



鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2026年4 - 6月活動推介

網上「社職」報名

13.3.2026

早上10時起

鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心



中心報名

28.3.2026

早上9:30派籌



Youth Rapper
Jenny



電子通訊



登記成為會員



社職製本中心活動



中心FACEBOOK



YOUTHBEANS.HK

主任的話

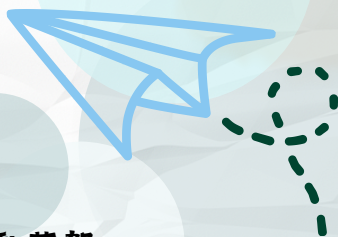
首先感謝各位在過去一年對本中心的支持，為準備即將迎來的2026-27年度之服務計劃。最近，我們先後從中心會員意見問卷調查及聚焦小組等途徑去收集寶貴的意見，期望接著來不斷優化本中心的服務，並推陳出新，在下一年度為大家帶來更精彩的可能！

剛在本年的2月8日，我們聯同了一些地區夥伴在大埔富蝶邨裡舉辦了一場名為「富蝶同萌願望市集」的活動，當日的參與氣氛相當熱烈，不少居住富蝶邨的家庭來參與攤位遊戲。我們期望能讓更多的家庭可認識了不同的社會服務機構，以促進大家有需要時可配對適切的服務。如有興趣了解多些當日的活動花絮，可續看第3-4頁。

再次多謝大家的支持！期望日後在不同類型的社區活動上，與大家見面與互動！今季頭炮的精彩活動，也請勿錯過！

目錄

1	主任的話/目錄
2	封面故事
3-4	富蝶同「萌」願望市集活動花絮
5-6	忘憂雜貨店活動花絮
7	Sport & Go活動花絮
8	AIA 精神健康推廣計劃活動花絮
9	會員登記須知
10-13	報名安排
14	中心服務開放時間表及惡劣天氣安排
15-16	認識「服務質素標準」(SQS)及有獎問答
17-32	兒童活動
33-34	2025-2026年度課餘託管服務
35-43	家庭活動
44-56	青少年活動



封面故事

「嗒嗒嗒！」整齊的步伐聲、「嘶—哈！」強而有力的喊聲，每逢星期六都會在富亨體育館迴盪。一班年齡由6至18歲的跆拳道小將努力練習踢腿、踢靶及搏擊等動作，大家專心一致，跟隨教練的指導。其中包括本期封面四位跆拳道小將：Ashley、鈞喬、淳之、Nathan。

「表現出色的Ashley」，上課時專心投入，持續努力練習，對自己的進步有清晰目標。「態度勤奮的鈞喬」，即使不在課堂，也會抽時間自行拉筋練習，展現出持續學習的精神。「淳之曾在面對挑戰時感到信心不足」，但努力一步一步改善，顯示其恆毅力。「勤奮好學的Nathan」經常在課餘時間額外操練品勢，為自己建立了穩固的基礎。

四位小朋友在中心學習跆拳道已有1年至2年半不等。在教練的悉心指導和他們日復日的努力下，現已分別考獲ITF色帶的藍紅帶、綠藍帶及紅黑帶。其中紅黑帶更是ITF色帶中最高的一級別，表現出色。

跆拳道不只是一項運動，更是一種態度、一種品格的培養。跆拳道小將們在課堂中堅持練習、遇上困難不退縮、專心踏實地進步，正正體現了跆拳道精神。

每一條獲得的色帶，都記錄着他們成長的足跡；看着腰帶顏色一級級提升，亦代表他們的心逐漸變得更堅定、更專注、更強大、更有力量！



Ashley

鈞喬

淳之

鈞喬



富蝶同「萌」願望市集活動花絮



本年2月8日本中心聯同區內其他合作夥伴在大埔富蝶邨舉辦了名為「富蝶同萌願望市集」的活動，當日氣氛相當熱烈，各服務機構的攤位都相當受街坊歡迎，而社區願望樹收集到好多大家對大埔的祝福，體現到社區的互愛精神！本中心也首次推出華服體驗攤位，讓大家華麗變身和打卡留影，中心的兒童醒獅隊更首度登場與大家互動一番！活動亦有各機構帶來的精彩表演，本中心派出的青年歌唱表演，也非常動人！再次感謝大家攜手協力，為富蝶新邨帶來充滿活力而有意思的下午！



啟動儀式



富蝶同「萌」願望市集活動花絮

~精彩活動~



青年歌唱表演



青年歌唱表演



社區願望樹



兒童醒獅隊



華服體驗



華服體驗打卡

再次感謝社會福利署大埔及北區福利專員馮曼瑜女士、本會總幹事馮綉文女士、大埔區議員李文傑先生及胡卓謙先生來臨主禮，與大家一同見證這份喜悅！

主辦：社會福利署大埔及北區(策劃及統籌)

參與機構：

鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

鄰舍輔導會「好鄰舍@大埔」富蝶邨入伙支援計劃

基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心

香港青少年服務處青少年外展服務隊

香港路德會社會服務處路德會賽馬會富善綜合服務中心

大埔禮賢會幼稚園

香港基督教服務處雋日幼兒園、雋樂幼兒學校(大埔)

仁愛堂(長者服務)



忘憂雜貨店活動花絮



《忘憂雜貨店》- 放下 • 跨越

是次設計由 Wellness ArtHub 策劃，以日本作家東野圭吾的長篇懸疑小說《解憂雜貨店》（日語：ナミヤ雜貨店の奇蹟）作為參考，故事講述靜僻的街道旁，佇立着一家解憂雜貨店。只要在晚上把寫了煩惱的信丟進鐵捲門上的投遞口，隔天就可以在店後面的牛奶箱裏拿到回信解答。

本項目期望透過藝術表達，讓大家嘗試與 2025 的煩惱說聲 Bye，向 2026 年 say hi，鼓勵大家為未來注入盼望。



Wellness ArtHub 邀請了兒童、青少年及家長參與藝術創作，設計不同類型的雜貨產品，祝福每一位，如：令人幸福及帶來友誼的「出前二丁」即食麵、令人「HAPPY」的梳打水。



中心的大小朋友也可以在忘憂雜貨店的 postcard 上表達心聲，而社工及青年義工成為神秘老闆，進行回信解憂。





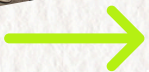
SPORT & GO

活動花絮

「跑都可以好好玩架！」

本季度的Sport & Go 計劃，繼續關注小朋友的身心健康發展。Sport & Go 計劃一直希望為小朋友提供綜合而多元的發展，本季共有11位小朋友登記參與計劃。他們以運動作為出發點，活動過程中訓練提升自信心、社交能力及正向成長心態。

為了加強成效，本季特意安排一位跑步教練加入計劃，為小朋友提供更專業的跑步訓練。除此以外，新年前亦聯合本中心其他活動小組的14名小朋友，舉行 Kids Fit Go 新春大比拼，透過合作群體活動，進一步建立群體認同感。未來Sport & Go 會繼續發展，包括提升社區參與等，讓小朋友建立正向信念、由起跑線出發，成就小朋友多元發展！



AIA 精神健康推廣計劃活動花絮

由鄰舍輔導會青少年服務部主辦、友邦慈善基金贊助的「ChatYPT計劃」，現已正式開展。計劃透過一系列針對青少年精神健康的社區行動，結合預防教育、青年參與及藝術介入，鼓勵青少年表達、理解及處理自身情緒，同時促進社會對青少年精神健康的關注，共建更具同理心與支持性的社區氛圍。



其中，本中心青年於2026年1月參與計劃中的「青年創意比賽」，以創意點子構思改善社區精神健康的活動，並擔任精神健康大使。在比賽中，本中心共有兩組青年分別榮獲冠軍及季軍，其創新設計獲得肯定。計劃將提供種子基金，支持他們將創意付諸實踐，共同推動精神健康發展！

1



冠軍-開心返理黎: 利用遊戲介入, 陣營推運作情緒觀察訓練

3



季軍-TaiPoduction Airline: 以一趟心靈旅程, 斷捨離一些人&事...

除實踐創意點子，青年及計劃將推出不同活動，如：社區心靈打氣站、青年情緒治療活動，請繼續留意我們的社交平台！

會員登記須知

會員登記須知及會員福利

2025 年 1 月 2 日起，所有會員申請均透過社職平台作網上登記，並取消實體會員證派發。

會員制度

會籍類別	費用	對象
個人及家庭附屬會籍	全免	6-24 歲的青少年（主咭）及其家庭成員（附屬咭）

入會、續會及退會須知

- (1) 所有會員及活動參加者必須為香港居民。
- (2) 家庭會籍成員定義包括：父母或法定監護人及 6 歲以下和 24 歲以上的兄弟姐妹。
- (3) 本中心所有會籍由入會日開始計算，直至所有主咭成員超過 24 歲。
- (4) 本中心有權要求出示文件核實身份，本中心並不會保留或影印存檔，如發現資料不符，有權終止會籍。
- (5) 會員可以口頭或書面形式向本中心查閱、更改或修正已填報的個人資料。
- (6) 會員如欲退出會籍，主咭會員可到中心填寫「退出服務通知書」。
- (7) 如閣下於 2021 年 3 月 1 日至 2023 年 8 月 31 日實體登記成為會員，請留意會籍有效期。若有意續會，請掃描下方「登記成為會員」二維碼填寫資料申請續會。



登記成為會員

會員福利

- (1) 按時收到中心資訊。
- (2) 可憑會員身份參加本中心活動。
- (3) 於中心開放時段內享用中心各項設施。

* 如對上述安排有任何爭議，本中心保留最終決定權，若有疑問歡迎親臨或致電本中心查詢。

最新網上報名平台!!!!

S[]CIAL 社 CAREER 職



現任中心會員及有意參加中心活動的非會員，

如果你想享用網上繳費報名服務，可以：

- 登記成為鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心會員
- 可隨時收看及參與中心全年精彩會活動
- 即時報名及網上繳費

※每名6-24歲成員也須
獨立開帳號呀!



下載「社職」APP



登記「社職」帳戶



網上入會注意!!

所有6-24歲兒童及青少年，必須獨立入會，
而家庭成員要輸入在附屬咗上

陳氏這一家

4歲陳尚也

7歲陳雅子

14歲陳達也

陳爸爸，陳媽媽



主咗1: 7歲陳雅子，

請於「附屬會員資料」輸入家庭成員資料：

4歲陳尚也，14歲陳達也，陳爸爸，陳媽媽

(*用1個電郵帳戶登記 eg. chans@xxxx.com)

主咗2: 14歲陳達也，

請於「附屬會員資料」選擇曾填寫此表格，不用再
重新填寫附屬家庭成員資料

(*必須以新1個獨立電郵帳戶登記 eg. chans2@xxx.com)

陳尚也 6歲時，可以為他登記成為主咗會員，參與本
中心個人活動

掃描二維碼

進行中心會員登記

※鼓勵大家用電郵登記
便可收到報名回覆



成功登入會員帳戶

瀏覽更多精彩活動



中心會員登記表格



瀏覽中心精彩活動



報名安排

中心活動報名方法

為方便大家不用親臨中心報名，中心正推行網上報名及繳費！希望大家可以更省時間，輕鬆參加本中心活動！

網上報名

**13/3/2026，10:00am 起
於「社職」網上平台報名**

- ◆以先報先繳費形式進行
- ◆如以電郵登記，可即時收到報名確認信息
- ◆只接受信用卡繳費
- ◆預留 7 成名額可於網上報名
- ◆部份 21C 青年活動，可透過「社職」或 21C「TO_MO」Apps 報名，名額按個別活動分配

中心報名

**28/3/2026 9:45am
起中心收費時間進行**

- ◆ 9:30am 開始派發籌號
- ◆以先報先繳費形式進行
- ◆接受現金、電子收費 (VISA、MASTER、ALIPAY、八達通、PAYME) 及支票繳款
- ◆預留 3 成名額可於中心報名

- (1) 各項活動（需面試活動除外）均會採用「先報先得」之方法報名，請各參加者留意活動宣傳之說明。
- (2) 報名前請先填妥報名表格，須清楚填寫參加者資料，凡 12 歲以下的參加者必須獲家長 / 監護人同意並簽署或填寫網上聲明，方可報名。
- (3) 如親臨中心報名，報名人士必須出示有效的會員證明。
- (4) 報名時參加者需年滿 6 歲及登記成為中心會員。活動報名之年齡計算，以報名時活動顯示的第一天，參加者年齡已達要求年齡為準。如參加者年齡與實際活動要求年齡不符，將取消報名資格，恕不退款。
- (5) 本中心獲社會福利署資助，只接受合資格人士參與活動，所有家庭活動，必須家長及子女出席，參加資格為 6-24 歲參加者及其家庭成員（包括家長或法定監護人及兄弟姊妹），其餘親友不合報名資格，如發現非家庭成員報名，將取消報名資格，恕不退款。
- (6) 報名前請詳閱活動簡介及資料，以免重覆或日期相撞，否則責任自負，恕不退款。
- (7) 面試活動如於面試後三星期內沒有收到通知即作落選論，中心將不另作通知。
- (8) 為公平起，本中心只接受網上報名及親臨中心報名，不設電話登記、預留及報名服務，敬請見諒！
- (9) 中心只接受現金 (\$1000 紙幣恕不接受)、電子收費 (VISA、MASTER、ALIPAY、八達通、PAYME) 及支票繳款，支票抬頭請寫「鄰舍輔導會」或「The Neighbourhood Advice -Action Council」，期票恕不接受。
- (10) 一經報名，所繳費用恕不退還，亦不能作任何形式之轉讓、轉移、轉名。
- (11) 實體及網上活動名額將按實際情況而有所調整，不另行通知。

報名安排

網上平台報名注意事項

- (1) 現任中心會員，均必須重新於網上社職平台登記成為會員，方可進行網上報名。請輸入正確有效會員號碼。(部份 21C 活動亦可透過「TO_MO」Apps 登記)。
- (2) 所有 6-24 歲兒童及青少年為主咭申請者，附屬家庭會員為家庭成員，包括 6-24 歲兄弟姊妹、6 歲以下兄弟姊妹、家長或法定監護人。
- (3) 如家庭多於 1 名 6-24 歲兒童及青少年，需要獨立開帳號，如已於其中一個帳號填寫附屬家庭會員相關資料，則不需重覆填寫。
- (4) 社職網上平台可選擇電郵號碼或手機號碼登記，本中心鼓勵會員以電郵號碼登記，方收到活動報名確認回覆，手機號碼並不提供此功能。
- (5) 如對網上平台有任何查詢，歡迎與本中心職員聯絡。
- (6) 網上平台系統仍不斷進行開發及研究，如有不便之處，請多多包涵，亦歡迎各會員提供寶貴意見。

報名須知

家庭活動

- 家庭活動必須有 6-24 歲參加者及其父母、法定監護人一起出席，6 歲以下和 24 歲以上的兄弟姐妹均可接受報名，留意：其他不符合的參加者(例如祖父母、其他親戚)不能參加活動，並不獲退款。

服務更改

- 活動如無修改，中心一概不作個別通知，請參加者按時出席。若中心更改活動日期、時間及地點等基本資料，一般安排於 7 個工作天前以電話通知(突發狀況除外)，請參加者盡量配合安排。

請假手續

- 12 歲以下參加者，如需請假，必需由家長代勞，已繳交的費用將不獲發還。

退出服務

- 參加者若退出服務，可致電或親臨本中心填妥「退出活動通知書」，已繳交的費用將不獲發還。

退款手續

- 詳情安排請見「一般活動退款安排」。若安排退款，中心將以電話通知，參加者需於 2 星期內攜同正式收據到中心辦理有關手續，逾期則不獲發還，其款額將撥作活動收入盈餘論。如非參加者親身到中心退款，代領人亦需出示正式收據及會員證，方獲發還款項。

活動安全

- 中心已制定一套安全守則及指引，確保有足夠的人手比例、清晰的惡劣天氣安排指引、參加者的健康狀況聲明、準確的緊急聯絡電話、充分的場地視察和活動安排，以及充足的支援後盾，使活動能順利推行。

資料保密

- 服務使用者均享有【個人資料(私隱)條例】中的保密權利，所提供的個人資料只作推行本中心職能及服務相關活動之用。中心已制定一套有效的措施來保障服務使用者的個人資料，中心職員及義工亦經過嚴格挑選及訓練，以達致服務使用者的個人資料絕對保密。

報名安排

一般活動退款 / 補堂安排

- (一) 所有服務 / 小組 / 活動一經報名，所繳費用恕不退還；亦不接受任何轉讓或轉換，如被發現，本中心有權取消參加者之上課資格。
- (二) 如參加者因個人理由而退出或缺席服務 / 小組 / 活動，本中心將不會作出任何退款或補堂。
- (三) 個別服務 / 小組 / 活動之特殊情況：

課餘託管

- * 如因導師請假，將會安排其他職員提供託管服務。
- * 如因惡劣天氣而取消之課堂，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

中學功課輔導組

- * 如因導師請假，將盡量安排其他合資格導師替假上課。
- * 如因導師請假或中心因素而取消之課堂，將會安排補堂；若參加者未能出席補堂，恕不退還該堂之費用。
- * 如因惡劣天氣而取消之課堂，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

一般連續性小組 / 活動 / 戶外活動

- * 如因職員 / 導師病假或中心因素而取消之部份小組 / 活動 / 戶外活動，將會安排補堂；若參加者未能出席補堂，該堂之費用恕不退還。
- * 如因職員 / 導師病假或中心因素而取消之部份小組 / 活動 / 戶外活動，而中心未能安排補堂，則會安排退回該堂之費用。
- * 如因惡劣天氣而取消之部份小組 / 活動 / 戶外活動，將不會安排補堂及恕不退還該堂之費用。

一般單次性小組 / 活動 / 戶外活動 / 旅行活動

- * 若因職員病假 / 中心因素 / 惡劣天氣而取消之單次性小組 / 活動 / 戶外活動，將會安排補堂；
- * 若參加者未能出席補堂，將會安排退款。

本中心保留最終修訂及決定權。

中心服務開放時間表及惡劣天氣安排

中心服務及開放時間表

樓層	服務	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	公眾假期	
一樓	接待處 (繳款、查詢及 偶到服務)	9:30am - 12:30pm	\$	×	×	×	×	✓	休息	休息	
		# (星期一及星期六：繳費時段到中午 12 時止)									
		12:30pm - 1:30pm (午膳)	×	×	×	×	×	×			
		1:30pm - 5:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
		5:30pm - 9:30pm	×	✓	✓	✓	✓	×			
		# (星期一：繳費時段至下午 5 時止，星期二至六：繳費時段到晚上 9 時止)									
二樓	課餘託管服務	3:30pm - 7:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	×			
四樓	21C 青年偶到服務	4:00pm-7:00pm	×	✓	✓	✓	✓	✓			

本中心會因應其他服務 / 運作需要而暫停四樓的開放。敬請留意本中心發放的最新資訊。

✓ 照常開放
 × 不開放
 \$ 只提供收費服務

中心服務及開放時間表

信號	中心內的服務及活動	中心外的服務及活動	
		室內參觀、探訪及其他一般戶外活動	水上活動
一號戒備訊號	✓	✓	▲☎
三號強風訊號	✓♥	✓♥	×
八號以上烈風或暴風訊號	×	×	×
極端天氣	×	×	×
雨天	✓♥	✓♥	▲☎
黃色暴雨警告訊號	✓♥	▲♥	▲☎
紅色暴雨警告訊號	✓♥	×	×
黑色暴雨警告訊號	×	×	×
雷暴警告	✓♥	▲♥	×

✓：如常舉行

×

▲：中心將密切留意天氣的變化情況及依據天文台所發出的訊號指引，再視乎其安全情況而對該活動作出修訂，並以電話 / 通訊軟件通知各參加者。

☎：如常舉行，如另有安排，則以電話 / 通訊軟件通知各參加者。

♥：家長 / 參加者可因應往返中心的地區天氣情況而自行作出安全的決定，於這情況下而缺席之參加者，中心將不會安排補堂及退款。

註：1) 雷暴警告：所有即將（四小時內）進行之水上活動必須取消，而所有正在進行的水上活動也須終止。

2) 紅色暴雨警告訊號在服務單位開放期間懸掛，服務單位於當日即將（四小時內）舉行的戶外及服務單位以外的活動均應取消。

3) 由八號暴風訊號、黑色暴雨警告訊號或極端天氣改發較低訊號或取消後兩小時內，一切有關中心之服務將繼續恢復正常（個別活動將視乎情況而作出修訂，將另行通知）。

如下午 5:30 後才取消（星期一為下午 1:30 後），當晚中心不會開放。遇有疑問，歡迎致電 2662-1666 查詢。

認識「服務質素標準」(SQS) 及有獎問題

認識「服務質素標準」(SQS)

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之「服務質素標準」Service Quality Standards(SQS)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情可親臨本中心，向中心接待處職員借閱詳細的「可供借閱資料套」。

服務質素標準訂立基於四大原則

(一) 資料提供 (二) 服務管理 (三) 對使用者的服務 (四) 尊重服務使用者的權利

標準一	服務資料介紹	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準二	檢討及修訂	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準三	運作及記錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新和準確記錄。
標準四	職責	各職級工作人員均有清楚界定的職務及責任。
標準五	人力資源	服務單位 / 機構確保有效貫徹實施人力資源管理制度。
標準六	計劃及評估	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
標準七	財務	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準八	法律	服務單位遵守一切有關的法律責任。
標準九	環境安全	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準十	服務申請及退出	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道申請接受和退出服務的方法、步驟及程序。
標準十一	評估服務需要	服務單位運用有計劃的方法來評估和滿足服務使用者的需要，包括：個人、家庭、團體或社區。
標準十二	知情及選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
標準十三	財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
標準十四	私隱及保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
標準十五	申訴	每位服務使用者及職員均有自由申訴對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，其申訴亦應得到處理。
標準十六	免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

意見收集

本中心持開放態度，接受意見和建議，並期望你的直接參與。就中心的服務及政策，請提出你的寶貴意見，讓中心持續改善，讓服務更優質。填妥後中心職員稍後會聯絡領取小禮物一份！



認識「服務質素標準」(SQS)及有獎問答

請試試回答以下問題，看看大家對中心服務質素有多少認識！最後可於最底部份檢對答案。

如大家前往中心接待處答中以下問題可獲一次夾公仔機會(每條問題最多可獲一個硬幣)。

1

如你個人資料有變更，可以哪項/哪些方式提出更改中心所存有關於你的個人資料？

- A. 口頭向當值同事提出
- B. 社職平台申請
- C. 書面提出
- D. 網上預約

2

小明今年7月才年滿6歲，請問他今年5月時可以報名參與今年8月的活動嗎？

- A. 可以
- B. 不可以

3

如想查詢中心個別職員的職務，可從以下哪個途徑得知？

- A. 網上查閱中心網址
- B. 中心社交媒體
- C. 到中心接待處提出查閱《可供借閱資料冊》
- D. 中心通訊

4

會員退出小組 / 活動 / 服務，以下哪項不符合中心退出服務程序？

- A. 可以口頭 / 書面方式向負責職員提出退出申請。
- B. 任何私人理由退出服務，中心也會退還已繳交之費用。
- C. 可親身來填寫退出服務通知書。

5

《強制舉報虐待兒童條例》於2026年1月20日正式生效，社會福利、教育及醫療衛生界25類指明專業人員，若在工作期間有「合理理由懷疑」兒童正面對以下哪種情況嚴重傷害，必須舉報？

- A. 身體/心理/精神虐待
- B. 性侵犯
- C. 疏忽照顧
- D. 以上皆是

KIDS FIT CLASS 系列

一系列的「KIDS FIT CLASS」身心健康運動課程，希望推動兒童身心健康在繁忙的學習生活中，也要多多重視身體及心靈健康啊！新一期的「KIDS FIT CLASS」，希望透過各種專項訓練及團體合作訓練建立兒童正面成長，共同擁抱健康生活！快D一齊黎「KIDS FIT」啦！



1101 跆拳道學堂 (2026/04-06)

透過教授跆拳道的各種博擊技巧，協助參加者提高其團隊精神，並從中學習紀律性。

活動日期: 11/4, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6/2026 (逢星期六, 共 10 堂)

活動時間: 4:00PM-6:00PM

活動地點: 富亨體育館/本中心

對象: 6 - 18歲會員 名額: 20人

費用: \$750 (電子繳費優惠: \$650)

負責人: 伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘

備註: 1. 舊生優先取錄

2. 參加者請自備飲用水及毛巾，制服可於參與第三堂時向導師購買

3. 有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標

KIDS FIT CLASS系列

1102 K-POP DANCE CLASS (活力組 / 型格組)
(2026/04-06)

K-POP韓流風直捲全球, 各位小朋友又想唔想加入呢股熱潮?
我哋舉辦兩種風格的K-POP CLASS, 男仔女仔都可以參加呢!

活力組: 發放活力感的舞蹈, 如TWICE、ILLIT、TWS、HEART2HERAT等
型格組: 展現型格的舞蹈, 如BLACK PINK、SEVENTEEN、AESPA等

團隊訓練日: 11/4/2026 (星期六)

舞蹈排練日: 18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 13/6, 20/6/2026 (逢星期六)

小型快閃表演: 27/6/2026 (星期六, 合共 9 堂)

活力組: 1:30PM-2:30PM ; 型格組: 2:45PM-3:45PM ;

小型快閃預備及表演: 1:30PM-3:45PM

對象: 6 - 12歲會員 名額: 每班10人 費用: \$530 (電子繳費優惠: \$480)

負責人: 伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘

- 備註:
1. 舊生優先取錄;
 2. 自備飲用水及毛巾, 穿著寬鬆衣服及穿運動鞋襪;
 3. 參加者必須出席率80%或以上及表現良好之參加者有機會獲邀請參與表演;
 4. 只可選擇參與本季活力組 / 型格組其中一組;
 5. 於富亨邨內進行小型快閃表演, 詳情於稍後另行通知;
 6. 有機會為學員提供個人發展計劃, 訂立成長目標。



KIDS FIT CLASS 系列

1103 「童」你體驗舞獅班 (2026/04-06)

由專業導師及青年人協助體驗舞獅活動，訓練孩子的專注力及溝通能力，
體驗中國文化的精粹，實踐團隊合作精神

*如表現滿意，有機會獲邀參加舞獅比賽及8月暑期閉幕禮表演

團隊訓練日：11/4/2026 (星期六)

舞獅排練日：18/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5/2026(星期六) (合共7堂)

團隊訓練日及舞獅排練日：10:45AM-12:00PM

地點：本中心



對象：6 - 12歲會員 名額：16人 費用：免費 (須面試、舊生優先)

負責人：李昕姑娘(註冊社工)、伍綺萍姑娘(註冊社工)及張善儀姑娘

- 備註：
1. 自備飲用水及毛巾，穿著寬鬆衣服及穿運動鞋襪；
 2. 參加者必須出席率80%或以上，如缺席兩節或以上其參加資格將自動被取消，該名額將開放予候補人仕報名；
 3. 面試日期：待定，收納原則：
 - A>參與動機、能持續參與訓練
 - B>2026年1-3月舊生，如表現滿意，將獲優先留位
 4. 有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標

1104

「Sport & Go」

兒童運動計劃



透過運動，培養兒童運動習慣及訓練專注力

期望透過團體運動，例如：跑步訓練及團體遊戲等，培養兒童日常運動習慣。以及透過相關活動訓練兒童專注力和社交能力。

總名額：16名

對象：6 - 8歲會員

費用：\$80 (電子繳費優惠：\$60) (包括所有活動費用)



1. Sport & Go跑ONLINE

前往運動場進行跑步訓練及團體活動

日期：24/4, 8/5, 22/5, 5/6/2026 (逢星期五，共4堂)

時間：5:00PM-7:00PM

集合地點：本中心；活動地點：大埔運動場

2. Sport & Go團體活動

進行一系列有關團體遊戲活動

日期：10/4, 12/6 (逢星期五，共2堂)

時間：5:00PM-6:15PM

集合地點及活動地點：本中心



備註：1. 因應天氣情況，如活動當日天氣不穩定，室外訓練將改為中心舉行或延期/取消

2. 視乎活動檔期，活動將有機會外聘跑步教練於運動場進行指導及訓練。

3. 前往運動場跑步日期，有機會因應場地安排而有所變動。

4. 有機會為學員提供個人發展計劃，訂立成長目標。

負責職員：Nic Sir (註冊社工)

伴你成長系列

1105

專注力小組訓練

(2026/04-05)

日期: 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5/2026

(逢星期二, 共5堂)

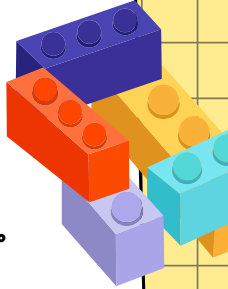
時間: 4:30PM-5:30PM 地點: 本中心

內容: 小組透過一系列活動及遊戲, 訓練兒童專注力及自制能力, 協助兒童適應日常生活中的挑戰。

對象: 6-8歲會員 名額: 8人

費用: 免費

備註: 有機會為學員提供個人發展計劃, 訂立成長目標。



歡迎懷疑特殊學習需要兒童參加

伴你成長系列

1106

情緒桌遊樂

(2026/04-05)

日期: 16/4, 23/4, 30/4, 7/5, 14/5/2026

(逢星期四, 共5堂)

時間: 4:30PM-5:30PM 地點: 本中心

內容: 小組透過桌遊認識情緒, 從桌遊中學習表達與管理情緒, 從而理解及關顧別人的情緒。

對象: 8-12歲會員 名額: 8人

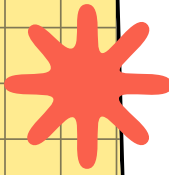
費用: 免費

備註: 有機會為學員提供個人發展計劃, 訂立成長目標。



負責人: Nic Sir (註冊社工)

Focus



1107

(2026.04-06)

中心遊戲育盒

玩啲咩?!
保持神秘感! 🤫
可能係SWITCH、飛鏢或者足球機大戰
你嚟到中心大堂就知玩啲咩㗎啦!

日期: 15/4, 22/4, 6/5, 20/5, 3/6, 17/6/2026
(逢星期三, 共6堂)

免費

地點:
本中心
1/F 大堂

4:30PM
-
5:30PM

對象: 6 - 12歲會員

名額: 8人

即場登記

名額先到先得

負責職員: Nic Sir (註冊社工)



TEAM SPIRIT :

NERF GUN 戰隊招募



(2026/05-06)

1108

透過刺激好玩的Nerf Gun遊戲，透過
溝通共同商討作戰策略，從遊戲中學習
解難及團隊合作。

活動地點：本中心
對象：8 - 12歲會員
名額：10人

活動日期：21/5, 28/5, 4/6, 11/6,
18/6/2026
(逢星期四，共5堂)

活動時間：4:30PM-5:30PM

費用：免費

1109

電影GO!系列 旺角篇

(2026.03)



今站係旺角區戲院！在小組過程，參加者可商討觀看的電影及午餐，而外出活動當日可欣賞電影及共同享用午餐。

小組: 10/6/2026 (星期三)

小組: 4:30PM-5:30PM

戶外活動: 13/6/2026 (星期六)

戶外活動: 10:30AM-5:30PM

地點: 本中心/
旺角區一帶

對象: 8 - 12歲會員
名額: 10人

費用: \$100
(電子繳費優惠: \$80)

備註: 活動包含電影費用及午餐費用，交通費用自備

負責人: NIGSIR (註冊社工)

(2026/05)

1110

Just For Fun系列: 4-6月生日會

4至6月生日嘅壽星仔壽星女,
我地準備左小遊戲同埋茶點,
大家點可以錯過呢! 快啲報名啦!

日期: 27/5/2026 (星期三)

時間: 5:00PM-6:30PM

地點: 本中心

對象: 6-12歲會員 (必須為小學生)

名額: 20人

費用: 4-6月生日會員: 免費;

非4-6月生日會員: \$20 (電子繳費優惠: \$10)

負責人: Nic sir (註冊社工)





(2026/04)

1111

復活節大派對

歡迎參加復活節兒童派對！

以趣味遊戲及豐富禮物，

開心共渡復活節，約定你！快啲報名啦！



日期：2/4/2026 (星期四)

時間：7:00PM-8:45PM

地點：本中心

對象：8 - 12歲會員

名額：20人

費用：\$20 (電子繳費優惠：\$10)

負責人：Nic sir (註冊社工)

Happy
Easter





1112

小廚師大作

(2026.04-05)

一起製作簡單又美味的食品，並境強自理能力

Course Outline: 壽司 | 曲奇 | 牛奶麻糬

日期: 15/4, 22/4, 29/4, 6/5, 13/5/2026
(逢星期三, 共5堂)

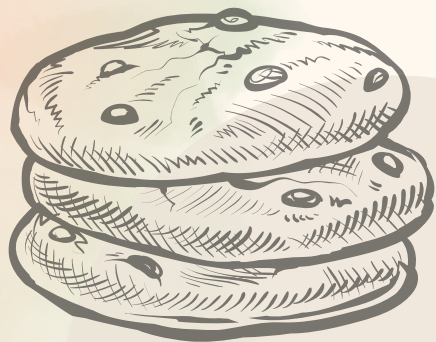
時間: 4:30PM-6:00PM

地點: 本中心

對象: 6-12歲會員

名額: 6人

費用: \$60 (電子繳費優惠: \$40)



負責人: Ha Yi姑娘(註冊社工)

1113

Arthub 活動企劃
WELLNESS

COLOUR you!

4-6月

逢星期一

4:30PM-5:30PM

(體驗約30分鐘,可中途加入)

6/4, 25/5/2026暫停開放

活動時間如有變更,會於中心Facebook公佈

可預約

一起來體驗各式各樣的藝術活動、
釋放壓力,平靜心靈

6-12歲會員及其家庭會員

費用全免

即場登記,名額有限,先到先得
HAYI 姑娘(註冊社工)/伍綺萍姑娘(註冊社工)

SCAN ME!



1114

ArtHub 活動企劃
WELLNESS

手工·心思

(2026.05)

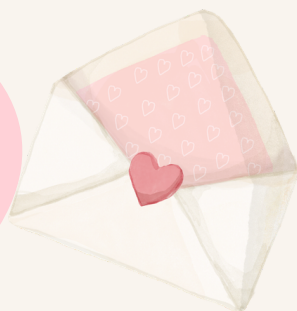
製作小手工及心意卡送給媽媽~
向媽媽表達你的謝意~

對象: 6 - 12歲會員

名額: 8人

費用: \$40

(電子繳費優惠: \$30)



活動日期

9/5/2026 (星期六)

活動時間

3:30PM-4:45PM

活動地點

本中心



負責人: Ha Yi姑娘(註冊社工)

童夢繪畫



日期: 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5,
2/6/2026 (逢星期二, 共8堂)

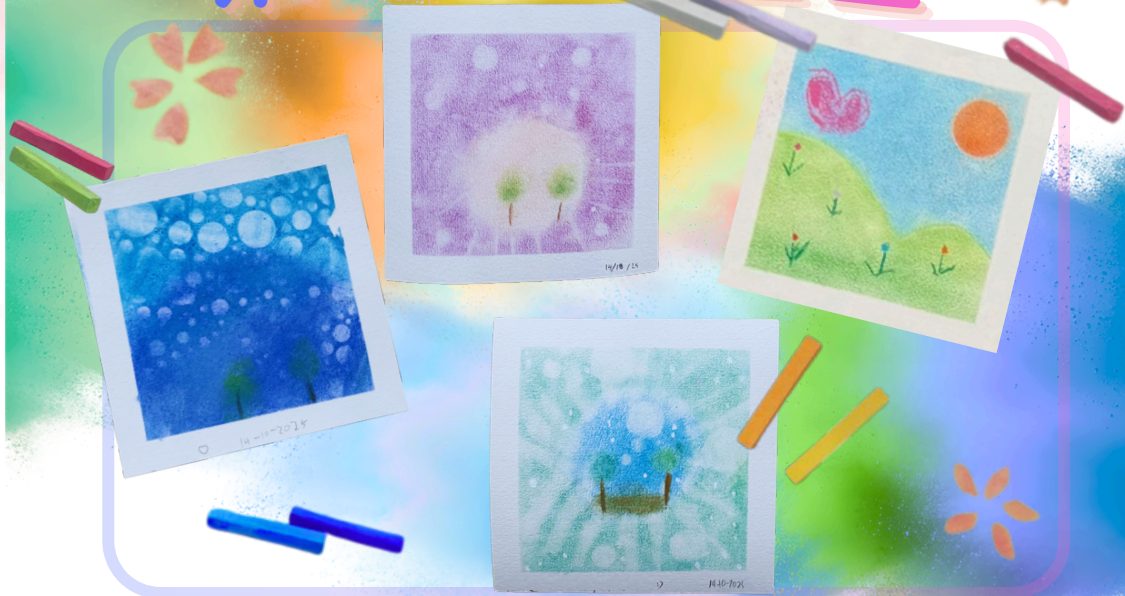
時間: 4:45PM-6:00PM @ 本中心

內容: 透過不同的藝術創作, 如: 肌理畫、彩
繪布袋等, 平靜心靈、抒減壓力, 一同分享創
作的樂趣。

對象: 8-12 歲會員 (名額8人)

費用: \$60 (電子繳費優惠: \$40)

柔和粉彩畫室



日期: 17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5/2026

(逢星期五, 共6堂)

時間: 4:45PM-6:00PM @ 本中心

內容: 透過和諧粉彩創作, 平靜心靈、抒減壓力, 一同分享創作的樂趣。

對象: 8-12 歲會員 (名額8人)

費用: \$40 (電子繳費優惠: \$30)

HA YI 姑娘(註冊社工)

1117

情緒探險隊

(2026/04-05)

將情感學習與互動性遊戲結合

讓小朋友能理解和管理情緒

建立自我照顧意識，促進心理健康

日期: 11/4、18/4、9/5、16/5、23/5/2026

(逢星期六，共5堂)

時間: 10:30AM - 11:30AM

地點: 本中心

對象: 6-9歲會員 名額: 6人

費用: 免費

負責人: 劉惠婷姑娘 (註冊社工)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2025/2026 課餘託管服務 年度

(2025年9月1日至2026年8月31日)



收納原則

1. 24/25年度課託舊生優先
2. 雙職家庭優先
3. 願意遵從導師教導
4. 學習態度良好

報名需知

- 課餘託管服務不是補習班，服務旨在協助有需要的家庭，避免獨留年幼子女在家，並讓學生有一個安全的環境做功課，及有適當的社交活動。
- 如報名人數過多，中心會按收納原則、年級及申請時間先後次序等，安排面談及評估。如未有空缺的班別將不安排面談，而中心不會個別通知，敬請留意。

備註：

- 平日加托服務須提前一個月申請，只提供考試期間及學校長假期(如聖誕節及復活節假期)之加託服務。
- 如遇有特殊事故需於平日晚上加託服務，家長需預早申請，經由負責同事評估需要，方可提供有關服務。
- 低收入家庭可申請社會福利署學費減免資助。因減免資助名額有限，中心將按各家庭經濟情況排優次。
- 此服務為舊生優先報名。

報名方法

*****名額已滿，如有興趣報讀，仍可交表申請後備學位。*****

申請表可於中心一樓接待處領取，填妥後交回本中心。

經職員預約面談了解，獲確認後方可使用服務。

上課地點：本中心

負責職員：陳慧瑩姑娘及劉兆昇先生(註冊社工)

主聯絡人：劉兆昇先生(註冊社工)

2025/2026 年度 課餘託管服務

(2025年9月1日至2026年8月31日)

大埔北課餘託管服務

目的:

- < 為區內因家長在職或特殊原因的家庭，而在課餘時間未能提供適當的照顧小學生，提供課餘照顧服務。
- < 提供功課指導、輔導、興趣小組等活動，以培育兒童的健康身心發展。

服務內容:

- < 提供安全環境託管
- < 協助完成功課及溫習
- < 個人成長及情緒輔導
- < 多元智能小活動
- < 自理能力訓練

對象：小一至小六區內學生

比例：1位班導：8位學生

服務內容及收費

服務	時段	時間	收費 (現金繳款)	電子繳費 優惠
課餘託管	星期一至五 (公眾假期除外)	3:30pm-7:00pm*	\$1900	\$1800
加託服務 (只限課託學生申請)	考試期間及 學校長假期	每小時計 (一小時起)	\$50 (每小時)	\$30 (每小時)
暫託服務 (為有緊急託管需要、 而非課託學生申請)	課餘託管 開放時間	每小時計 (最少兩小時起)	\$60 (每小時)	\$40 (每小時)
加託午膳費用	課餘託管 開放時間	1:00pm-2:00pm*	\$65 (每餐)	\$45 (每餐)



1201

(2026/05)

親子山頂遊

負責人：NIC SIR (註冊社工)

01



香港摩天輪

- 日期：17/5/2026 (星期日)
- 時間：10:00AM-7:00PM
- 對象：育有6-12歲會員家庭
- 名額：50人

1. 暢遊香港摩天輪
2. 遊覽山頂
3. 親子任務及幸運抽獎

02



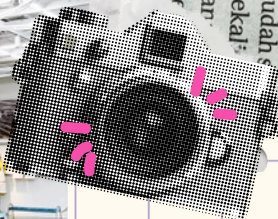
山頂

- 集合地點：本中心一樓
- 費用：每人\$80
- 電子繳費優惠：每人\$60
- 活動費用包括旅遊巴及摩天輪，午餐自備
- 2歲或以下兒童收\$20費用

1202

2026.06

親子南豐紗廠 遊



28.6.2026 (星期日)

9:45AM-5:00PM

本中心集合及解散

#參觀南豐紗廠

#認識荃灣的傳統故事

#探索香港紡織工業的過去

#遊玩荃灣廣場公園

育有6-14歲兒童的會員家庭 40人

每人\$80 (電子繳費優惠：每人\$60)

Together

帶備個人所需物品

2歲或以下兒童收\$20費用

費用包括旅遊巴車費，午餐自備

Ha Yi姑娘@(註冊社工)



1203

(2026.04)

昂坪草原及 西貢親子遊



上午登上馬鞍山昂坪草原，飽覽大自然風光，下午再到西貢獅子會自然教育中心參觀，享受歡樂親子時光。

1



馬鞍山昂坪草原

日期: 25/4/2026 (星期六)

時間: 8:30AM-5:30PM

對象: 育有6-12歲兒童的會員家庭

名額: 35人

費用: 每人\$80

電子繳費優惠: 每人\$60

(包括旅遊巴來回費用, 午餐需自費)

2歲或以下兒童收\$20費用



2



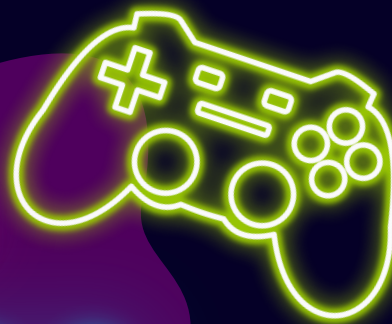
西貢獅子會
自然教育中心

本中心集合
及解散



負責人: 劉惠婷 姑娘(註冊社工)

1204



爸B TIME :

親子模型 3.0

× 打機

(2026/04-05)

各位爸爸，有冇回憶起細個嘅時候玩咩遊戲同埋玩咩模型呢？今次3.0活動除咗砌模型之外再加打機環節，與小朋友共渡歡樂夜晚！



日期：17/4, 15/5, 29/5/2026 (逢星期五，共3堂)

時間：7:00PM-8:45PM

地點：本中心

對象：育有6 - 12歲兒童的會員家庭

名額：4對親子 (每對親子為1位家長 + 1位其6-12歲子女)

費用：每對親子\$100 (電子繳費優惠：每對家庭\$80)

負責人：Nic sir (註冊社工)

JOIN US NOW !

(2026.05)

1205

親子巴斯克蛋糕

30/5/2026 (星期六) 3:00PM-6:00PM @本中心

每個家庭\$80 (電子繳費優惠: 每個家庭\$60)

育有6-14歲兒童的會員家庭 6個家庭

親子共同製作愛心蛋糕

一同分享製作蛋糕的快樂~

享受親子時光，促進家庭溝通和合作。

備註：如有食物敏感請告知。



HA YI姑娘(註冊社工)

1206

(2026.06)

親子包包糉



親子一同製作水晶糉及
繪畫和諧粉彩端午節畫作

活動日期：13/6/2026 (星期六)

活動時間：2:00PM-5:00PM

活動地點：本中心

對象：育有6-12歲兒童的會員家庭

名額：5個家庭

費用：每個家庭\$80 (電子繳費優惠：每個家庭\$60)

負責人：Ha Yi姑娘(註冊社工)

媽ME TIME：哈達瑜珈體驗篇



透過學習哈達瑜珈舒展筋骨，
享受放鬆的時間！

活動日期：

22/4, 29/4, 6/5, 13/5, 20/5, 27/5/2026
(逢星期三，共6堂)

活動時間：9:30AM-10:45AM

活動地點：本中心

對象：育有6-16歲兒童的家長會員

名額：12人

費用：\$220 (電子繳費優惠：\$180)

負責人：Ha Yi姑娘(註冊社工)

1208

小手大手 印印印

一起製作父親節禮物及

印出一張心意卡

向爸爸表達你的謝意



20/6/2026 (星期六)

4:30PM-5:30PM

本中心

每對親子 \$80 (電子繳費優惠: 每對親子 \$60)

育有6 - 12歲兒童的會員家庭

6對親子 (每對親子為1位家長 + 1位其6-12歲子女)

(2026.05)

1209

花 ♥ 思

日期: 9/5, 16/5/2026 (逢星期六, 共2堂)

時間: 2:30PM - 3:30PM

地點: 本中心

對象: 育有6-12歲兒童的會員家庭

名額: 6個家庭

費用: 每個家庭\$80 (電子繳費優惠: 每個家庭 \$60)

負責人: 劉惠婷姑娘 (註冊社工)

一起運用永生花製作花藝作品,

享受放鬆的親子時間



Opening Hours

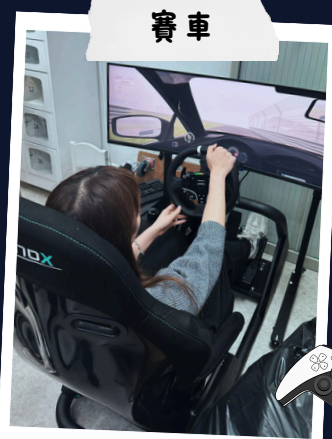
逢星期二至五
4:00-7:00PM
(公眾假期除外)
*如特別開放時間
將會於IG公佈



桌球



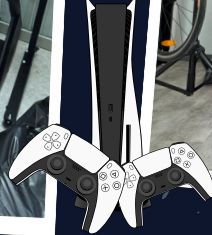
唱K



賽車



單車機



PS5



SWITCH

4/F

NEAR SPACE

富亨邨
自助青年空間



DANCE STUDIO

號外
夾公仔計劃

第一次親臨
可獲得3次
夾公仔機會

親臨3次
可獲3次
夾公仔機會

現有會員
帶新朋友
可獲額外金幣



免費夾糖

歡迎12-24歲

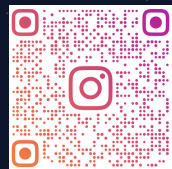
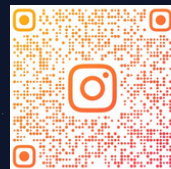


*詳情請參閱Near Space Card

黎得愈多, 獎得愈多!
星級VIP

中心IG

青少年IG



youthbeans.hk

signhere.tpis

大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓

5576 3565

2662 1666

策劃及捐助

共創夥伴

TO_MO 

10-24歲青年專屬

社交平台 | 報活動 | BOOK房



TO_MO BY 21C@JC

立即下載

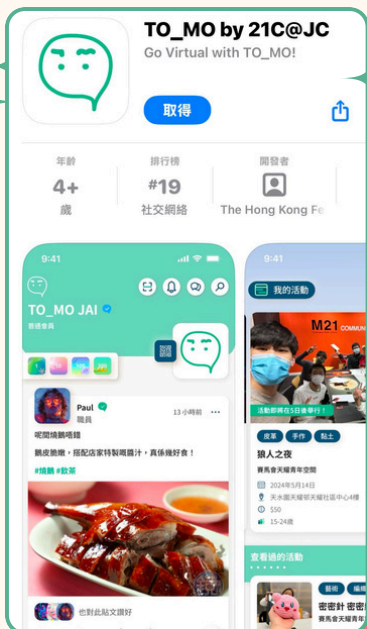


適用於內地電話



1. 不用理會
「無法預覽」
直接按下載

2. 一直按允許
下載外部APK
檔案



如何註冊

21C

登入/註冊

輸入你的電話號碼

1

2

輸入驗證碼

21C

輸入驗證碼

輸入收到簡6位數字驗證碼 (OTP) 就可以

個人資+

以下資料之後可隨時更改！

請輸入你的中文全名

3

*用戶名稱Username只能填英文



如何註冊



輸入你的電話號碼

1

2 輸入驗證碼



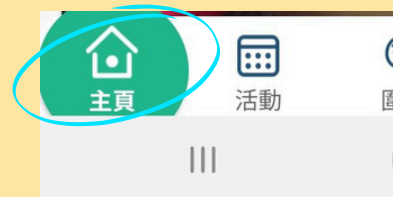
請輸入你的中文全名

3

☆用戶名稱Username只能填英文

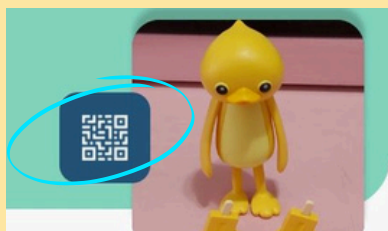


如何自行點名



1

點選主頁



2

點選個人頭像
旁邊的QR CODE

TO_MO ROOM BOOKING

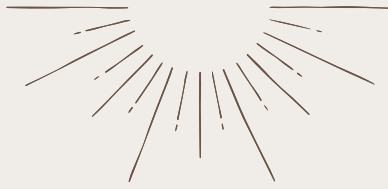


全新青少年中心
自助預約房間APPS

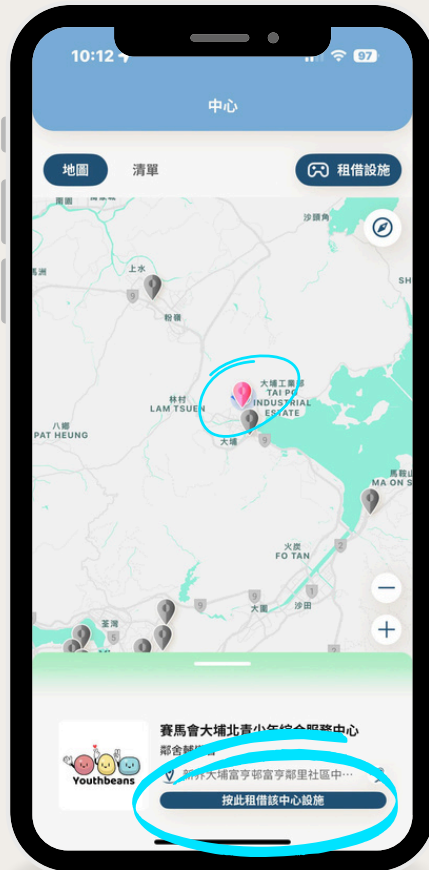
→ APPS在手

可供預約時間
可供預約房間
自助取房
房間提供不同設備





HOW TO BOOK



步驟一

主頁版面
揸「中心」

步驟二

揀選
「鄰舍輔導會賽馬會大埔北
青少年綜合服務中心」
再揸「按此租借該中心設施」

步驟三

揀選
你想租借的
房間

選擇其他房間



閒置中

按此開門

02:47 PM

星期四

03:00PM

04:00PM

04:30PM

05:00PM

05:30PM

06:00PM

06:30PM

07:00PM

07:30PM

08:00PM

08:30PM

09:00PM

前往

返回

一樓接待處

請選擇開門方法

自助取房間

掃描會員QR Code

輸入開門密碼

(DANCE STUDIO 前往四樓)

選擇



輸入密碼

×

1

2

3

4

5

6

7

8

9

12:12 PM

星期四



1301



舞動心靈



(2026/05-06)

**13/5, 20/5, 27/5, 3/6,
10/6, 17/6/2026 (WED)**

7:00PM-8:30PM

12-24歲青少年

名額:8人

• **免費專業導師**

• **Reels 拍攝**

• **創造共同回憶**

負責人:Sylvia Miss



JAZZ FUNK

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

共創夥伴



鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

MUSIC

BEANS

(2026/04-06)

集結地表最強BAND友
TALK得唱得既VOCAL

15/5, 22/5, 29/5, 5/6/2026 **FRIDAY**

7:30PM-9:00PM



專業導師調教歌唱技巧

拍REELS前有專業歌唱導師教授



BAND友及VOCAL面試

面試日期: 22/4, 25/4/2026

7:30PM-9:00PM



REELS

拍REELS過程中會就著主題設定歌list
及傾談

12-24歲 VOCAL 6人 BAND友
(KEYBOARD, BASS, GUITER, DRUM) (需經面試)

📍 大埔富亨邨富亨鄰里社區中心四樓

📞 5576 3565

👤 Suyi Miss

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

共創夥伴



鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

MR. CYCLING

公路單車活動(2026/04-06)

CYCLING CORNER 單車閣

本中心4樓

星期二至五 4-7PM

| 室內單車機體驗場 (可連結一齊琛) |

| 補給站(水及小食) |

| 特色打卡牆 - 唔係唔黎影個相呀? |

| 單車工具借用 (洗車洗鏈水, 泵, 維修架同工具) |

| 車友休閒角落 (坐陣又又電吹吹冷氣) |

1303 休閒公路單車-CHILL RIDE

- 11/4, 25/4, 9/5, 23/5 (單車義服日),
27/6/2026 (逢星期六)
- 10:00AM-3:00PM
- 名額8人

1304 進階公路單車-速度之旅

- 8/4, 18/4, 3/5, 23/5 (單車義服日),
28/6/2026
- 10:00AM-3:00PM
- 名額: 8人

聯合義工服務日

- 23/5/2026 (星期六)
- 9:00AM - 11:30AM
- 休閒公路單車 & 進階公路單車參加者(必須出席)



費用: 免費

對象: 12-24歲之青少年

負責職員: Stephen Sir

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

共創夥伴



鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

1305

一齊煮 圍爐傾

透過一齊煮、一齊食，令人與人之間產生連結，由陌生人變成『煮場朋友』。

(2026/04-05)



21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5/2026 (TUE)

5:00PM-6:30PM

@本中心Hello Cafe

免費煮食環節

圍爐分享

共同策劃

共同分享美食

12-24歲青少年

名額:8人

FEE:

FREE





1306



正念豆店長訓練班

想唔想學完拼豆之後，仲可以親自策劃一個屬於青少年嘅「拼豆自助站」？

(2026/04-05)

25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5/2026 (Sat)

12PM-2PM

名額:10人

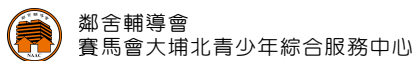
12-24歲青少年

Sylvia Miss: 可零手作經驗，需要少少想搞事嘅心~

策劃及捐助



共创夥伴



TAI PRODUCTION

Signature Shop

(2026.04-05)

1307

Tai Production 青少年 花束證書入門課

(2026.04-05)

這三堂課堂會教你如何扎三款不同類型的花束，有鮮花及永生花花束！送給自己👤出席三堂課堂的參加者可以獲得由 TAI PRODUCTION發出的出席證書！

25/4, 2/5, 9/5/2026 (SAT)
10AM-12PM

@1/F SIGNATURE SHOP
12位

12-24歲之青少年 免費
Natalie Miss

1308

屬於你的一人婚禮

(2026.05)

一齊製作花球、手花、襟花，設計一個屬於你自己的「婚禮」！會一齊玩「愛情CARD」了解自己的愛情價值觀👩👧

17/5/2026 (SUN)
3PM-6PM

@1/F SIGNATURE SHOP
12位

動漫學院

Cosplay Academy

(2026.05)



1309

動畫電影放映
+ 自我認識

(2026.05)

我們會精挑細選一套動畫電影，一齊感受呢套電影的樂趣和感人時刻！我哋仲有爆谷提供！

29/5/2026 (FRJ)

7:30PM-10:00PM

@1/F COS HUB

12位

12-24歲之青少年 免費

Natalie Miss

1310

Cosplay 車衫工作坊

(2026.05)

有冇諗過COS服可以自己一手一腳用衣車製作出來？機會嚟啦！我們邀請了導師教大家用衣車！將你嘅諗法做出來👩🏻

8/5, 15/5/2026 (FRJ)

7PM-9PM

@1/F COS HUB

8位



鄰舍輔導會
賽馬會大埔北青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
The Social Welfare Department

中心會址：大埔富亨邨富亨鄰里社區中心一樓
電話：2662-1666
傳真：2662-1763
電郵：tpis@naac.org.hk
網頁：www.naac.org.hk

督印人：林啟章先生
出版日期：2026年3月

如閣下不願意再收到本中心宣傳刊物，請致電 2662 1666 與我們聯絡；
如閣下於 2024 年 3 月 22 日前實體登記成為會員，而有意續會，請掃描「登記成為會員」二維碼填寫資料申請續會。



中心FACEBOOK



YOUTHBEANS.HK



SIGNHERE.TPIS



TAIPODUCTION



SPACE.NEARDESIGN