



鄰舍輔導會

康齡社區大學 第七屆畢業典禮

紀念特刊

二零一四年三月



鄰舍輔導會 會歌~同為世間添笑臉

格

致

頤

康

選
聖
題



譚子舜

郭蓋慈

Moderato ♩ = 108



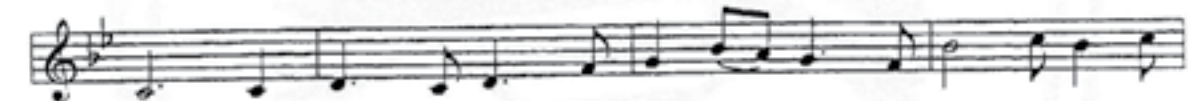
晴 空 與 白 雲 耀 我 心 熱 力 像 火 驅 散 愁



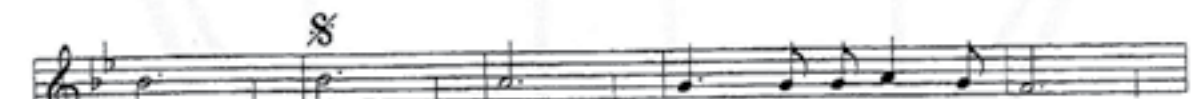
懷 扶 助 危 弱 盡 見 悲 歡 誠 信 始 終 卻 未



變 仍 願 信 可 自 強 未 怕 艱 互 助 並 肩 且 發 揮 各 潛



能 扶 助 危 弱 維 護 公 義 冀 盼 此 志 不



變 鄰 舍 攜 手 同 可 分 享 不 分 界 承



諾 是 不 改 願 以 愛 相 勵 同 為 著 世 間 添 笑 臉 晴



臉 鄰

Coda



臉 願 世 間 多 添 笑 臉

學無止境 耆志可嘉



行政長官梁振英



嘉賓題辭	1-16
鄰舍輔導會簡介	17
總幹事致辭	18-19
康齡社區大學簡介	20-21
康齡大學統計數字	22
導師心聲	23-25
畢業生心聲	26-28
康齡社區大學花絮	29-30
學生作品	31-33
畢業生名錄	34-35
鳴謝	35

目錄

「鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮」紀念誌慶

百川學海
日進不已



中華人民共和國香港特別行政區
立法會主席

曾鈺成



鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮誌慶

老有所學

有為有樂



香港基本法委員會副主任梁愛詩



敬賀

二〇一四年三月二十二日

鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮誌慶

篤學不倦
養志頤年



勞工及福利局局長張建宗



賀「鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮」
紀念誌慶

澤惠社群



行政會議非官守議員召集人林煥光

鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮紀念誌慶

學而不厭
精益求精



運輸及房屋局局長張炳良



賀「鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮」紀念誌慶

博識敏智
耆德樹表



民政事務局局长 曾德成



鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮誌慶

自強不息
樂在遐年



教育局局長吳克儉



鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮誌慶

剛健固學
立範崇齡



食物及衛生局局長高永文



鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮

協德扶鄰
同心減廢



環境局局長黃錦星



鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮誌慶

精勤無倦
志學不休



保安局局長黎棟國



學貴心悟
明照四海



勞工及福利局常任秘書長譚贛蘭



鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮誌慶

毅哉耆俊
盛哉遐年



商務及經濟發展局局長蘇錦樑



鄰舍輔導會

康齡社區大學第七屆畢業典禮誌慶

廣學博覽
斷惑研真



安老事務委員會主席陳章明



鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮紀念

篤志力學
老而彌堅



社會福利署署長葉文娟





鄰舍輔導會主席曾繁光

格致頤康 鍥而不捨

鄰舍輔導會康齡社區大學第七屆畢業典禮誌慶

鄰舍輔導會創立於一九六八年，乃香港一間提供社會福利服務的註冊非牟利機構，一直秉承「助鄰扶老，服務社群」的精神及社會工作專業操守，致力為各階層年齡居民及最不能自助的社群，提供服務。

隨著香港社會需求的改變，鄰舍輔導會成立了家庭及兒童福利服務部、青少年服務部、安老服務部、康復服務部、社區發展部、內地服務部、教育服務部、醫療衛生服務部和社會企業部，共約九十多個服務單位，包括：綜合服務中心、綜合家庭服務中心、家庭支援網絡隊、單身人士宿舍、緊急臨時住宿服務、育嬰園、暫託幼兒服務、兼收弱能兒童服務，青少年綜合服務中心、地區青少年外展社會工作隊、深宵外展服務計劃、學校社會工作服務、課餘託管服務、綜合康齡服務中心、康齡社區服務中心、鄰里康齡中心、康齡中心、綜合家居照顧服務、支援長者離院綜合服務家居支援隊、日間護理服務、護理安老院、綜合康復服務中心、日間社區康復中心、嚴重殘疾人士家居照顧服務、弱能人士社區支援中心、綜合職業康復服務中心、輔助就業服務、特殊幼兒中心、早期教育及訓練中心、社區支援服務中心、展能中心、中度及嚴重弱智人士宿舍，輔助宿舍、自閉症人士服務、職業治療服務、暫顧服務、鄰舍層面社區發展計劃、學前教育、康齡社區大學、智齡專上學院、中醫診所和社會企業等。去年在香港服務人次多二百七十三萬。

使命

作為一間以誠信、希望與愛心而建基於香港的多元化服務非政府機構，我們確認本會集體責任在激勵自助、互助的延伸，倡導社會公平與公義，並致力提供卓越專業服務，以共同發展一個互相關懷、尊重及分享的社會。

三E文化

公平(Equity)：我們恆時堅守社會工作原則與價值，發展人的潛能，促進公平與正義、權利與義務；卓越(Excellence)：不論在服務提供、督導與管理等方面，我們要在質與量的層面，要求進步；延展(Extension)：我們的服務類別從基層發展，延展至具有多元目標的社區綜合服務；與及服務地域從香港本土，延展至澳門及中國內地。



鄰舍輔導會簡介



長久以來，談到「學習」，普羅大眾總認為是兒童及年青人的事，兒時學習一技之長，為將來獨立生活作好準備，自古以來如是，現在亦如是，分別只是學習的內容不同。古時，幼年人在農業社會學習務農方法，成長後要做到自給自足；近代學童學習數、理、文、藝，為學成後投身社會而努力。近十多年來，隨著社會對在職人士知識要求的急速提升，越來越多成年人已踏上了「學習之路」，為更有效貢獻職場而學習。然而，學習是否只是兒童及成年人的事？學習目的，是否只為工作及糊口而沒有其他功能？

相信近年很多人都知道答案並非如此。

「學而時習之，不亦說乎」《論語·學而篇》，兩千年前的儒家哲理，已經提出學習，要不斷持續，才有所精進、累積，才能強化個人進步、成長與道德修養，亦才會使人得到最大的喜悅與滿足。《大學第一章》談學習：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善」。「明明德」，第一個「明」字，是動詞，有使動、彰顯、發揚和光大的意思，而接著的一個「明」字，是形容詞，是美好光明的意思；而「明明德」，就是要發揚彰顯美好光明正大的品德。「親民」的「親」字，具有接近、親近、教育之意，即親和、仁愛，能感化、教育和造就人民，使人最終能發展

及達到最完善和健全人格，去惡揚善。古人已歸納：學習目的，是致力達成一種理想的人格，亦即是有高度道德修養，在政治上及社會上能成為完善而可作標準的人；學習的過程，是讓人的思考及行為，邁向更美好更完善的境界。

由此可見，學習，並非只單是為糊口，亦非只單單是提升所謂的「社會生產力」。既然如此，作為開始在社會勞動力退下的一群長者，仍有學習的需要！長者同樣能享受學習的快樂，同樣可追求更高層次的真、善、美。西方學者在上一世紀提出「活躍理論」，認為長者有需要及實際上應從事活動來達至生活的滿足。有見及此，社會福利署在九十年代已提出「終生學習」的概念：「持續推動長者終生學習，與時並進，積極參與社會事務。在個人方面，善用自己豐富的人生經驗及專長，繼續貢獻社會，創造豐盛晚年。」長者學習，能促進他們參與學習過程，同時參與社會事務，即「活躍理論」所提及的從事各種活動，從而豐富長者的生活滿足度，豐盛人生。

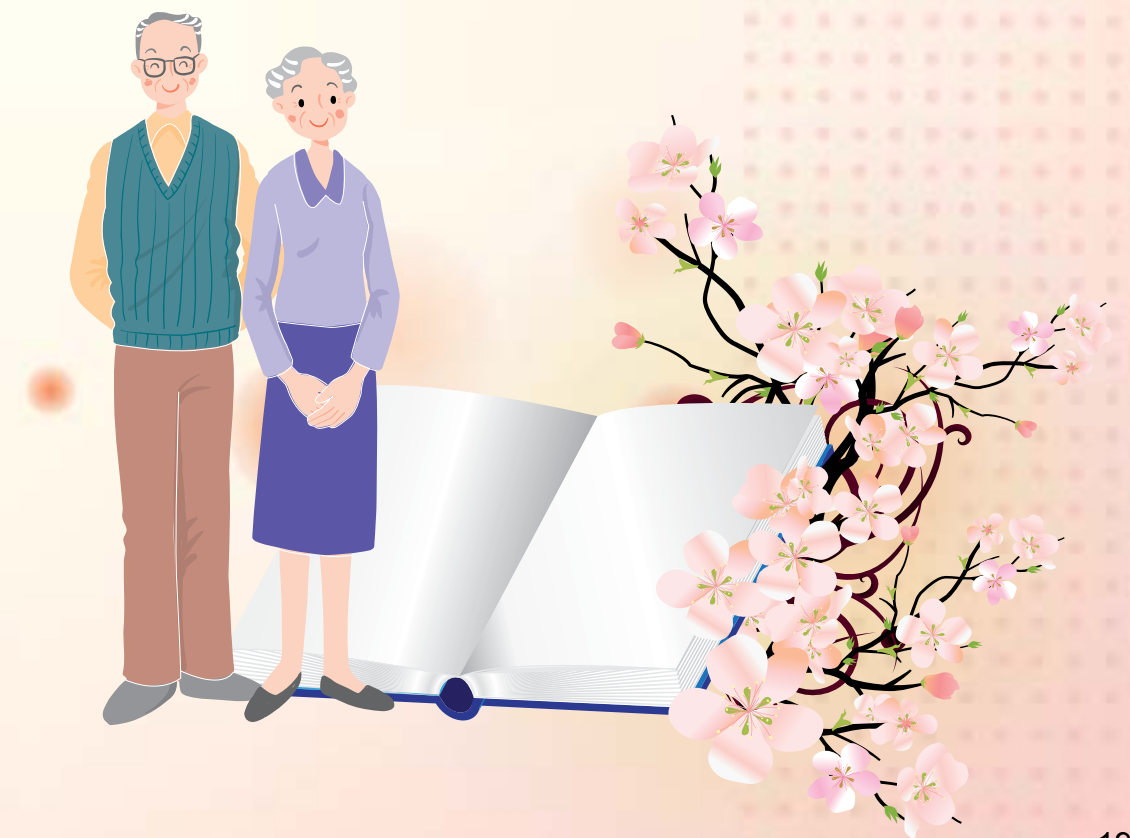
綜合以上各點，本會全力支持長者終生學習的理念，在二零零二年創辦鄰舍輔導會康齡社區大學，以「格致頤康」為校訓，並得蒙 饒公宗頤教授支持及紙本提策；而本大學的主要鵠的，是本源於傳統文化的「大學」要義，即注重個人整體健全人格的發展，而個人發展，是終生的，功用不單發展個人的潛能、德操和生活能力，而且因推動整個正向、積極與普及的精神，去促進社會、文化及人類，整體進步。所以，鄰舍輔導會康齡社區大學，因應長者的興趣、需要、獨特及能力，透過一系列的多元化課程，致力為他們提供持續學習、充實人生和自我實現的機會。十二多年以來，透過轄下十多個安老服務單位，已舉辦過的課程超過5000個，出席人次達410,000人，畢業生總數已達2400人次。

本年度為鄰舍輔導會康齡社區大學的第七屆畢業典禮，在此屆內，大學推行了各項

的學科課程，本年度畢業人數總達345人之多，顯示了長者對學習的需求，而大學的課程亦正好迎合他們的需要；同時，康齡社區大學的學生，能夠從學習中獲得快樂及滿足感，擴闊他們的視野，引領他們更多的思考層次，強化了他們參與社區及社會事務的能力，促進長者們貢獻社會。

今天，正好是畢業典禮的大喜日子，畢業的學生們滿懷信心及歡欣地在台上接受嘉許，他們會向大家分享他們努力的成果，與家人一同分享喜悅，與及和同學們互相勉勵。

總的來說：學習是終生的；畢業，並不代表學習已完結，而是代表向新的階段攀升。寄望各位同學持續努力，終生學習，提升自己，感受學習的成果；期望在第八屆畢業典禮，再次看到各位在台上接受嘉許的場面，再次分享你們的喜悅，見證各位持繼學習的決心。





大學的誕生

鄰舍輔導會於二零零二年四月成立「康齡社區大學」，從名稱上可以看到鄰舍輔導會對安老服務的信念，先由「康齡」說起，相信長者只要保持身體、心理和精神健康，有尊嚴地生活，到達長者的「年齡」，依然「健康」。「社區」指每一個人都應該有學習機會，具草根基層的特性，亦具開放的特質，對學習者資格有任何規定與限制。「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善」《大學第一章》，「大學，提倡全人終生的發展，並促進社會的進步。」康齡社區大學」旨在終生教育，期盼他們能繼續學習，發揮潛能，實現自我，與時並進，激勵互助，進而參與公益事務，過一個豐盛多彩的晚年。

宗旨及校訓

「康齡社區大學」提倡「終生學習」，設有多種類的課程，無論長者健康狀況及教育程度如何，均能選擇適合的課程，繼續學習；「康齡社區大學」更促進平等學習的機會，大學推動長者教育，直接回應長者對學習的訴求；大學又鼓勵與時並進，為了適應社會的急劇轉變，面對生活的挑戰，如長者能終生學習，便可改善生活質素，滿足快速轉變時代的需求，協助他們實現自我，與社會一同發展進步。

「格致頤康」是「康齡社區大學」的校

訓。「格致」，乃將高尚的品格與德操及所作的好事，推廣貢獻給社會，促進整體的進步；「頤康」，是要常懷著健康的心態，積極參與，培養樂天，寬大的氣魄，注重體魄，精神和道德生活的保育，過著積極、健康又有意義的人生。「格致頤康」，整體涵意是終生注重個人包括身體、心靈、德操、潛能和生活能力的健康發展，更推動正面和積極的思想，促進社會、文化及人類整體的進步。

學院與課程

「康齡社區大學」在鄰舍輔導會十二間長者地區中心、長者鄰舍中心及長者活動中心分別舉辦文學院、體藝學院、社會服務及社會科學學院、資訊科技學院和醫療保健學院不同主題的課程。每個中心按著長者普遍需求和特色來設計課程，盡量不會因為個人差異而妨礙其學習的機會。開辦課程的例子有文學院的中文識字和普通話班等，體藝學院的唱歌、舞蹈、書法、瑜珈及手工藝班等，社會服務及社會科學學院的義工訓練與人際關係班等，資訊及科技學院的平板電腦、上網和中文輸入班等，醫療保健學院的食療與按摩班等。

交流與成長

「康齡社區大學」由開始只舉辦課程，到現在提供交流學習的平台，讓長者學生不斷成長。過去，「康齡社區大學」舉辦了「載歌載舞樂盈營」和「學以致用展潛能交流日」，擴闊長者在藝術方面的視野，讓香港和廣州長者交流在大學的經驗與體會，從而進一步發揮潛能。

「康齡社區大學」籌辦聯合的課程，曾與香港文化博物館合作，運用博物館四個長期展覽館，舉辦「博物館長者學堂、回憶·新界歷史」、「唱和·粵劇粵曲」、「揮·水墨書畫」和「賞析·中國古物」四個活動坊，為長者提供具質素的課程，學生來自不同地區，藉此加強彼此聯繫，提升學習氣氛，起了交流作用，課程饒有趣味。「康齡社區大學」和香港中文大學中醫學院，亦曾舉辦了多次「中醫藥保健面面觀」，讓長者學生在專業老師教導下，學習中醫藥知識，關注保健與養生，相互交流保健心得。去年，由香港中文大學中醫學院梁頌名教授主講「中風的預防

及治療」，由中醫師講解「糖尿病及高血壓的食療選方」及「中老年人的飲食宜忌」，同時學習了「保健穴位按摩」及「八段錦」等，長者學生獲益良多。

畢業禮點滴

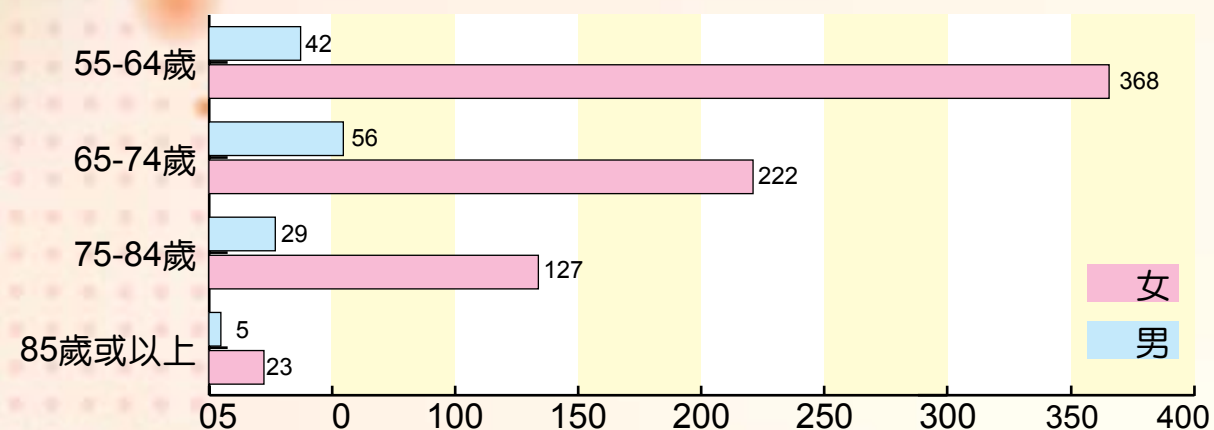
「康齡社區大學」定期舉行畢業典禮，以嘉許學生的努力，現已有千多名長者畢業。二零零三年第一屆畢業禮，二百位長者精神抖擻、滿有自信地領取證書，有些還手持拐杖！還有畢業生家人上台獻花，都令人感動萬分。二零零四年第二屆畢業禮，畢業生講述感受，贏得全場掌聲；「展翅高飛」儀式，由近百位畢業生在台上飛出色彩斑斕的紙飛機，與台下打成一片。二零零五年，第三屆畢業禮以「愛與夢想」為題，有賴家庭、機構和社會合力營造關愛的環境，讓學生敢於造夢，持續學習。直至二零一四年，已經是第七屆畢業典禮，我們希望能繼續延續「自強不息」的精神，讓學生在學習及生活上都能夠莊敬自強。



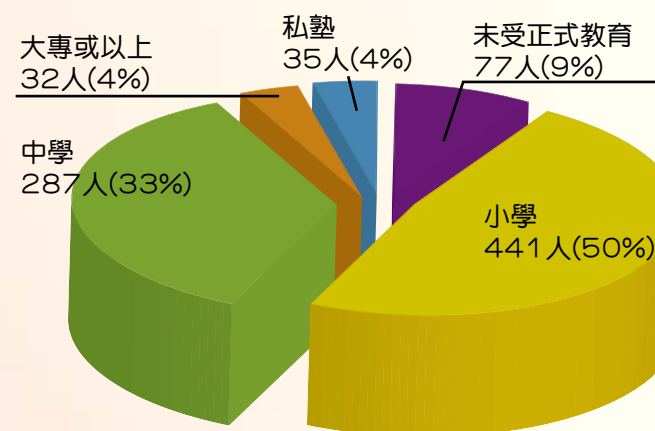
由2011年4月1日至2013年3月31日

學生總人數：872人

學生年齡分佈



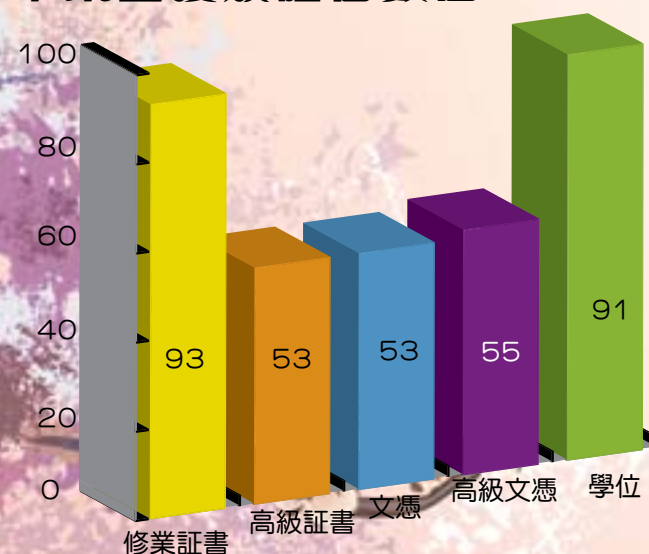
學生教育程度



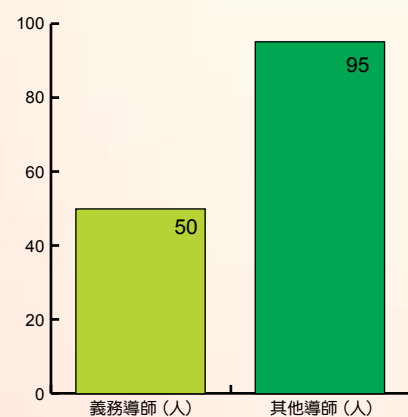
學院開班概況

學院	開班數目	出席人次
文學院	216	22964
體藝學院	577	70418
社會服務及社會科學學院	96	3527
資訊及科技學院	129	4129
醫療保健學院	72	3261
總數	1090	104299

畢業生獲頒證書數目



導師數目



導師心聲

參與二胡興趣班的義務導師，不經不覺已有四年了，真是「快樂不知時日過」！退休前，常忙於為口奔馳，難有閒情拉二胡。如今，中心讓我再執樂弓，既能幫助別人，又可分享這種美妙樂器，真是一舉兩得；而竊語：「獨樂樂不若眾樂樂」，實是我此刻的心境寫照啊！

梁提羽(導師-二胡班)
屯門區綜合康齡服務中心

十年喜樂

在中心當義工整整十年了，歡樂的時光總是過得特別快，從前每周末只有一節，現增至每周兩節，而每次活動完後，大家都期望著下一次聚會，因為與長者相處，實在很開心。組員對合唱團很有歸屬感，他們還提供很多歌曲給我參考，這樣豐富了我的知識。記得有些組員從一開始便參與，十分投入，當中有組員離開人世，但到現在還十分惦念他們，或許大家建立了一份真摯感情。有些長者，偶爾會向我傾訴心事，分享他們的生活點滴和喜樂，雖然我不能分擔他們的困難，但我亦樂意於作他們的「聆聽者」，更祝願我們的合唱團邁向更美好的明天！

關道生(導師-康齡合唱團)
馬鞍山鄰里康齡中心

光陰似箭，本人負責中文班轉眼，已是數年之久，在這些日子裡，教學相長，獲益良多，使我的腦袋，延遲退化，最高興的是認識了一群好學的姊妹，有相處數年的舊同學也有新加入的新同學，她們很用心學習，眼看她們天天進步，心裡很安慰。

我們課餘之暇，會交流處世心得，有疑難會互相討論和研究，亦師亦友，大家都覺得一小時不夠用！而使我感動的是每當她們不能前來上課，都會來電請假，說明原因，說道：免我掛心！我們就好像一家人！我們都珍惜每次相聚的喜悅！在下是一把年紀了，仍希望為大家盡點綿力，希望各位同學繼續努力！好好珍惜我們寶貴的時光！同時，希望我們中心全體導師加油！謝謝各位！希望全中心各班組同學們也加油！大家努力學習，一齊加油！

蔡麗芳(導師-中文班)
天瑞鄰里康齡中心

導師心聲

在老人中心教中、英文有三年多了，他們的求知慾不比青少年低，經常會問一些超越課程範圍的問題，而我亦樂於一一解答，若碰到一些不懂的，會在找資料之後再告知，而每次上課總是在歡樂中渡過。

課堂上，我是老師，出了課室，他們便是我的長輩，這感覺很特別，很有趣。有時在街上遇見學生，會高高興興地打招呼，有些甚至給我來過大擁抱，所以最開心的是，在給予知識之餘，自己亦賺得大量的友誼。

溫群歡(導師-中、英文班)
雅研社鄰里康齡中心

自小受母親喜愛唱粵曲的薰陶，愛上了唱粵曲，但青年時要工作養家，直到退休後，才能在早上含飴弄孫，晚上就正式學唱粵曲。在鄰舍中心成為會員後，見很多會員對唱粵曲很有興趣，但外出請導師的費用不便宜，故向中心職員提意在中心教會員唱粵曲班，只收取車馬費，讓會員可以便宜的價錢學習。就這樣由二零零二年起教導至今，在教導她們之餘，自己亦提升唱曲的技巧，真是助人之餘，亦助自己，故希望能盡我所能繼續與她們一同學習，發揚中國唱曲藝術。

梁鳳萍(導師-粵韻曲藝班)
白田康齡中心

自一九九九年加入鄰舍輔導會擔任粵曲研習班導師，不經不覺已經十五年。自覺這十五年間，看到中心的不斷發展、變遷；同學的不斷轉換更替，確信時間的巨輪，真的令人成長、改變。所謂「不變不變還需變」，看見同學「老而彌堅」好學不倦，身體雖然有軟弱的時候，仍努力學習，以粵曲自娛，以粵樂消閒，以此戲曲寄情忘憂，不論多少年紀，學習粵曲仍是人生一大樂事。

各位同學，不是我教授了您們多少粵曲知識，乃是您們教了我「如何活到老，做到老，學到老」的秘訣。感謝您們！

馮錦賢(導師-粵曲研習班)
白會督夫人康齡中心及秀茂坪康齡中心

在鄰舍擔任義務導師超過兩年，見到一班同學不斷成長，感到既欣慰又感動。部份學員本身不懂得讀字，但是他們會用自己的方法去背去唱，他們真的很厲害；而康齡社區大學則是一個很好的平台，去嘉許一班不斷努力學習的老友記。大家繼續努力！

龐國堅(導師-友情唱家班)
頤康坊-健康支援中心

首先，感謝鄰舍輔導會給我一個很好的機會，讓我可與學員們一起參與書法研習班，一年多來，學員們都興致勃勃來上課，從興趣轉為專注學習，不斷提問與嘗試，態度認真，促使我每次都必須加緊準備每一課的題材，互相策動，方可一起進步。中國書法是一門要對自己有要求而沒有終點的科目，到了極高處，是一種藝術境界；在低潮時，便很容易放棄，可幸大部份的學員都沒有放棄，反而越來越投入，相信不久以後，每位都可以寫出很好的書法。在中心的組織下，又開啟了水墨畫班，書畫同源，相得益彰，對我同學員來說是新的一頁。願大家新一年更進一步。

杜俊霽先生(導師-書法及水墨畫班)
深水埗康齡社區服務中心

我在鄰舍輔導會利東鄰里康齡中心主要教授剪紙，在構思課程時，希望學生能自己完成一件作品，從要得到成功的喜悅。看著她們把一張平平無奇的紅紙，變得有生命力，如「福壽雙全」或「知足常樂」等作品，真的很棒！在去年十二月更有同學的作品在灣仔地鐵站展覽，分享她們學習的成果。與她們相處中，讓我體驗到無論無合年紀，我們都可以活得精彩，她們不僅學習剪紙，還學習唱歌、跳舞、打鼓，當義工。祝願她們擁有健康的身體，讓生命發光發熱。

歐陽月雄(導師-手工班)
利東鄰里康齡中心

導師心聲



自從二零一一年加入了鄰舍輔導會天瑞鄰里康齡中心後，我參加了不同的課程，包括書畫班及普通話等，參加課程既可以增加知識，又可以認識到不少志同道合的同學，更可以拓闊自己的社交圈子，中心同事亦對的十分關心。總括而言，參加了康齡社區大學的課程後，令我有很大的得著和正面的改變。

顏錦霞(體藝學院)
天瑞鄰里康齡中心

不經不覺參加了康齡社區大學已有數年了，在參加過程中認識了不少好友，參加了跳舞班後從而多了與外界溝通及表演機會，擴闊了我的生活圈子，多了運動機會身體也健康了不少，好開心在跳舞班內認識了他，他經常陪伴一起參與活動，令生活更多姿多彩。

陳賽萍(體藝學院)
深水埗康齡社區服務中心

從前我只顧忙着家庭事，忽略自己的生活。加入中心後，短短幾年，學到很多東西，包括：電腦、手機應用、普通話及水墨畫等，不但與兒孫溝通更有樂趣，還可應用於實際生活。沒想到，自己學識不多，又上了年紀，也能吸收新知識，真是活到老學到老。現在更可戴「四方帽」，真有成功感！

陳鳳珍(文學院)
富泰鄰里康齡中心

年幼時，只讀過兩年書，因家庭問題，被迫中斷，所以一直渴望求學。讀康齡社區大學，令我重拾讀書的樂趣。

我的興趣古今兼備，最喜歡學《三字經》，因為古文講的人生道理，不會因時代久遠而落後，依然好受用。同時又喜歡學電腦，因會與時並進，又可與同學及家人溝通，互相問好，更加有人情味。不過，我有時都會沉迷電腦，忘記家務，子女一再提醒後，已懂得分配時間。

我覺得讀康齡社區大學後，生活充實，心情自然開朗，人也健康起來。

郭珍(文學院)
富泰鄰里康齡中心

本人自參加康齡社區大學後，感獲益良多。身為潮州人的我，過往不懂得說廣東話，透過在中心學習與參加活動後，現在我學懂了說廣東話，並且可與更多人溝通；而且，參加不同的小組，如：唱歌、書法、國畫班等，更感興趣。本人也很感謝老師們用心指導，而會員間也彼此分享，使我獲益更多。所以，我決心再讀下去，希望在康齡社區大學課程中，學得更多知識和技巧。

陳婉嫻(體藝學院)
雅研社鄰里康齡中心

我很年輕的時候已經要工作養家，自小無機會讀書，這是我的一個遺憾。直到來到鄰舍輔導會鄰里康齡中心，可以讀書識字，又可以識到好多朋友，真的很開心！我從來都無想過，無讀書的我，竟然也可以大學畢業！

侯銀來(體藝學院)
頤康坊-健康支援中心



在鄰舍輔導會，那些年也有參加不同類型的班組。學習至今，中心有很多學習班組，例如有普通話班、英文班、太極班、書法班、瑜珈班、中文班、樹脂黏土班及電腦班等，除此之外我亦會參與生日會、旅行及義工服務。記得有一次參加機構的步行籌款，當中的節目非常精彩，例如有舞獅表演、小朋友表演等，令我大開眼界，還有親愛的導師及鄰舍每位姑娘的關心。

葉惠珍(文學院)
屯門區綜合康齡服務中心

退休之後，一直閒置在家，每日都是做家庭主婦的工作，感覺很悶，直到朋友介紹到鄰舍中心成為會員，並參加康齡社區大學的課程，如打非洲鼓、手鈴班、排排舞班及素描畫班等。課堂學習，能訓練到我的手與腦的協調能力，又認識到很多朋友，上完課一同去吃午餐，很開心，感覺每日的生活很充實。我會繼續學習，令我的興趣更多元化，生活得更多姿彩。

李秀英(體藝學院)
白田康齡中心

在終身生學習的年代，每個人都應該享有學習的機會，60-75歲是退休人士黃金時間，因此我報讀了康齡社區大學的體藝課程，參加了「悠然畫室」和水彩畫班，延續我對藝術的興趣。

在康齡社區大學裡，我既是學員，也是導師。在這裡的學習過程，是一段愉快的經歷，認識了一班志趣相投的老友記。班中的同學不少是臥虎藏龍，從他們身上也學到不少相關的知識；另外，擔任識字班及手工藝班導師，將自己的知識、技能與大家分享，亦可發揮助人精神，回饋社會，令生活更有意義。

畢業，不是學習生涯的終結，而是遨遊廣闊學海的啟航禮。

祝各位學員百尺竿頭，更進一步！學無止境，樂而忘齡！

葉文慧(體藝學院)
馬鞍山鄰里康齡中心



學生作品



書法 - 草書 (韋寶蘭)



水彩畫 - 酒瓶 (葉文慧)



鋼筆畫 - 故居 (王玉群)



水墨畫 (黃冰雲)



康齡社區大學花絮



素描畫 - 繡球花 (何平生)



手工飾物盒 (甘欽如)



拼豆 - 紙巾盒 (何麗儀)



冷繡盆栽 (關佩蓮)



絨絨布偶 (關佩蓮)



水墨畫 - 橋 (任艷眉)



樹脂黏土 - 三色紫羅蘭 (黎少珍)



絲襪花 - 百合 (霍惠珍)

畢業生名錄及鳴謝

雙學位 文學院及體藝學院 霍群英

學位－文學院

郭 珍 陳鳳珍 劉蘭英 王玉霞 梁 添 陳燕卿 黎惠清 譚志蘭 彭辣妹
譚錦珍 蘇燕芬

學位－體藝學院

王愛娣 余惠珍 李潤金 周麗嬌 林妙霞 張淑華 張鑑光 梁阿蓮 郭寶琼
陳月意 陳秀珍 陳 純 陳慧嫻 陳麗霞 陸勝利 溫翠霞 葉文慧 葉 妹
葉襯嬌 趙修儀 鄧慶堅 譚桂蘭 王麗燕 李 潔 李彬青 李劍心 張慧嫻
郭慧儀 陳女治 陳婉嫻 曾少瓊 馮瑞珍 劉 華 謝細女 謝瓊珍 王者香
李秀英 冼銀璋 招麗芳 林桂好 梁悅好 梁鳳萍 陳慕蓮 湯潔珍 湯潔珍
黃素珍 葉婉玲 鄭德蓮 朱慧珊 何惠蓮 李燕華 侯偉英 梁楚榮 陳寶萍
謝勇生 甘欽如 朱雅芳 朱瑤希 何松愛 何麗儀 何寶玲 李月英 李素卿
卓聖哲 周淑芳 侯銀來 梁倩英 曾影棠 黃旭謙 劉 維 潘水堂 鄭琴珠
謝惠珍 鍾煥珍

高級文憑－文學院

區佩蓮 李綺玲 蓋運崧 柳碧蓮 何倩容 陳玉華 陳蕙貞 單玲娜 廖清萍
顧學昌 戴月蘭

高級文憑－體藝學院

高舉濃 何 惠 吳燕梅 林麗儀 梁瑞蘭 梁燕芬 莊美芳 陳玉玲 陳勝彩
陳愛芝 馮淑嫻 黃婉微 葉鳳琼 廖瑞蘭 鄧潔粧 謝轉娣 蘇 嬌 汪逸生
韋寶蘭 梁劉轉芝 蔡藝雲 馮燕萍 王秀蘭 何卓華 阮月嫦 周美琴 胡艷萍
袁潤喜 馬蘭桂 梁敬明 陳曼華 黃冰雲 廖蓮芳 鄺麗萍 顏錦霞 關佩蓮
唐曼萍 徐愛賢 鄭群妹 李鳳麗

高級文憑－社會服務及社會科學學院

余秀蓮 吳玉珍 陳皓明

文憑

王紅君 吳健馨 高愛娥 梁華基 黃 珍 甘樹英 張合順 游惠嬌 史蘭芬
甘蕙瑛 任艷眉 李玉娟 李燕卿 莫鴻潮 陳妙嫻 陳桂芳 陳惠嫦 陳瑞潔
鄧鑽群 陳惠芳 鄭美玲 譚群鳳 雲碧霞 周紹弟 鄧月媚 李愛蓮 沈莉英
姚瑞科 康惠群 老月好 吳雪英 葉惠珍 謝柏祥 方秀珍 何松柏 吳翹彬
李玉蓮 李瑞芳 莫王明專 陳帶娣 陳潔薇 馮愛群 黃少芳 蔡美輪 簡婉如
江玉珍 林 琴 倫群英 許金珠 馮玉屏 黃錫文 葉瑞祺 譚月貴

高級証書

周玉英 梁潔梅 樊群好 司徒歡寶 陳俞蓉 黃翠萍 趙玉群 盧潔儀 蘇惠瑛
吳氏儀 宋芙蓉 姜小鳳 區淑芬 張植槐 張寶珠 梁雪青 梁惠玲 莫若蓮
馮玉群 鄭樹航 黎玉愛 霍其壽 楊桂珠 劉麗貞 陳麗珠 吳瑞儀 張艷紅
傅翠開 溫瑞娟 趙秋嫻 陳秀琴 溫港生 霍惠珍 吳桂寬 李淑琼 林民友
區煥珍 梁佩坤 黎少珍 伍 仁 何淑賢 卓銘恩 周翠女 張惠珍 張維玉
梁佩儀 梁惠芳 麥雪霞 馮素霞 黃良勤 錢美英 譽世英 梁燕容

修業証書

王笑容 利 年 呂潔英 崔潔芳 張鳳嬌 莊美寶 莊愛珍 黃群英 葉秀芳
趙秀蘭 黎國銓 李佩琼 陳七妹 賴 珍 王海妹 宏月華 金群英 張行和
梁錦蓮 黃美娟 楊玉珍 葉少懷 葉惠貞 顧葉琴 姚錦月 馮月好 黃卓如
潘東妮 譚惠貞 何淑玲 吳錦源 梁佩婉 陳愛群 陳寶鑾 鍾巧玉 黎慶圓
王小孟 吳淑馨 李庭歡 林佩英 張培女 馮潔蓮 老鏡球 吳其華 梁素梅
王菊香 吳劉雲 邵玉霞 胡碧園 梁妙英 梁淑貞 馮 勃 馮連愛 黃愛蘭
黎紫開 戴慕容 謝 琼 朱夢君 吳福娣 周文庭 招焯屏 林佩玲 胡秀蘭
胡遠明 范悅勤 孫素娟 殷麗儀 高梅坤 崔峻霞 張成萱 張金蓮 莫順卿
許美蘭 陳秀英 陳惠玲 麥錦鈴 曾慶餘 馮倫基 黃文暖 黃婉玲
黃雪蓮 黃潤好 黃麗芬 溫群卿 廖鳳琼 廖興梅 鄭淑儀 呂賢金
洪惠玲 趙秀霞 曾劍英

導師名單 (排名不分先後)

李達威 關道生 蘇根達 廖芷君 王堯培 高燕珍 葉文慧 陳婉華 黃秀虹
文秀卿 陳淑珍 張德成 邱 棠 陳耀堅 周鳳群 徐恩鹽 文汝傑 陳華峰
符 蕾 謝玉花 劉漢銘 黃壁釗 譚尚嫻 姚慧明 陳婉嫻 陳麗蓮 溫群歡
溫群歡 郭燕芬 司徒麗娟 彭陳月嫦 蔡麗芳 梁鳳萍 龐國堅 黎玉珍 梁紹妍
王汛文 杜俊霽 傅月珊 徐淑儀 陳金陵 李 明 蔡似惠 何燕儀 歐陽月雄
姚 樂 吳海添 陳麗珠 陳德玉 梁雪卿 梁淑妹 蘇學垣 崔國基

畢業生名錄



格致

頤康

主 編：董志發

工作小組：王旭明 張海嫦 劉明芬 朱麗迪
李曉彤 余彩樺 李賢祥

出 版：鄰舍輔導會
香港北角百福道21號13樓

電 話：2527 4567

傳 真：2528 6552

電 郵：ho@naac.org.hk

網 址：<http://www.naac.org.hk>

出版日期：二零一四年三月