



鄰舍輔導會

屯門區綜合康齡服務中心

中心開放時間：星期一至六
早上八時至下午八時
(公眾假期除外)

地址：屯門山景邨社康大樓三樓四號
(山景(北)輕鐵站樓上)

電話：2466 6591

傳真：2466 6592

電郵：tise@naac.org.hk

修訂日期：2021年5月28日

社區支援服務

- 1. 服務目標：**發掘區內有服務需要的長者(如：隱蔽長者)，提供合適服務轉介，透過社工和義工為有需要長者提供支援服務和改善生活質素，並協助他們建立社區網絡。中心亦發展義工服務，推廣義工精神。
- 2. 服務內容：**
 - 定期探訪
 - 電話聯絡
 - 介紹資源
 - 短期輔導
 - 轉介服務
 - 外展活動
 - 義工訓練及探訪
 - 個人協助，如陪診、家居清潔或簡單維修等。
 - 聯繫區內社區人士／團體／政府部門等，以建立社區支援網絡。
- 3. 服務使用者：**區內 60 歲或以上缺乏支援的長者：
 - 獨居長者或雙老家庭／與家人同住但支援薄弱
 - 接觸或接受服務動機較低，因而未能善用社區資源。

輔導服務

1. 服務目標：

1. 為長者及其家人提供輔導服務，以協助他們處理情緒、精神困擾、個人適應、與家人相處、人際關係、經濟、住屋及健康等問題。
2. 提昇長者及其家人解決問題的能力，以應付情緒困擾和生活壓力。
3. 讓長者及其家人了解社區資源，並在有需要時作出轉介。
4. 促進長者及其家人的精神健康及心理衛生。

2. 服務內容：

- 專業輔導
- 個案管理
- 小組輔導
- 轉介服務
- 電話諮詢

3. 服務使用者：

區內 60 歲或以上長者

服務區域

參考社會福利署劃分的服務範圍

申請服務辦法

1. 親臨中心申請
2. 由政府部門、醫管局、社會福利署、福利機構、地區團體和社區人士轉介。

退出服務辦法

向中心職員申請

收費

參考社會福利署標準

前往方法

1. 搭乘輕便鐵路 505 號於山景北站／鳴琴站下車或 610 和 615 於鳴琴站下車
2. 搭乘以下巴士路線於鳴琴站下車：(即輕鐵鳴琴站旁或對面行車線巴士站)
258D、57M、66M、66P、66X、961、E33P、A34(九巴)、K58(輕鐵接駁巴士)

鄰舍輔導會 屯門區綜合康齡服務中心 簡介和宗旨

鄰舍輔導會自 1968 年成立，一直秉承「助鄰扶老，服務社群」的精神和社會工作專業操守，致力推展多元化社會福利服務。

屯門區綜合康齡服務中心於 2003 年 4 月成立，以社區照顧為目標，配合多元化服務模式和優質管理制度，誠意為服務使用者提供適切的服務和活動，並推動社區人士關懷和尊重長者，使長者能繼續投入社區，過著積極而豐盛的晚年。

偶到及個人支援服務

偶到服務目標及內容：中心設電視閣及運動室等，讓長者到中心休憩、欣賞電視節目、閱讀報刊及使用康樂和健體器材。

個人支援服務目標及內容：個人支援服務為有需要的長者，提供衛生營養均衡的膳食、定期剪髮服務及健康檢查，中心亦設有冷熱水浴室和洗衣服務，協助他們解決生活基本需要。

服務使用者：區內 60 歲或以上長者

社交及教育服務

1. 服務目標：

- 讓長者發揮個人潛能，建立積極形象，擴闊生活圈子，組織社交網絡，發揮助人精神，融入社區，善用餘暇。透過學習實踐，提昇長者對權益的意識及他們參與社區的能力。
- 讓社區人士了解、接納和尊重長者，培養敬老精神和社區歸屬感，共建「關懷社區」。

2. 服務內容：

- 教育及發展性活動
- 健康教育
- 義工訓練和服務
- 公民教育
- 互助小組及活動
- 人際和社交小組及活動
- 興趣班
- 戶外活動
- 節日慶祝

3. 服務使用者：區內 60 歲或以上長者

4. 服務區域 屯門區

護老者支援服務

1. 服務目標：為護老者提供照顧上的支援及訓練課程，加強他們的照顧知識及技巧，減輕照顧壓力，從而促進護老者及被照顧者的身心健康。

2. 服務內容：

- 服務評估/轉介服務
- 互助及支援小組/活動
- 護老者訓練及支援服務
- 資源閣服
- 復康用品借用服務
- 醫療、復康用品代購

3. 服務使用者：照顧區內 60 歲或以上長者的人士

**如被評估為「有需要護老者」，可使用以下支援服務：

- 短暫看顧服務
- 護送服務
- 義工探訪

4. 服務區域 屯門區

認知障礙症服務

1. 服務目標：為患有認知障礙症的長者提供訓練及支援，維持他們於社區內生活的能力。

2. 服務內容：

- 短期輔導/轉介服務
- 認知能力初步檢測
- 認知訓練及支援服務
- 智友醫社同行計劃
- 認知障礙症用品諮詢及代購服務

3. 服務使用者：60 歲或以上懷疑或確診患有認知障礙症的長者及其護老者。

4. 服務區域： 屯門區