

心靈雞湯系列

活動編號	活動名稱	導師資歷	日期	時間	上課地點	對象	主題 / 內容	名額	節數	費用
MOS-4	「情緒與疾病」與由花療療法簡介	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	22/4	3-5pm	A	有興趣人士	情緒與疾病關係 情緒與生活平衡 花療與生活應用 花療與健康關係 情緒與疾病 情緒與生活	20人	1堂	HK\$160
MOS-5	冥想修練法 花療篇	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	30/4	3-5pm	A	有興趣人士	冥想與生活應用 冥想與生活平衡 冥想與生活應用 冥想與生活應用 冥想與生活	20人	1堂	HK\$160
MOS-6	與由花療修習 學生篇	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	7/5	3-5pm	A	有興趣人士	花療與生活應用 花療與生活平衡 花療與生活應用 花療與生活應用 花療與生活	20人	1堂	HK\$160
MOS-7	與由花療修習 治療篇	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	14/5	3-5pm	A	有興趣人士	花療與生活應用 花療與生活平衡 花療與生活應用 花療與生活應用 花療與生活	20人	1堂	HK\$160
SW-16	精心烹調一點鐘	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	2/8 (請早)	7-9pm	B	有興趣人士	烹調與生活應用 烹調與生活平衡 烹調與生活應用 烹調與生活應用 烹調與生活	20人	1堂	HK\$180
SW-17	情緒管理我記事	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	8/7 (請早)	2-4pm	B	有興趣人士	情緒管理 情緒管理與生活	20人	1堂	HK\$180
SW-18	醫食同源 性收買點	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	25/5 - 1/6 8/6 - 15/6 (逢星期三)	7-9pm	B	有興趣人士	食與生活應用 食與生活平衡 食與生活應用 食與生活應用 食與生活	20人	4堂	HK\$850
SW-24	靈異精神健體	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	25/5 - 31/5 6/6 - 13/6 (逢星期三)	7-9pm	B	有興趣人士	靈異精神健體 靈異精神健體 靈異精神健體 靈異精神健體 靈異精神健體	20人	4堂	HK\$850
SW-25	自我提升 訓練課程	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	20/5 - 30/5 6/6 - 13/6 20/6 - 27/6 (逢星期三)	7-9pm	B	有興趣人士	自我提升 自我提升 自我提升 自我提升 自我提升	20人	6堂	HK\$1,100
SW-26	溝通技巧 工作坊	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	7/6 - 14/6 21/6 (逢星期三)	2-4pm	B	有興趣人士	溝通技巧 溝通技巧 溝通技巧 溝通技巧 溝通技巧	20人	3堂	HK\$575
SW-27	心理學 初級證書課程	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)及 高級花療師(中)	22/5 - 29/5 5/6 - 12/6 (逢星期三)	7-9pm	B	有興趣人士	心理學初級證書 心理學初級證書 心理學初級證書 心理學初級證書 心理學初級證書	20人	4堂	HK\$850

報名方法

- 報名方法**
請直接與各活動導師或主辦(或聯絡)中心查詢報名。以上課程費用包括中心行政費、教材費、導師費及活動場地費等。
 - 填寫報名**
請直接與各活動導師或主辦(或聯絡)中心索取報名表格及填寫。
 - 報名費**
請直接與各活動導師或主辦(或聯絡)中心查詢。
- 歡迎來電查詢: www.naac.org.hk

企業培訓系列

(度身訂造)

個人興趣系列 & 健康課程

活動編號	活動名稱	導師資歷	日期	時間	上課地點	對象	主題 / 內容	名額	節數	費用
SW-1	康復技術課程	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	15/5 - 22/5 - 29/5 5/6 - 12/6 - 19/6 (逢星期三)	7-8:30pm	B	有興趣人士	康復技術課程 康復技術課程 康復技術課程 康復技術課程 康復技術課程	20人	6堂	HK\$300
SW-2	藝術與生活	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	22/5 - 27/5 - 31/5 15/6 - 24/6 - 27/6 (逢星期三)	2-3:30pm	B	有興趣人士	藝術與生活 藝術與生活 藝術與生活 藝術與生活 藝術與生活	15人	8堂	HK\$500
SW-3	芭蕾舞課程	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	15/5 - 22/5 - 29/5 5/6 - 12/6 - 19/6 26/6 - 3/7 (逢星期三)	7-8:30pm	B	有興趣人士	芭蕾舞課程 芭蕾舞課程 芭蕾舞課程 芭蕾舞課程 芭蕾舞課程	16人	8堂	導師材料費 HK\$1,000
SW-4	音樂與生活課程(I)	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	17/5 - 24/5 31/5 - 7/6 14/6 - 21/6 28/6 - 7/7 (逢星期三)	7-8:30pm	B	有興趣人士	音樂與生活課程 音樂與生活課程 音樂與生活課程 音樂與生活課程 音樂與生活課程	16人	8堂	導師材料費 HK\$900
SW-5	藝術與生活 (音樂)課程(II)	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	22/5 - 27/5 - 31/5 15/6 - 19/6 - 24/6 8/7 - 15/7 (逢星期三)	4:30-6pm	B	有興趣人士	藝術與生活課程 藝術與生活課程 藝術與生活課程 藝術與生活課程 藝術與生活課程	16人	8堂	導師材料費 HK\$900
SW-6	風水學初階	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	22/5 - 27/5 - 31/5 15/6 - 19/6 - 24/6 8/7 - 15/7 - 22/7 29/7 (逢星期三)	4:30-6pm	B	有興趣人士	風水學初階 風水學初階 風水學初階 風水學初階 風水學初階	15人	10堂	HK\$1,000
SW-7	國語與生活	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	17/5 - 24/5 - 29/5 14/6 - 21/6 - 28/6 5/7 - 12/7 - 19/7 26/7 (逢星期三)	7-8:30pm	B	有興趣人士	國語與生活 國語與生活 國語與生活 國語與生活 國語與生活	15人	10堂	HK\$1,000
SW-8	手藝學初階	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	15/5 - 22/5 - 29/5 5/6 - 12/6 - 19/6 26/6 - 3/7 - 10/7 (逢星期三)	7-8:30pm	B	有興趣人士	手藝學初階 手藝學初階 手藝學初階 手藝學初階 手藝學初階	15人	10堂	HK\$1,000
SW-9	舞蹈課程	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	14/5 - 21/5 - 28/5 4/6 - 11/6 - 18/6 25/6 - 2/7 - 9/7 (逢星期三)	7-8:30pm	B	有興趣人士	舞蹈課程 舞蹈課程 舞蹈課程 舞蹈課程 舞蹈課程	15人	10堂	HK\$1,000
WTS-1	中醫藥及 食療保健課程	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	24/4 - 8/5 - 15/5 22/5 - 29/5 - 5/6 12/6 - 19/6 (逢星期三)	7-9pm	D	18歲或以上人士	中醫藥及食療保健 中醫藥及食療保健 中醫藥及食療保健 中醫藥及食療保健 中醫藥及食療保健	20人	8堂	HK\$800
SW-28	中醫穴位 按摩課程(I)	何曉儀 香港中文大學社會工作系 高級社會工作師(註冊)	4/4 - 11/4 - 18/4 25/4 - 2/5 - 9/5 (逢星期三)	7-9pm	C	18歲或以上人士	中醫穴位按摩 中醫穴位按摩 中醫穴位按摩 中醫穴位按摩 中醫穴位按摩	20人	6堂	HK\$600

上課地點: (A)新界馬鞍山沙安街23號馬鞍山安社服務大樓地下 (B)香港上環皇后大道中200號基中心一樓 (C)九龍彌敦道三德街104號彌敦道社區中心一樓 (D)龍井街紀念中醫診所(九龍彌敦道龍井街)