



鄰舍輔導會 深水埗康齡社區服務中心

簡介和宗旨

鄰舍輔導會自1968年成立，一直秉承『助鄰扶老，服務社群』精神和社會工作專業操守，致力推展多元化社會服務。

白田康齡社區服務中心則於1998年9月正式成立，在2003年4月1日轉型為深水埗康齡社區服務中心，以長者地區中心的模式及社區照顧為目標，配合多元化服務模式和優質管理制度，誠意為服務使用者提供適切的服務和活動，並聯繫及協調地區團體推動社區人士關懷和尊重長者，使長者能繼續投入社區，過著積極而豐盛的晚年。

未來，我們仍要堅守本會的「那裡有需要我們的服務，就是我們的『鄰舍』」的創會精神，中心全體員工，一如既往，繼續全心全意為有需要的社群提供服務。

偶到服務

服務目標及內容

中心設電視閣和康樂室，長者可到中心休憩，品茗閒談，欣賞電視節目，閱讀報刊及使用康樂和健身器材。

服務使用者

區內60歲或以上人士



輔導服務

服務目標

1. 為長者提供輔導服務，以協助他們處理情緒、精神困擾、個人適應、與家人相處、人際關係、經濟、住屋及健康等問題。
2. 提昇長者及其家人解決問題的能力，以應付情緒困擾和生活壓力。
3. 引導及轉介長者及其家人善用社區支援服務。
4. 促進長者及其家人的精神健康及心理衛生。

服務使用者

區內60歲或以上人士

服務內容

1. 專業輔導
2. 個案管理
3. 小組輔導
4. 轉介
5. 電話諮詢



個人支援服務

服務目標及內容

- 中心透過提供營養均衡的早、午和晚三餐；洗衣和乾衣及冷熱水浴室服務，以滿足長者的生活基本需要。
- 協助長者讀寫書信，提供諮詢、理髮服務、健康檢查和親善探訪等。



社交及教育服務

服務目標

1. 善用餘暇，擴闊生活圈子；組織社交網絡，融入社區。
2. 提倡『終身學習』精神，讓長者發揮個人潛能，建立積極形象。
3. 透過學習實踐，提升長者對權益的意識參與社區的能力，發揮助人精神。
4. 讓社區人士了解、接納和尊重長者，培養敬老精神，達到『關懷社區』的理想。



服務使用者

1. 區內60歲或以上長者
2. 社區人士如學生、主婦、在職或退休人士

服務內容

- 教育及發展性小組
- 長者大學課程
- 健康教育
- 義工訓練和服務
- 家庭生活教育
- 公民教育
- 人際和社交小組及活動
- 興趣班
- 電影欣賞
- 休憩活動
- 戶外活動
- 節日慶祝



護老者服務

服務目標

透過提供多元化服務，讓護老者及長者善用資源，從而加強他們的護老技巧及知識；協助他們處理日常面對的壓力，提升生活質素。

服務使用者

需照顧年老體弱長者的護老人士



服務內容

1. **輔導服務**
由專業社工協助解決護老者各項疑難。
2. **轉介工作**
如需要其他協助／服務，中心代為轉介申請。
3. **互助小組及活動**
舉行各種聯誼及社交活動，讓護老者彼此認識、分享及聯絡；藉著互助小組的推行，提高他們相互間的支持網絡。
4. **社區教育**
透過各種教育性活動，如：護老常識及技巧訓練，提高護老者及公眾人士對護老常識的認識及接納程度。
5. **義工服務**
由義工定期致電慰問長者及護老者，舒緩照顧者的壓力；在有需要時提供適切的支援服務。
6. **復康器材借用及租用**
中心提供多種類型的復康器材供護老者及社區人士借用。
7. **資源閣**
備有各種護老書籍、刊物、單張及錄影帶，以供免費借閱。
8. **互聯網**
提供網上電腦資訊服務，讓護老者直接掌握最新及最快捷的社區護老資訊。
9. **護老錦囊**
製作護老者資源套，供護老者及社區人士借閱。