

(廣告)



■群姐與鄰舍輔導會茶室和中心。由陳嘉庚(右)教授在當時時常一起探望同學和老師。

### 91歲鄰舍天使 助人自助老有所為

91歲的劉少群(群姐)於1960年代與丈夫潘入藍田德田等，開闢健康的地不久便認識一班同鄉老友記，由城寨問暖、結伴參與鄰舍輔導會的「鄰舍服務站」的義工活動開始，一見眼就過了20年。

老友記們年事漸高，身體狀況難免退化，群姐一直主動關心和協助他們，關係就像親戚，尤其鄰居張生及張大。「張大因健康問題入住老人院，因此我會定時帶早餐、湯水去探望張生，直至有次察覺他已兩天沒露面，便聯絡看護員及叫救護車，原來張生在家中心臟病發，留醫兩日後離世。」

送走老街坊，雖然心情沉重，但張生女兒的一句話令她釋懷：「如果不是你發覺報警，爸爸死了都無人知！」事後群姐與她一起辦理張先生的喪事，陪伴張太太渡過最需要人關心的日子。

群姐丈夫於07年去世，女兒長居美國，但這位耆居長者一點不孤單。「朋友多，日子就易過。」她每天堅持到社區中心做義工，為有需要的老友記陪診、送飯及購買日常用品。每天早出晚歸，日子過得很充實。

群姐：「除了我居住的樓層，11至13樓都是獨居長者的單位。約5年前，11樓的蕭婆婆因跌入院，我陪她去診室，一等8小時，只好一邊等一邊開解她。」打後日子，蕭婆婆多次進出醫院，離世後，群姐更負責辦理其認屍手續及處理身後事。

數年下來，送走一位位老友記，但群姐並不消極。「生老病死始終是人生必經階段，放開心情，以愛心去耐性聆聽、開解、幫助有需要的人，只要認真、有責任感，自然會得到別人支持和信任。幫到人，自己又學到新的事物，這樣已讓我感到很开心。」



■出席權益定期例會，討論長者友善社區。



世情變，人情不變，鄰里間的守望相助，從來都是有效直接的社區支援。鄰舍輔導會自1968年成立以來，50年間以「那裏有需要我們的服務，就是我們的鄰舍」的創會精神為本，連繫各界有心人，主動參與社區服務，關心身邊、社區所需，透過各種社會服務，傳揚助人自助的「鄰舍精神」。

# 鄰舍同行 連繫有心人



■參與鄰舍輔導會舉辦的科學館、流浮山海鮮餐一日遊。



■與一眾老友記參與「爭取長者權益組」組員訓練日營。



■擔任「清道婆」互助小組首屆主席6年，舉辦了至少50多活動，「透過這些聯誼活動，可助了幫車坊所屬居民。」

■周麗麗(左)與提名她參與鄰舍輔導會愛鄰舍——模範鄰居選舉的街坊何超慧。



### 以生命影響生命 莫以善小而不為

周麗麗(周大)是東涌發展後第一批遷入逸東邨的居民，她的生活，可說是與鄰舍輔導會的服務一同在邨內起步。2001年，區內醫療、交通配套嚴重不足，連一部傳真機也沒有。「初時還會在邨內看到牛隻。」跟其他在此落戶「開荒」的居民一樣，周大除了面對各種生活問題，還須由零開始建立社區的鄰里關係。

逸東邨在地理上自成一隅，資源不足，且欠缺鄰近社區支援，更需要鄰里間守望相助。周大對此感受頗深：「我从小到大都不是一個特別熱心的人。直到10多年前，丈夫意外受傷不能工作，自己開始擔起頭家；又要照顧孩子，相當吃力。」雖不是生於大富之家，周大因為是公女，從小「十指不沾陽春水」。家中突然發生變故，鄰居的鼓勵及支持讓她得以舒緩壓力，渡過難關。

此後周大經常參與義工服務，積極關心社區及街坊。8年前，她被鄰居推薦加入「清道婆」互助委員會，兩年後成為主席。

逸東(一)邨共有13座，周大需與其他互委會主席及區議員協調處理區內大小事務。「由個別鄰居遇到身體不適、屋企漏水、托兒；到改善設施設施...先向街坊了解具體情況，再聯絡相關機構跟進。」她曾主動就屋苑規劃提出意見跟進，如成功協助屋苑將階級通道改修成無障礙通道，方便輪椅人士上落。

周大打趣說，做地區服務，必須「夠八卦、面皮厚」。她不時主動關心鄰居，如遇到看似情緒受困的街坊，便會上前了解，包括今次「愛鄰舍」模範鄰居選舉的提名名人何超慧。

數年前，超慧的丈夫因身體不適而性情大變，令家庭成員相當困擾，周大得悉後，主動接觸她，但超慧坦言：「當初與周大並不熟稔，突然每天被「陌生人」嘘寒問暖，頓生戒心，對周大的關心只敷衍了事。」但周大並沒有放棄，數月之後，終讓超慧打開心扉。

超慧：「我一直是家庭主婦，丈夫突然失去工作能力，自己立即手忙腳亂，每天躲起來哭。多得周大的鼓勵及支持，才得以慢慢走出困境。數年後，兒子在學校受到欺凌，也是她教我主動跟校方溝通處理。」後來，超慧被周大的熱心感染，開始成為義工，「我以前很懶，閒時只會在家看電視。現在會幫手巡邏崗位、搞活動，雖說不上甚麼貢獻，但心中很快樂，感到充滿力量。」現時超慧與周大合作無間，讓正能量在鄰舍間繼續傳播。



■周大會主動就屋苑規劃提出意見跟進，如成功協助屋苑將一些階級通道改修成無障礙通道，方便輪椅人士上落。

■周大不時結合附近地區資源，前往探訪獨居長者或有需要人士。

### 10大愛鄰舍模範鄰居

周麗麗 張影橋 蘇瑞美 劉少群 林志鵬  
馮友福 劉維鳳 莊美英 甘麗妍 陳若碧

(排名不分先後)

## 總幹事的話

鄰舍輔導會在1968年成立，正值香港社會極需解決住屋問題的時候。本會在成立之初，主要為居住在木屋區、籠屋區、艇棚區及郊郊區的基層市民提供諮詢服務，作為市民與政府間溝通的橋樑，協助申請上樓，改善生活。同時，本會亦推動社區鄰里共同合作，守望相助。

轉眼間五十年過去，鄰舍輔導會與香港社會一起成長，經歷或大或小的挑戰及衝擊。我們感謝政府各部門、商界、熱心義工們的鼎力支持，以及服務使用者的信任，今日已發展為一間擁有逾一千五百位員工的綜合社會服務團體，是全港五大政府資助社福機構之一；由單一服務範疇，拓展至多元化服務，涵蓋家庭、青年、安老、復康、社區發展、教育、醫療衛生及內地服務。

就如劉少群婆婆及周麗麗女士，社會上仍有很多熱心人士，願意無私地為身邊的鄰舍伸出援手，為建設關愛的社區擔當重要角色。我們相信，熱心助人的精神不但能感動鄰舍，更可以感染更多有心人參與建設社區的工作。在未來，本會繼續推出更多創新的服務，包括：「長者社區口述歷史計劃」、「認知障礙症家庭照顧服務」、「重组家庭」計劃、「少數族裔社區支援服務」、弱能人士折子戲及生命教育等等。我們希望透過服務使用者自主參與，發揮他們的潛能，更能關顧鄰舍。

當然，除了個人層面外，本會亦會致力連繫社會大眾、企業等緊密合作，促進各階層人士參與社會服務，透過助人自助，不斷提升服務質素，以回應社會不斷變化的需求。



■鄰舍輔導會總幹事戴健文

# 恭賀鄰舍輔導會50周年

NGONG PING 360

香港興業有限公司 Hong Kong Resort Company Limited

順發專業工程有限公司 SHUN FAT CONTRACTING LIMITED

Regent Construction Co., Ltd.

EVI Services Limited

SWS Shooting Workshop

P. Y. LEUNG & ASSOCIATES LTD. Architects & Engineers

聯華工程有限公司

新鴻基地產

新鴻基地產

新城市建築有限公司 NEW CITY CONSTRUCTION CO., LTD.

香港海天農藥中藥有限公司

(排名不分先後)