費用: $100 (電子繳費優惠: $80)

備註: 活動包含電影費用及午餐費用， 交通費用自備

負責人: NIC SIR (註冊社工)

2117

Just For Fun系列：7-9月生日會

(2026/09)

7至9月生日嘅壽星仔壽星女，
我地準備左小遊戲同埋茶點，
大家點可以錯過呢！快啲報名啦！

日期：18/9/2026 (星期五)

時間：5:00PM-6:15PM

地點：本中心

對象：6至12歲會員 (必須為小學生)

名額：20人

費用：7-9月生日會員：免費；

非7-9月生日會員：$20 (電子繳費優惠：$10)

負責人：Nic sir (註冊社工)

2118
情緒探險隊
(2026/08)

將情感學習與互動性遊戲結合

讓小朋友能理解和管理情緒

建立自我照顧意識，促進心理健康

日期:8/8, 10/8, 15/8, 17/8, 24/8/2026
(逢星期一及六，共5堂)

時間: 10:30AM - 11:30AM

地點:本中心

對象: 6-9歲會員　　名額: 6人

費用: 免費

負責人: 劉惠婷姑娘 (註冊社工)





2119「煮你」一餐飯

(A&B)

(2026.07-09)

一起製作簡單又美味的食品，並境強自理能力

Course Outline: 日式洋蔥牛肉 | 香煎豆腐肉餅 | 番茄炒蛋

日期：5/8, 12/8, 19/8/2026 (逢星期三，共3堂)

時間：A組：10:00AM-12:00PM

B組：3:30PM-5:30PM

地點：本中心



對象：A組：9-12歲會員

B組：6-8歲會員

名額：每組各5人

費用：$80 (電子繳費優惠：$60)

備註：如有食物敏感請告知。

負責人：Ha Yi姑娘(註冊社工)

2120

小小司康烘焙家 A&B

(2026.07)

~一起製作不同類型的鬆餅~



~並增強自理能力~

15/7, 22/7, 29/7/2026 (逢星期三，共3堂)

A組：10:00AM-12:00PM　B組：3:00PM-5:00PM

A組: 9-12歲會員　B組：6-8歲會員

每組各6人　地點: 本中心

費用：$80 (電子繳費優惠: $60)

備註：如有食物敏感請告知。

HA YI 姑娘(註冊社工)

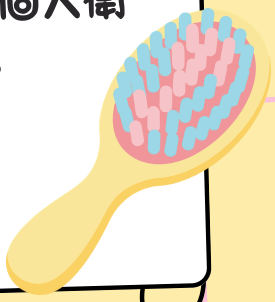
2121 自理小達人 (2026.07-08)





活動日期：20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8/2026
(逢星期一，共5堂)
活動時間：2:00PM-3:00PM
活動地點：本中心
活動內容：學習不同的生活技能，如摺衣服、個人衛生、時間管理等，培養良好的生活習慣。
對象：6-8歲會員　名額：8人
費用：免費





2122 理財小達人

(2026.07-08)





活動日期：14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8/2026
(逢星期二，共5堂)
活動時間：2:00PM-3:00PM
活動地點：本中心
活動內容：透過活動及遊戲，學習儲蓄的重要性、分清「想要」及「需要」。
對象：9-12歲會員　名額：8人
費用：免費





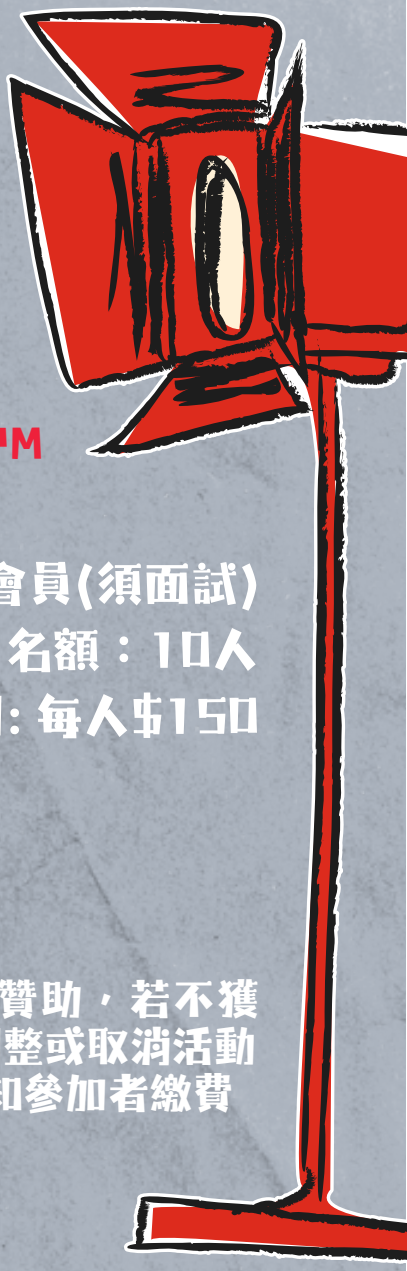
負責人： Ha Yi姑娘(註冊社工)



2123 小小演藝家

(2026.07-08)

透過學習話劇技巧，嘗試演出一個短話劇，增強說話技巧及自信。



日期: 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8/2026
(逢星期二，共7堂)
時間：4:00PM-6:00PM
表演日：(暫定)28/8/2026(星期五) 6:00PM-7:00PM
地點：本中心

對象：6-12歲兒童會員(須面試)
名額：10人
費用: 每人$150

面試日期及時間：12/6/2026 (星期五) 5:00-5:45PM
收納原則：參加者動機、合作



備註:
1)此活動正申請外界贊助，若不獲贊助, 費用將有機會調整或取消活動
2)如面試取錄，將通知參加者繳費

Ha Yi姑娘 (註冊社工)

(2026.07)

2124

SING-GO-LAND ~♪♫

英文歌齊唱



平時鍾意喺屋企高歌一曲？
有冇諗過唱歌都可以學英文，
又可以將歌唱技巧更上一層樓？
快啲嚟同我哋JAM下歌啦！



活動日期： 17/7, 24/7, 31/7/2026
(逢星期五，共3堂)

活動時間： 4:00PM - 5:30PM

活動場地： 本中心

對象： 8-12歲會員

名額： 10人

費用： $80 (電子繳費優惠: $60)

負責人：伍綺萍姑娘(註冊社工)/Mandy Miss

2125

社區共煮日

workshop

青少年廚師 × 兒童小幫手

18/08/2026 (Tue)

3:00PM-4:30PM

Hello Cafe & 2/F廚房

由青少年帶領，小朋友喺安全環境下體驗煮食樂趣，學習基本廚房技巧。

對象:8-12歲兒童 | 名額:8人

Free

負責人:Sylvia Miss

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

21C @JC
CHILL & BUILD

青年導師計劃:

2126 兒童 K-POP班

17/9/2026（星期四）

7PM-8PM

地點:4樓

對象:6-10歲會員

名額:5個

費用全免

由青少年帶領

小朋友學得更放鬆、更有共鳴

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

「CHEERS UP SUMMER」2026年7-8月多元發展計劃

服務內容

服務日期: 2026年7月13日 至 2026年8月31日

目的： Cheers Up Summer 服務旨在協助有需要的家庭,避免獨留年幼子女在家,並讓學生有一個安全的環境社交、遊戲及互動。透過多元化的小組及不同興趣體驗,讓小朋友度過一個充實而有意義的暑假。

詳細時間安排及費用

日期 (註1)	服務時段 (註2)
服務期A：7月份 2026年7月13日至31日	上午9時半至下午3時半 現金$1900/電子支付$1800
服務期B :8月份 2026年8月3日至31日	上午9時半至下午3時半 現金$2500/電子支付$2400

(以上期間內,逢星期一至五提供服務)

註1: 必須以整個服務期申請及繳交費用
註2：以上費用已包括午膳。

報名安排及須知

負責職員： 梁力恆先生(註冊社工)

1. 對象： 7-8月的託管學生 (升小二至小六學生， 升中一學生可作後備) 名額:10人;
2. 名額: 10人；但如報名人數不足6人即未能成組,有關服務將未能提供、敬請理解。
3. 現有課託生可優先參與,如現有課託生報名人數過多,中心會按收納原則收錄。
4. 如有新生空缺， 新生按收納原則及申請時間先後次序,安排面談及評估。如未有空缺將不安排面談,而中心不會個別通知,敬請留意。
5. 參加者與家長須遵守中心報名須知及一切相應防疫措施。
6. 託管學員若需請事假或病假， 請於一天前或當天致電中心， 所有請假恕不另行安排補堂， 而有關託管款項亦不作退還。
7. 凡因惡劣天氣或其他特殊情況下暫停之課程/活動(可參考中心惡劣天氣圖表安排， 但文字條款暫不適用),當天託管活動將不作另行安排補堂及任何退款。
8. 申請表可於中心一樓接待處領取， 填妥後交回本中心， 經職員預約面談評估,確認獲取錄後方可進入服務。
9. 中心保留一切最終權利。如有查詢， 歡迎致電2662-1666與本中心職員聯絡。

派表日期: 18/5/2026(一) 1:30pm起 新生報名日期： 26/5/2026(二) 1:30pm起
截止報名日期: 6/6/2026(六)

收納原則: 1)現課餘託管學生優先 2)缺乏成人照顧的學童 3)願意遵從導師教導 4)行為態度良好

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2025/2026年度課餘託管服務

2026年7-8月 暑期收生

政府資助計劃 Government-funded programme

服務內容

服務日期: 2026年7月2日 至 2026年8月31日

目的: 課餘託管服務不是補習班,服務旨在協助有需要的家庭,避免獨留年幼子女在家,並讓學生有一個安全的環境社交、遊戲及互動學習,讓小朋友度過一個充實而有意義的暑假。

詳細時間安排及費用:

日期 (註1)	(服務期A:7月份) 2026年7月2日至31日	(服務期B:8月份) 2026年8月3日至31日
恆常託管時段 服務時間及收費	下午3時半至7時 現金$1900/電子支付$1800 (以上期間內,逢星期一至五提供服務)	

註1: 必須以整個服務期申請及繳交費用

報名方法及須知

1. 對象: 現正就讀小學之學童(升小二至小六學生, 升中一學生可作後備)
2. 現有課託生可優先參與。如有新生空缺, 而報名人數過多,中心會按收納原則及申請時間先後次序安排面談及評估(預計安排首4名申請者進行面見)。如未有空缺將不安排面談,而中心不會個別通知,敬請留意。(名額視乎舊生報名人數而決定實際名額數量)
3. 參加者與家長須遵守中心報名須知及一切相應防疫措施。
4. 託管學員若需請事假或病假, 請於一天前或當天致電中心, 所有請假恕不另行安排補堂, 而有關託管款項亦不作退還。
5. 凡因惡劣天氣或其他特殊情況下暫停之課程/活動(可參考中心惡劣天氣圖表安排, 但文字條款暫不適用), 當天託管活動將不作另行安排補堂及任何退款。
6. 中心保留一切最終權利。如有查詢, 歡迎致電2662-1666與本中心職員聯絡。

派表日期: 18/5/2026(一) 1:30pm起 新生報名日期: 26/5/2026(二) 1:30pm起
截止報名日期: 6/6/2026(六)
新生面見日期: 8/6、9/6 或13/6晚上 (職員個別聯絡) 結果通知期: 19/6/2026(五)或之前

收納原則: 1)現課餘託管學生優先 2)缺乏成人照顧的學童 3)願意遵從導師教導 4)行為態度良好

負責職員: 梁力恆先生(註冊社工)

申請表可於中心一樓接待處領取, 填妥後交回本中心, 經職員預約面談評估,確認獲取錄後方可進入服務。

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2026/2027年度 課餘託管服務

(2026年9月1日 至2027年8月31日)

政府資助計劃 Government-funded programme

收納原則

1. 25/26年度課託舊生優先報名
2. 缺乏成人照顧的學童
3. 願意遵從導師教導
4. 行為態度良好

報名須知

服務宗旨

1. 課餘託管服務旨在協助有需要的家庭，避免年幼子女獨留在家，並為學生提供一個安全的環境等待家長，同時享有適當的康樂及社交活動空間。
2. 本服務並非補習班，重點在於為學生提供安全環境活動及做功課。學生如遇疑問可主動向導師請教，導師將提供方向性指引與協助，但未能確保完成及批改全部功課或提供額外學業支援。

報名安排

* 如報名人數過多，中心將依收納原則、年級及申請時間先後次序，安排首4名申請者進行面談及評估，其他申請者不作電話通知。
* 若班別已額滿，將不安排面談，中心亦不作個別通知，敬請留意

備註事項

* 加托服務申請：平日加托服務須提前一個月申請，僅於考試期間及學校長假期（如聖誕節及復活節）提供。
* 特殊事故加托：如遇特殊事故需於平日晚上加托，家長須預早申請，並由中心同事評估需要後方可提供。
* 學費減免資助：低收入家庭可向社會福利署申請學費減免。由於名額有限，中心將按家庭經濟情況及需要性排序（舊生會參考過往出席率作評核）
* 舊生優先：此服務以舊生優先報名。

報名方法

申請表可於中心一樓接待處領取，填妥後於報名日期交回本中心，
經職員預約面談評估，確認獲取錄後方可繳費。

派表日期: 18/5/2026(一) 1:30pm起
舊生報名日期： 26/5/2026(二)至6/6/2026(六)
新生報名日期： 1/6/2026(一)至13/6/2026(六)
新生面見日期: 7/7晚上、10/7晚上、11/7/2026 上下午 (職員個別聯絡)
結果通知期: 15/8/2026或之前

服務地點： 本中心

負責職員： 梁力恆先生(註冊社工)

2026/2027 年度 課餘託管服務

(2026年9月1日 至2027年8月31日)

大埔北課餘託管服務

目的:

< 為區內因家長在職或特殊原因的家庭，而在課餘時間未能提供適當的照顧小學生，提供課餘照顧服務。

<防止家長獨留子女在家或避免兒童課餘在外流連。

服務內容:

< 提供安全環境託管

< 個人成長及情緒輔導

< 多元智能小活動

< 自理能力訓練

對象: 小一至小六區內學生

比例: 1位班導: 8位學生

服務內容及收費

服務	時段	時間	收費 (現金繳款)	電子繳費優惠
課餘託管	星期一至五 (公眾假期除外)	3:30pm-7:00pm*	$1900	$1800
加託服務 (只限課託學生申請)	考試期間及學校長假期	每小時計 (一小時起)	$50 (每小時)	$30 (每小時)
暫託服務 (為有緊急託管需要、而非課託學生申請)	課餘託管開放時間	每小時計 (最少兩小時起)	$60 (每小時)	$40 (每小時)
加託午膳費用	課餘託管開放時間	1:00pm-2:00pm*	$65 (每餐)	$45 (每餐)



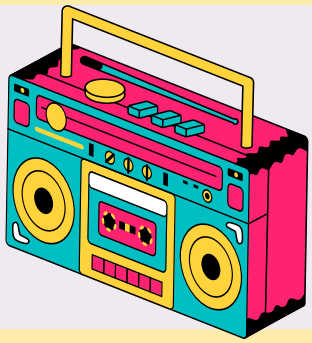
2201

JCCAC及啟德親子Roller遊

(2026/08)

上午前往賽馬會創意藝術中心(JCCAC)觀看各類藝術展覽，下午到D2 PLACE體驗滾軸溜冰，最後到啟德大道公園遊玩，享受歡樂親子時光。

日期: 23/8/2026 (星期日)
時間: 9:45AM-5:00PM



每人$110 (電子繳費優惠:每人$90)
(包括旅遊巴來回及滾軸溜冰入場及租鞋費用、午餐需自費)
*3歲或以下兒童不能參與滾軸溜冰環節，家長須自行看顧, 每位收費$20

育有6-12歲兒童的會員家庭 名額: 35人


滾軸溜冰場

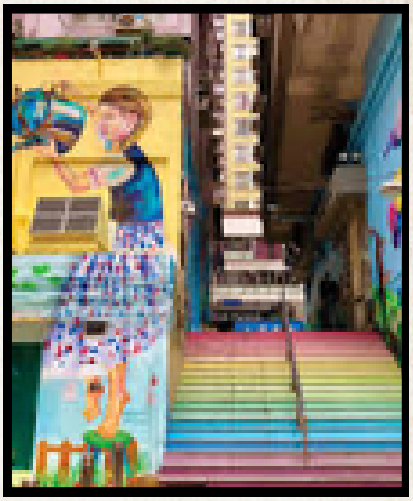
備註:
1) 鞋碼最少為15厘米, 如少於該尺寸, 則未能參與滾軸溜冰
2)不提供教練,參加須先自行評估個人或家庭成員能力參與,家長必須陪子女進行活動

本中心集合及解散

負責人: 劉惠婷姑娘(註冊社工)

2202 探索大館親子遊 (2026/09)

19.9.2026 (星期六) | 9:45AM - 5:00PM



先前往大館參觀文化古蹟展覽，
再到藝里坊欣賞大型街頭壁畫，
最後到西營盤海濱公園暢玩，
享受一天悠閒親子時光。

Tai Kwun



本中心集合及解散
@中環 大館
@西營盤海濱公園



肯有8-12歲兒童的會員家庭
名額: 35人
每人$80 (電子繳費優惠: 每人$60)
費用包括旅遊巴來回、午餐需自費
2歲或以下兒童收$20

劉惠婷姑娘(註冊社工)

2203

「一齊玩 一齊造」

(2026.08)

親子們合力設計及製作一個桌遊，
從中練習親子溝通合作
成品將放在中心供其他親子借玩

8/8 、10/8、15/8、17/8及
24/8/2026
(逢星期一及六，共5堂)

2:30PM-3:30PM

地點: 本中心
對象: 6-12歲會員及其家長會員
名額: 6對親子
費用: 每對親子$60
電子繳費優惠:每對親子$40

負責人: 劉姑娘(註冊社工)

2026.07

2204



親子 TIRAMISU蛋糕

4/7/2026 (星期六)　　3:00PM-5:00PM　　本中心

每個家庭$80（電子繳費優惠:每個家庭$60）

育有6-14歲兒童的會員家庭　　6個家庭

親子共同製作愛心蛋糕，一同分享製作蛋糕的快樂。





享受親子時光，促進家庭溝通和合作。

備註：如有食物敏感請告知。

HA YI 姑娘(註冊社工)

21C @JC
CHILL & BUILD

Opening Hours

逢星期二至五 4PM-7PM
(公眾假期除外)
*如特別開放時間將會於IG公佈
*星期六需使用TO_MO預約













NEAR SPACE

富亨邨
自助青年空間



號外
夾公仔計劃

第一次親臨
可獲得3次
夾公仔機會

親臨3次
可獲3次
夾公仔機會

現有會員
帶新朋友
可獲額外金幣



歡迎12-24歲



*詳情請參閱Near Space Card

黎得愈多，獎得愈多！
星級VIP

中心IG
youthbeans.hk

青少年IG
signhere.tpis

大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓 5576 3565 2662 1666

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

TO_MO

10-24歲青年專屬

社交平台| 報活動| BOOK房

TO_MO BY 21C@JC

立即下載





如何註冊



1 輸入你的電話號碼



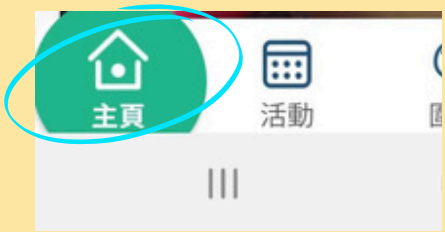
2 輸入驗證碼



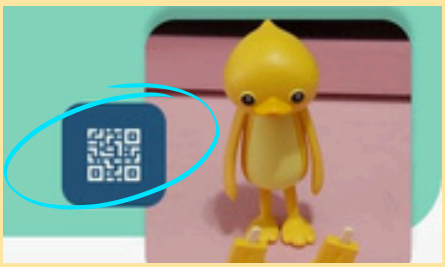
3 請輸入你的中文全名

*用戶名稱Username只能填英文

如何自行點名



1 點選主頁



2 點選個人頭像旁邊的QR CODE

TO_MO ROOM BOOKING

全新青少年中心
自助預約房間APPS



⟶一APPS在手

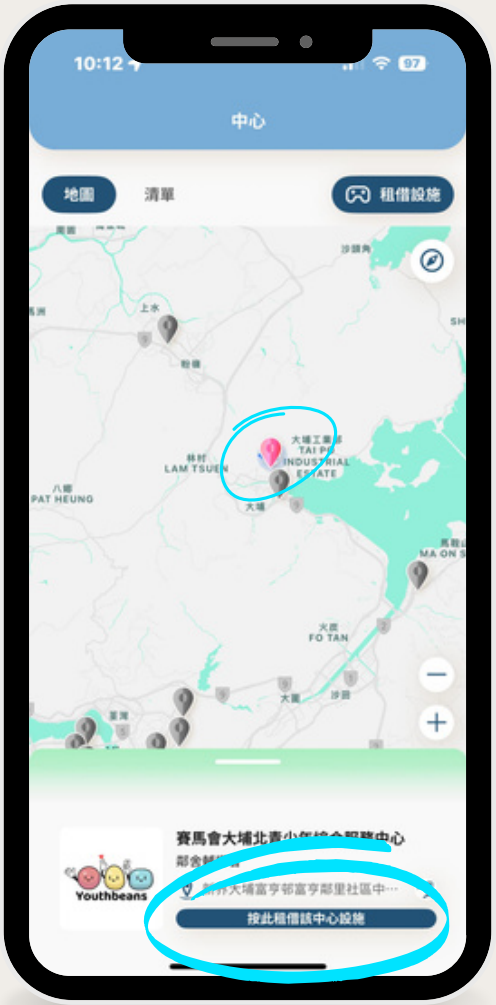
可供預約時間
可供預約房間
自助取房
房間提供不同設備

HOW TO BOOK



步驟一

主頁版面
撳「 中心 」



步驟二

揀選
「 鄰舍輔導會賽馬會大埔北
青少年綜合服務中心 」
再撳「 按此租借該中心設施 」



步驟三

揀選
你想租借的
房間



前往
一樓接待處
自助取房間

(DANCE STUDIO前往四樓)



中學學業成長

Chill滿Fun(2026-2027)

本輔導組除功課輔導外，另會定期舉行團體活動予組員，更設有小組獎勵計劃，鼓勵組員積極參與；以提高其學習興趣，增強群體生活意識，達致全人發展之目的。

內容：

- 課後功課指導及溫習
- 定期提供成長主題活動、康樂活動
- 成長輔導跟進

形式：

1. 以小組形式為主
2. 以4-7位同學為一組 (只有兩班)
3. 主要補中、英、數及協助應付考試測驗及默書
4. 每星期三堂



對象：中一至中五學生

每月費用：$750(電子收費：$650)

舉辦時期：2026年9月中 至 2027年6月

*逢星期一、二、四

4:30PM-6:00PM / 6:00PM-7:30PM (1.5小時)

舊生優先報名截止日期：10/7/2026 (星期五)

新生報名時段：13/7/2026 1:30PM 起至 27/7/2026 5:00PM

報名方法：填報名表後，需經職員約見進行面試

獲取錄之學員將以電話通知，否則作落選論

Contact me!

2662 1666 利俊文先生 (Stephen Sir)

收納原則：

1.舊生優先 2.參加者必須為有關年級之學生 3.願意遵從導師教導 4.學習態度良好

21C @JC
CHILL & BUILD

2301

易齡易保

(2026/07-08)

8/7, 15/7, 22/7, 29/7,
5/8/2026 (三)
10:00AM-1:00PM
12-14歲之青少年
集合地點：大埔中心巴士總站
73X站
名額8人

免費　負責職員：Stephen Sir
*活動地點為荃灣保齡球場(需自備來回車資)

61

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

21°C @JC
CHILL & BUILD

2302 POKEMON CARD 爭霸戰



示意圖

7/8/2026（五）暫定
6:30pm-9:00pm 20人
12-14歲（初中）免費參加

獎品
冠軍 Pokemon card 一盒
亞軍 精選Pokemon card
季軍 精選Pokemon card

大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓　5576 3565　Suyi Miss

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會 賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

2303

MUSIC BEANS

(2026.07-08)

Enjoy!

Reels
拍reels過程中會就著主題
設定歌list 及傾談



BAND友
歡迎黎JAM歌!



Chill
邊飲、邊talk、邊唱

(需留名登記組前面見)

12-24歲 Vocal 6人 Band友
(Keyboard, Bass, Guiter, Drum)

22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8/2026
Wednesday Nights • 7:00PM - 9:00 PM

此活動正申請外界贊助，若不獲贊助，費用將有機會調整或取消活動

大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓　5576 3565　Suyi Miss

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

(2026/07)

2304

薯仔三步曲

手搓邪惡脆薯餅 ✨ 爆餡拉絲焗薯 🔥 脆脆熱狗薯棒 ✨

三堂時間，小薯都變大廚!



6:00PM -7:30PM

17/7, 24/7, 31/7/2026
(逢星期五，共3堂)

名額： 9人

@本中心

12-15歲會員







費用： 每人$90 (電子繳費優惠: 每人$70)

負責人： Liyan Miss (註冊社工)/Mandy Miss

請預備圍裙及帶備食物盒

*圖片只供參考

21C @JC
CHILL & BUILD

2305 Cooking

一齊煮.圍爐傾2.0 (2026.07-08)

21/7,28/7,4/8,11/8,
18/8(社區共煮日),25/8/2026
共6節

逢星期二 | 3:00PM-5:00PM

12-24歲 | 名額:8人
地點:2樓廚房

免費煮食環節 | 圍爐分享
共同策劃服務:社區共煮日

負責人:Sylvia Miss



策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

WATERCOLOUR SKETCH

2306

色彩速畫

只要你拾起畫筆、就能開始水彩速寫！



活動日期：16/7, 23/7, 30/7/2026
(逢星期四，共3堂)
活動時間：6:00PM -7:30PM
活動場地：本中心

對象：12-15歲會員
名額：10人
費用：$80 (電子繳費優惠: $60)
負責人：伍綺萍姑娘(註冊社工)/
Mandy Miss

(2026.08)

2307

一夜成長自理營

2日1夜 在中心紮營過夜!

自理營: 9 - 10/8/2026 (星期日至一)

DAY1 - 12:00PM - 9:00PM

DAY2 - 9:00AM - 3:00PM

地點: 中心一樓及四樓

名額: 12位

費用: $100 (電子繳費優惠: $80)

煮食環節 | 自理能力訓練 | 迎接升中全新挑戰

對象:
小六升中一
學生

2日1夜 在中心紮營過夜!

負責人: SYLVIA MISS

備注: 此活動正申請外界資助, 若不獲資助, 費用將有機會調整或取消活動。

準備好和我們一起ENJOY THE SUMMER吧！

2308
SETLOG 之日常 港島區盲盒之旅

POSTCARD

From
Hong Kong Island

FROM:
TO:升中一至中三之青少年

由團長NATALIE帶領大家走出大埔，踏進香港島享受這個未知和驚喜之旅！拍攝一段可愛的SETLOG

26/7/2026 (SUN)
10:00AM-6PM
@大埔墟港鐵站集合
名額: 12名
參加者需自備來回車資及午餐費用

2309BOARDGAME CAFE (2026.07-08)



召集中意玩BOARDGAME 的伙伴們，飲住手沖飲品CHILL住玩精選BOARDGAME!

23/7, 30/7, 6/8/2026 (THUR)
5:30PM-7PM
@中心四樓
對象: 12-24歲之青少年
名額: 12名

負責社工: NATALIE MISS

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

2310

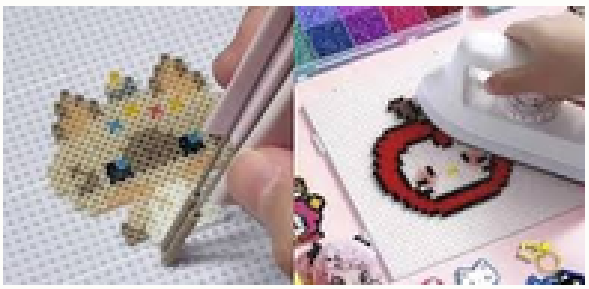
拼出心呼吸

(2026.07-08)

坐低拼豆，順便抖抖

18/7, 25/7, 1/8/2026
(逢星期六，共3堂)
1:00PM - 3:00PM
名額:8人





12-24歲青少年

- [x] 可零手作經驗
- [x] 需要少少想搞事嘅心

負責人:Sylvia Miss

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

21C @JC CHILL & BUILD

(2026.08)

2311

調配自信工作坊

更了解自己的優勢和特點

從內在及外在
建立自我形象

提升自信心

日期

6/8,13/8,20/8,27/8/2026
逢星期四， 共4堂

時間

2:00PM - 3:30PM

地點

1/F cos hub

對象及名額

12-24歲 | 名額:8人



負責人:Sylvia Miss

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

you're invited to

2312 GALAXY DANCE CREW!

12-24歲 男女均可 逢星期四
9/7 , 16/7, 23/7 , 30/7(拍片),
6/8, 13/8 ,20/8 ,27/8 ,29/8 (六)表演日,
10/9(拍片),17/9(服務日)
19:00-20:30
名額:8名
*須經活動前面談

免費專業導師訓練
免費團體服｜社區服務
免費表演機會
外出社區拍片
團隊合作活動

大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓 5720 2246 Sylvia Miss

備注：此活動正申請外界資助，若不獲資助，費用將有機會調整或取消活動。

21°C @JC
CHILL & BUILD

動漫學院
Cosplay Academy
(2026.07-08)



2313
Cosplay 新手101
(2026.07)

由零到一，青年 COSERS陪你由選角到化妝再SET WIG，經歷一位COSERS 由預備到出COS的歷程！

前期預備工作坊: 16/7, 30/7/2026 (THUR)
7PM-9PM @COSHUB

正式出COS日: 2/8/2026 (SUN)
10AM-6PM @COSHUB 及外出拍攝

12-20歲之青少年　8位

此活動為新手cosers而設，每名參加者必須出席三節活動！中心只提供有限角色cos服選擇，如參加者對角色選擇有要求，請自行預備外出拍攝目參加者需自備車資及午餐費用

2314
Cosplay 化妝進階共學
(2026.07-08)

適合有一定cosplay化妝基礎的青少年參與!
由青年cosers分享進階化妝技巧, 一齊進步

23/7, 6/8/2026 (THUR)
7PM-9PM @COSHUB
中心提供基本化妝品
建議參加者自備化妝品
12-24歲之青少年　15位

免費

Natalie Miss

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

21C @JC
CHILL & BUILD

TaiPoduction 青年創業計劃



TaiPoduction 新晉青年花藝師培訓計劃
2315 (2026.07-08)

想挑戰自我？想了解不同行業？歡迎你參與花藝培訓，從實踐中學習！

花藝培訓101: 25/7, 1/8, 8/8/2026 (Sat)

10AM-11:30AM

@TaiPoduction Signature Shop

對象: 12-20歲之青少年　　名額: 8位

實習: 日期會在花藝培訓課內宣佈，每名參加者都須出席至少一次

**完成計劃並表現良好的參加者可獲得參與證書一張

追蹤Instagram瀏覽更多花藝作品

@TAIPODUCTION

負責社工: NATALIE MISS



MBTI 個性化花束工作坊
2316 (2026.07)

製作一束屬於你的花束！獨一無二！

10/7/2026 (Fri)

7:30PM-10PM

@TaiPoduction Signature Shop

對象: 12-24歲之青少年　　名額: 12位

GEN Z 初入職場必備之首飾
2317 (2026.07)

戴住靚靚首飾，番工都醒神D！歡迎同初入職場的伙伴們分享番工的辛酸史！

17/7, 24/7/2026 (Fri)

7:30PM-10PM

@TaiPoduction Signature Shop

對象: 18-24歲之青少年　　名額: 12位

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會 賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

21C CHILL & BUILD

MR. CYCLING

CYCLING CORNER



本中心4樓

星期二至五 4-7PM

| 室內單車機體驗場 (可連結一齊踩) |

| 補給站(水及小食) |

| 特色打卡牆 - 唔係唔黎影個相呀? |

| 單車工具借用 (洗車洗鏈水,泵,維修架同工具) |

| 車友休閒角落 (坐陣叉叉電吹吹冷氣) |

Mr. CYCLING

公路單車活動(2026/07-09)



2318 休閒公路單車-環港遊

- 6/7, 20/7, 3/8, 17/8, 24/8/2026
- 10:00AM-3:00PM
- 名額 8人

備註:必需能騎行1公里距離或以上

2319 進階公路單車-探索遊

- 9/7, 23/7, 6/8, 20/8/2026
- 10:00AM-3:00PM
- 名額 8人

2320 高級公路單車-速度之旅

- 2/7, 16/7, 30/7, 13/8, 27/8, 12/9, 26/9/2026
- 10:00AM-3:00PM
- 名額 8人

29/8/2026為攤位服務日所有參加者必須出席



費用:免費　對象:12-24歲之青少年　負責職員: Stephen Sir

策劃及捐助

香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department

共創夥伴

鄰舍輔導會

賽馬會大埔北青少年綜合服務中心



策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

21C @JC
CHILL & BUILD

2322

Space Near Design

招募電繪新成員！

需有電繪經驗
加入前需遞交作品證明！
*自備IPAD及Apple Pencil/
其他電繪工具

日期時間與大家一齊夾～



定期進修/交流
定期參觀流浪動物機構
親身接觸流浪動物
繪畫出流浪貓狗的辛酸故事
製作動物產品

#Adopt, Don't shop!
#Protectanimals

大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓76　5576 3565　Suyi Miss

策劃及捐助
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department
共創夥伴
鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

中心FACEBOOK

YOUTHBEANS.HK

中心會址：大埔富亨邨富亨鄰里社區中心一樓
電　　話：2662-1666
傳　　真：2662-1763
電　　郵：tpis@naac.org.hk
網　　頁：www.naac.org.hk
督 印 人：林啟章先生
出版日期：2026年5月

如 閣下不願意再收到本中心刊物，請致電2662 1666與我們聯絡；
如持有實體會員證，請留意會藉有效期。若有意續會，請掃瞄「登記成為會員」二維碼填寫資料申請續會。