



致新聞編輯 (請即發佈)

鄰舍輔導會辦「鄰舍·健樂奧運會」 - 96歲火炬手傳揚奧運精神 萬歲選手線上線下齊競技

(香港, 2021年8月1日) 鄰舍輔導會(下稱「該會」)獲香港賽馬會慈善信託基金撥款贊助, 昨日下午分別在十間長者中心舉辦賽馬會「e」健樂電子健康管理計劃 - 「鄰舍·健樂奧運會」, 超過260位e健樂運動健兒及會員透過現場及網上參與多項奧運比賽項目, 挑戰自己, 體驗及分享運動樂趣。早前, 40名長者火炬手、總年齡超過三千歲, 首次在全港各區接力傳遞聖火, 傳揚奧運精神。當中最年長的火炬手年屆96歲, 跑起來仍然活力十足。

活動奧運會獲多位主禮嘉賓到場觀戰, 包括: 社會福利署助理署長(安老服務)陳德義先生、香港賽馬會慈善事務部主管(基金主導項目)梁淑儀女士及鄰舍輔導會總幹事馮綉文女士, 為一眾長者運動健兒打氣, 並鼓勵大家養成運動習慣, 推動更多人一齊參與分享運動樂趣, 在疫情下, 發揮奧運堅毅精神, 堅持運動, 達到自我管理健康的效果。

參賽健兒超過一萬歲

是次「鄰舍·健樂奧運會」, 特別挑選適合長者參與的奧運比賽項目, 調節比賽形式, 讓參賽健兒能安全、歡樂地感受奧運會盛事的氣氛。147位參賽健兒, 平均年齡75歲, 而最年長的參加者達96歲, 總年齡超過一萬歲(10964歲)。他們在六個運動項目包括射箭、保齡球、接力踏步及藝術體操, 競逐十八個獎牌; 另特設啦啦隊比賽, 角逐三個啦啦隊獎。另有約120位e健樂會員在現場及線上同步參與, 為參賽者吶喊打氣, 利用科技將活動成效延伸, 在家中也可投入其中。

96歲最年長的參賽健兒心聲

最年長的參賽選手為96歲的楊嬌婆婆, 除擔任火炬手外, 亦參加了保齡球及啦啦隊比賽。她表示很高興能代表中心及個人名義出賽, 認為恆常運動對保持身體健康十分重要, 參與「鄰舍·健樂奧運會」更可與同伴一齊合作, 氣氛更熱烈及投入。

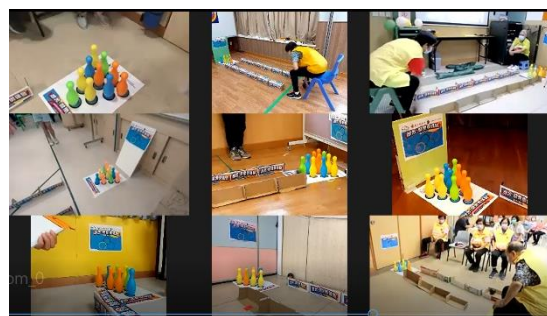
該會轄下有十間康齡中心分階段參與了賽馬會「e」健樂電子健康管理計劃, 服務超過1400位長者。透過電子科技及創新的服務模式, 中心舉辦各類型與健康相關活動, 提升長者自我健康管理能力及生活質素。面對疫情, 該會各康齡中心繼續用不同的方式推動所有e健樂會員積極參與, 鍛鍊身、心、社、靈, 建立自主健康的生活模式。



圖一（左）：社會福利署助理署長(安老服務)陳德義先生(中)、香港賽馬會慈善事務部主管(基金主導項目)梁淑儀女士(左)及鄰舍輔導會總幹事馮綉文女士(右)

圖二（中）：啦啦隊比賽

圖三（右）：射箭比賽



圖四（左）：保齡球比賽（網上直播截圖）



圖五（中）：鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心 e 健樂會員在天水圍河傳遞聖火



圖六（右）：鄰舍輔導會天瑞鄰里康齡中心 e 健樂會員在利東邨傳遞聖火

關於鄰舍輔導會

鄰舍輔導會是一間香港註冊非牟利機構，成立於一九六八年，一直秉承「那裡有需要我們的服務，就是我們的『鄰舍』」的創會精神及社會工作專業操守，致力為有需要的人士提供多元化的家庭、青年、安老、康復、社區發展、教育、醫療及內地服務。目前，本會轄下超過八十個服務單位遍佈全港，去年服務超過二百五十萬人次。有關鄰舍輔導會其他資料，歡迎瀏覽：

<http://www.naac.org.hk>。

傳媒查詢

葉佩然(企業傳訊主任)

電話：2527 4567

電郵：cco@naac.org.hk