



致新聞編輯
請即發佈

鄰舍獲本地十三個扶輪社支持推「健康傳耆顯愛心」計劃 捐贈運動健康福袋予400牛頭角區長者

(香港, 2022年5月7日) 新冠肺炎疫情下長時間保持社交距離, 對人尤其長者的身心健康影響甚大。適逢明天是母親節及疫情漸趨穩定, 一眾有心人感謝家中長輩的辛勞偉大之餘, 不忘關懷社區上的「老友記」。由國際扶輪3450地區第七地域牽頭、聯同13個扶輪社早前共籌得逾港幣13萬元的善款, 與鄰舍輔導會共同推行「健康傳耆顯愛心」計劃, 為長者們提供支援及打打氣, 亦鼓勵他們多做運動, 保持健康。

「健康傳耆顯愛心」計劃主要關顧牛頭角區的長者, 目標在5月內家訪區內400位長者家中(包括60位年齡90歲以上及2位年齡100歲以上之長者), 向他們送贈健康食物禮品包, 當中除了糧油食品及湯包外, 更特別包含簡單運動用品以鼓勵「老友記」們在家中多做運動, 宣傳健康生活。

國際扶輪3450地區總監周基業表示:「透過十三個扶輪社及各扶輪社友的熱心捐助, 是次計畫用以製作福袋。秉承扶輪社『超我服務』的精神, 各扶輪社友亦出心出力準備禮品包, 當中包括由物理治療師協助製作的簡易運動小冊子, 讓各「老友記」可在家中跟隨作簡單拉筋伸展, 繼續保持身體健康。」

「健康傳耆顯愛心」計劃今日進行簡單的啟動禮後, 一眾義工立即出動帶著一包包份量十足的禮品包到牛頭角及秀茂坪的長者家中探訪。其中年屆100歲、獨居的許婆婆分享她的健康長壽秘笈, 除了每日運動包括耍太極及散步外, 亦經常擔任義工保持社交, 從而令身心健康。

鄰舍輔導會副主席王英明表示:「今次有意義的探訪活動能將健康的訊息傳遞給老友記, 以短短的時間分享簡單的伸展運動, 宣揚運動有助長者強健身體的效果, 可以遠離疾病及痛症。」

鄰舍輔導會總幹事馮綉文感謝各扶輪社的有心人出錢出力關懷牛頭角的長者, 並表示:「牛頭角是香港其中一個老化地區, 區內獨居或兩老雙居的長者眾多, 而且牛頭角上邨及秀茂坪邨地理位置較為偏遠, 長者購買食物及日常用品困難, 疫情令此情況更雪上加霜。是次計劃令一眾長者心中充滿著溫馨、歡笑與幸福。」

「健康傳耆顯愛心」計劃參與的13個扶輪社包括香港騰龍扶輪社、何文田山扶



輪社、九龍扶輪社、九龍金域扶輪社、中華菁英扶輪社、半島扶輪社、半島東扶輪社、半島南扶輪社、尖沙嘴扶輪社、九龍北區扶輪社、葵涌扶輪社、香港北區扶輪社及香港東區扶輪社。另外，個人捐贈者包括國際扶輪3450地區總監周基業先生、前地區總監翟慶聰醫生、助理總監瑪莎女士、助理副總監蔡金挺先生、前社長劉丹丹女士及前社長范永樂先生。

疫情下大家都拉開社交距離，但無阻人與人之間的互相關愛以及一眾義工向長者送暖的熱誠。希望各「老友記」都能保持身心健康，活出健康好人生！



圖片一：年屆100歲高齡的許婆婆精神飽滿，指其健康長壽秘訣是每日運動。



圖片二：健康食物禮品包中除了糧油食品及湯包外，亦包含簡單運動用品，鼓勵長者在家中多做運動，宣傳健康生活。



圖片三：一眾義工帶著份量十足的禮品包家訪年屆100歲的獨居長者，送上母親節祝福。

— 完 —

關於鄰舍輔導會

鄰舍輔導會是一間香港註冊非牟利機構，成立於一九六八年，一直秉承「那裡有需要我們的服務，就是我們的『鄰舍』」的創會精神及社會工作專業操守，致力為有需要的人士提供多元化的家庭、青年、安老、康復、社區發展、教育、醫療、社會企業及內地服務。目前，本會轄下超過八十個服務單位遍佈全港，去年服務超過一百七十六萬人次。有關鄰舍輔導會其他資料，歡迎瀏覽：<http://www.naac.org.hk>。

傳媒查詢

企業傳訊主任葉佩然

電話：2527 4567

電郵：cco@naac.org.hk